



Comité Régional  
Île-de-France

**Organigramme Prévisionnel - Compétition Régionale  
Equipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

**26 et 27 Avril 2025 –VGA St Maur**

**Conditions : 2 sauts en dur et salle d'échauffement en salle annexe**

**Samedi 26 Avril 2025**

FFG – Perf Nationale 10/11 ans 4 équipes	9h00 à 10h25 (1h25)	FFG – Perf Nationale 12/15 ans 4 équipes
FFG – Perf Nationale 10/11 ans 5 équipes	10h25 à 12h05 (1h40)	FFG – Perf Nationale 12/15 ans 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10/11 ans 5 équipes	12h05 à 13h45 (1h40)	FFG – Perf Nationale 12/15 ans 5 équipes
<b>Palmarès Perf Nat 10/11 ans et Perf Nationale 12/15 ans à 13h50</b>		
FFG – Performance Rég 10 ans + (Finale A) 4 équipes	14h45 à 16h35 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
FFG – Performance Rég 10 ans + (Finale A) 2 équipes FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale B) 2 équipes	16h35 à 18h25 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
<b>Pause de 15 minutes</b>		
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale B) 5 équipes	18h40 à 20h30 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale B) 5 équipes	20h30 à 22h20 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
<b>Perf Régionale 10 ans et + (Finale A), Palmarès Perf Nationale 10 ans et + (Finale B) et 12 ans + à 22h25</b>		

**Dimanche 27 Avril 2025**

FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	9h00 à 10h40 (1h40)	FFG – Performance Rég 10 ans + (Finale B) 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	10h40 à 12h20 (1h40)	FFG – Performance Rég 10 ans + (Finale B) 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	12h20 à 14h00 (1h40)	FFG – Performance Rég 10 ans + (Finale B) 3 équipes FFG – Perf Nationale 10/13 ans 2 équipes
<b>Palmarès Perf Régionale 10 ans + (Finale B) à 14h10</b>		
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	15h00 à 16h40 (1h40)	FFG – Perf Nationale 10/13 ans 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	16h40 à 18h20 (1h40)	FFG – Perf Nationale 10/13 ans 5 équipes
<b>Palmarès Perf Nat 10 ans et + (Finale A) et Perf Nat 10/13 ans à 18h20</b>		