



Comité Régional
Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale
Équipes Performance Nationale et Régionale**

Temps de compétition

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

22 et 23 Mars 2025 – Puteaux (Secteur 2)

Ajout de temps car 1 seule table de saut

Samedi 22 Mars 2025

| | | |
|---|-------------------------|---|
| Performance Nationale – 10/11 ans 5 équipes | 13h30 à 15h15 (1h45) | Performance Régionale – 10 ans et + (Finale B) 5 équipes |
| Performance Nationale – 10/11 ans 2 équipes Performance Nationale – 10/13 ans 3 équipes | 15h15 à 17h00 (1h45) | Performance Régionale – 10 ans et + (Finale B) 5 équipes |
| Performance Nationale – 10/13 ans 3 équipes Performance Nationale – 12/15 ans 2 équipes | 17h00 à 18h55 (1h55) | Performance Régionale – 10 ans et + (Finale B) 2 équipes Performance Nationale – 12 ans et + 3 équipes |
| Palmarès Performance Nationale 10/11 ans – 10/13 ans et Performance régionale 10 ans et plus à 19h00 | | |
| Performance Nationale – 12/15 ans 5 équipes | 19h45 à 21h40 (1h55) | Performance Nationale – 12 ans et + 5 équipes |
| Palmarès Performance Nationale 12/15 ans et Nat 12 ans et + à 21h45 | | |

Dimanche 23 Mars 2025

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Performance Régionale – 10/15 ans (Finale A) 4 équipes | 9h00 à 10h30 (1h30) | Performance Régionale – 10/15 ans (Finale B) 3 équipes |
| Performance Régionale – 10/15 ans (Finale A) 2 équipes Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 2 équipes | 10h30 à 12h00 (1h30) | Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes |
| Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 4 équipes | 12h00 à 13h30 (1h30) | Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes |
| Pause 1 heure | | |
| Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 5 équipes | 14h30 à 16h15 (1h45) | Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes |
| Performance Régionale – 10 ans et + (Finale A) 5 équipes | 16h15 à 18h00 (1h45) | Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes |
| Palmarès Performance Reg 10/15 Finale A et B et Perf Reg 10 ans + Finale A et Perf Nat 10 ans et + à 18h35 | | |