



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

SAISON  
24/25

Crédit photo : Sophie BIGNON

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# SOMMAIRE

**1**

## Organisation Crifgym

**3** Les niveaux de pratique

**5** Access Gym GAM

**6** L'organisation territoriale francilienne

**2**

## Compétitions

**8** Généralités

**9** Schéma compétitif Filière Fédérale

**15** Schéma compétitif Filière Performance

**17** Programmes

**19** Calendriers

**21** Tableau synoptique équipe

**22** Tableau synoptique individuel

**3**

## Perfectionnement

**24** Filière Jeunesse PAS IDF

**4**

## Activités Pôle Espoir

**30** Projet de Performance Fédéral

**5**

## Informations Cadres et Juges

**33** Informations

**6**

## Règlementation Générale

**35** Secteur Compétition

**36** Engagements

**38** Informations générales

**39** Bons de soutien

**7**

## Contacts

**41** Comité Technique Régional

**42** Contacts Départementaux

**8**

## Annexes

**45** Liens utiles

**45** Où se procurer la documentation technique

# IMPORTANT

---

## RAPPEL

---



### Ordo-Juge !!

Les clubs doivent passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge » pour communiquer les noms des juges.

Un tutoriel est à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer.

Attention des dates limites pour engager les juges seront fixées.

NB : Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé !

## INFORMATIONS DIVERSES

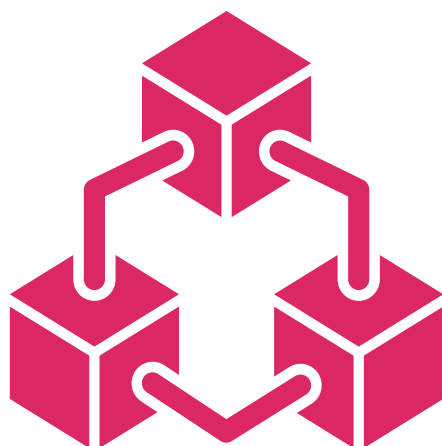
---



Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale A et B » aura lieu le dernier weekend des vacances de Printemps les 26 et 27 Avril 2025.

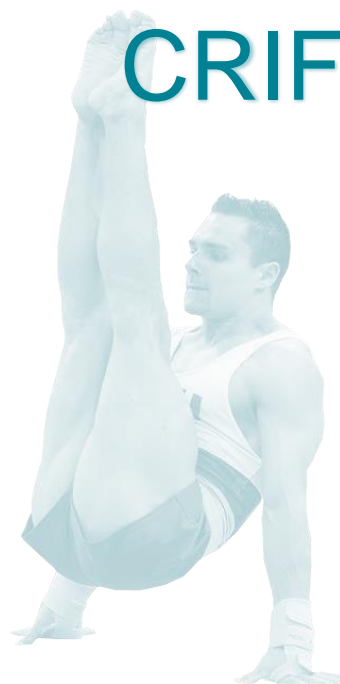
Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.

Par ailleurs, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent exclure du plateau de compétition un entraîneur qui, par son comportement, mettrait en péril l'intégrité physique et/ou psychologique des pratiquants.

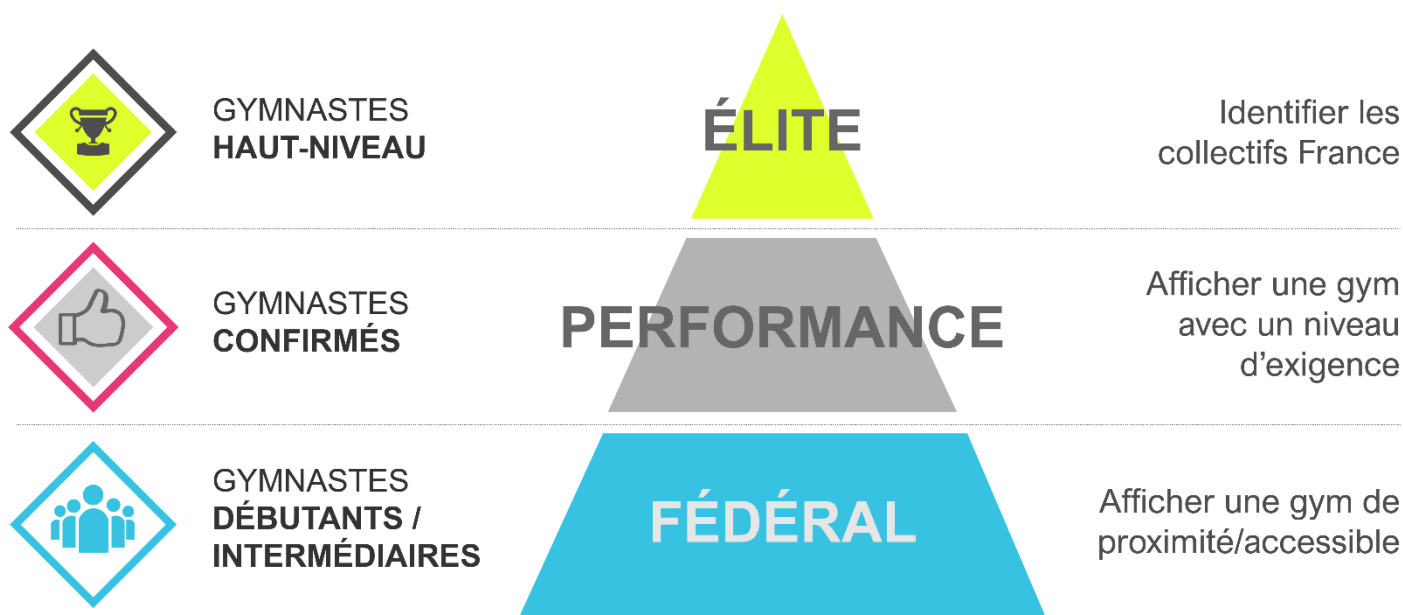


---

# 1 ORGANISATION CRIFGYM



## NIVEAUX DE PRATIQUE



## UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.

4 niveaux de pratique ont été identifiés :

**DEBUTANT** : 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).

**INITIE** : 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).

**CONFIRMEE** : 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).

**EXPERT** : Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
<b>En compétition</b>					
<b>Filière Fédérale pour les plus jeunes Finalité Interdépartementale</b>					
7 à 9 ans	<b>Débutant</b>	Fédérale B	Code FFGym – Fédéral B – Grille d'éléments	Équipe/indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
<b>Filière Fédérale Finalité Interdépartementale</b>					
A partir de 10 ans et plus	<b>Débutant</b>	Fédérale B	Code FFGym - Fédéral B Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
<b>Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »</b>					
A partir de 10 ans et plus	<b>Initié</b>	Fédérale A	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Janvier à Mai
<b>Filière Performance - Pour les plus jeunes - Equipe et Individuel Finalité Régionale</b>					
De 7 à 10 ans	<b>Initié Confirmé</b>	Performance Régionale	Imposés FFGym 1 à 3	Équipe Individuel	Décembre à Juin
<b>Filière Performance Finalité Nationale</b>					
A partir de 10 ans et plus	<b>Confirmé</b>	Performance Nationale A ou B	Imposés FFGym (4 à 6) Ou Code FIG / FIG aménagé	Équipe / Individuel / Optionnel	Janvier à Juin
12 ans et plus	<b>Confirmé</b>	Performance Nationale A ou B	Code FIG où Code FIG Aménagé	Équipe	Janvier à Juin
<b>3 Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau</b>					
De 10 à 14 ans	<b>Expert</b>	Avenir – Espoir	Imposés FFGym (5 à 6)	Individuel	Juin
15 ans et plus		Junior – Sénior	Code FIG junior / Code FIG	Individuel	
12ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Juin

Niveaux	Période	Lieux
Access Général	Access GAM	
Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin	Club ou Département
		Département
Vert Bleu Rouge Violet Marron		

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

**Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.**

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

## INTERETS D'ACCESS GYM GAM :

1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

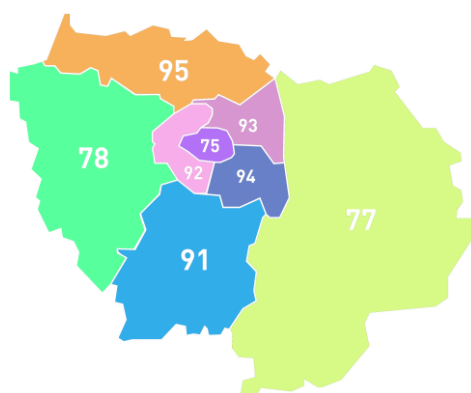
Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs. Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

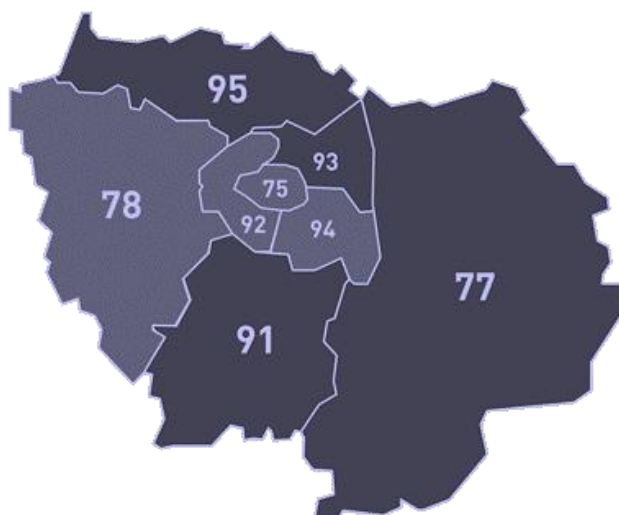
# L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE



## CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



## CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE








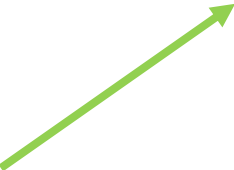
---

## 2. COMPETITIONS



# GENERALITES

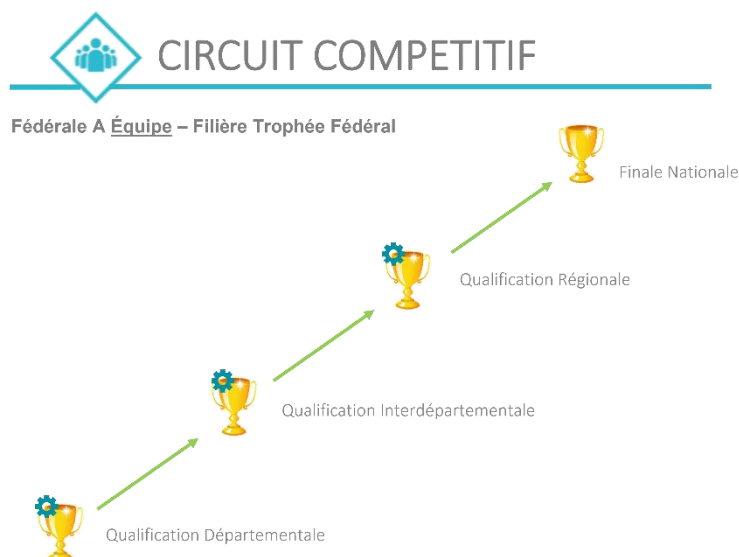
## LES PICTOGRAMMES

	<p>Compétition qualificative</p>
	<p>Compétition délivrant un titre</p>
	<p>Orientation vers l'échelon supérieur</p>
	<p>Orientation vers le même échelon</p>

# SCHÉMA COMPÉTITIF - FILIÈRE FEDERALE

## FEDERALE A

### FEDERALE A EQUIPE



- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)



- Catégories :
  - 10-12ans
  - 10-15ans
  - 12ans et plus

## ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

### ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1<sup>ère</sup> étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1<sup>ère</sup> étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Régionale* » direction vers la :

- « **FINALE FEDERALE** » (événement National)

## QUOTAS

---

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

---

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

---

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

---



Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », ne peut pas concourir en EQUIPE dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

**La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.**

***Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).***

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2024-2025.

## FEDERALE A INDIVIDUEL



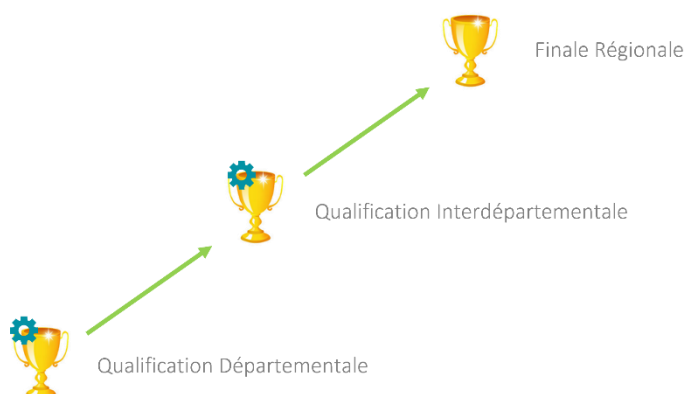
A finalité REGIONALE

Un gymnaste engagé en individuel « Fédéral » ne peut pas concourir en individuel « Performance »



### CIRCUIT COMPETITIF

Fédérale A Individuel – Filière Trophée Fédéral



- Donne accès à : **Une Finale Régionale**
- Catégories
  - 10-11ans,
  - 12-13ans
  - 14-15ans
  - 16ans et plus

Désormais les résultats individuels en fédéral A seront pris en compte pour le classement des clubs.

## ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

### ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « INDIVIDUEL »

1<sup>ère</sup> étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Tous les gymnastes engagés dans cette filière matchent sur cette 1<sup>ère</sup> étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers la :

- « QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **La FINALE REGIONALE** »

## QUOTAS

---

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

---

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE INDIVIDUEL

---

### *Étapes de Qualification :*

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

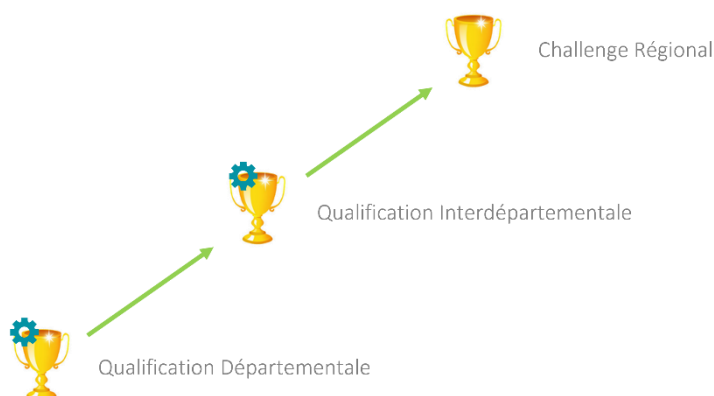
# FEDERALE B

## ÉQUIPE



### CIRCUIT COMPETITIF

Fédérale B Équipe – Filière Trophée Fédéral



- Donne accès à : Un Challenge Régional
- Équipes :
  - 7-9 ans
  - 10-12 ans
  - 10-15 ans
  - 12 ans et plus

## ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

### ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1<sup>ère</sup> étape qualificative : « [QUALIFICATION DEPARTEMENTALE](#) ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1<sup>ère</sup> étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « FINALE INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « CHALLENGE REGIONAL »

## QUOTAS

---

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

---

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

---

### Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

---



Un gymnaste engagé en filière fédérale B équipe, ne peut pas concourir en équipe dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale B « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

**La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.**

**Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).**

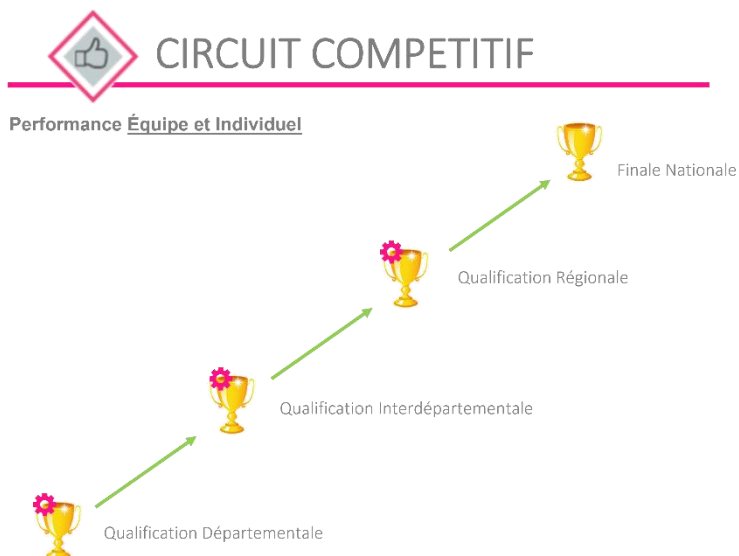
Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2024-2025 de la saison en cours.



# SCHEMA COMPETITIF FILIERE PERFORMANCE

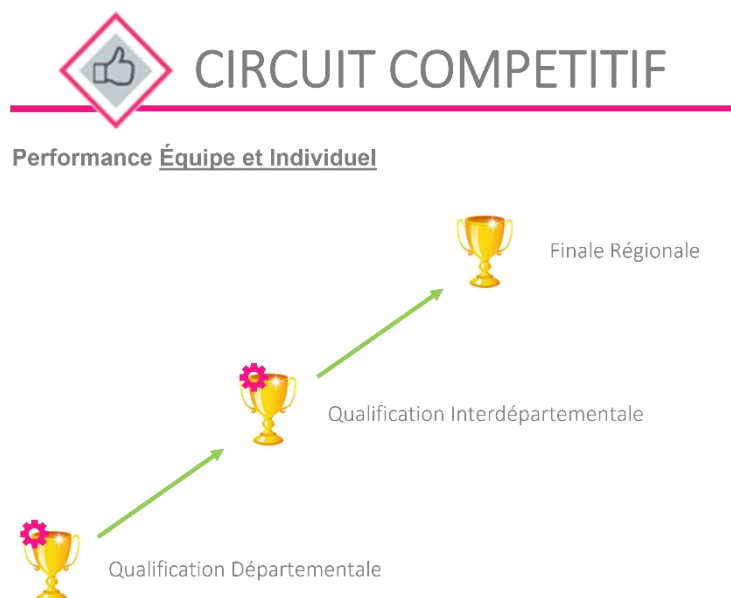
## FILIERE PERFORMANCE NATIONALE :

### ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE NATIONALE



## FILIERE PERFORMANCE REGIONALE :

### ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE REGIONALE



## ENGAGEMENTS

### AU NIVEAU DEPARTEMENTAL :

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département.  
Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)

- Équipes
  - Performance National A : 10-11ans, 10-13ans, 10-15ans
  - Performance National B : 12ans et +
  - Performance Régionale : 7-9ans et 9-10ans

## AU NIVEAU INTERDEPARTEMENTAL :

---

- Équipes Nat A 12 ans et plus
  - Nouvellement engagées
  - Ayant participé au championnat de France Nat A4 et A5 de Mulhouse de la saison 2023-2024

## AU NIVEAU REGIONAL :

---

- Équipes Nat A2 et A3
  - Ayant participé au championnat de France N3 de Mulhouse de la saison 2023-2024
  - Les équipes classées en 2023-2024 du 4<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> rang en Nat A2 (12 ans et +)

## QUOTAS ET SYSTEME DE QUALIFICATION

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.  
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

## ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

## PALMARES ET TITRE

### Étapes de qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Possibilité pour les individuels « Performance » **non engagés** dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :  
Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

**Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).**



**Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale A et B » aura lieu le dernier weekend des vacances de Printemps les 26 et 27 Avril 2025.**

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2024-2025 de la saison en cours.

# PROGRAMMES



**Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.**

**Compétition de Proximité :** Se référer aux pages 14 et 15 de la Brochure Technique Nationale



## FILIERE FEDERALE

### FEDERALE A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine. La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.



- **Équipes :** 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus.
- **Individuel :** 10-11ans, 12-13ans, 14-15ans et 16ans et plus.

### FEDERALE B

Ce programme s'adresse aux gymnastes débutants à partir de 7ans et/ou ayant un faible volume d'entraînement (1 à 2 fois par semaine). Il représente le premier niveau de compétition organisé dès le département.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG avec des modalités de notation simplifiées. Ces grilles sont disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

Les contenus sont plafonnés et très accessibles.

#### Fédéral B : À partir de 10 ans

- **Équipes :** 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus.
- **Sur 6 agrès**

#### Fédéral B : 7-9ans

- **Équipes :** 7-9ans
- **Sur 4 agrès :** sol, saut, barres parallèles et barre fixe



## PERFORMANCE

Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés en fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

### Performance : National A Finalité Nationale

- Équipe
  - 12 ans et + : 6/5/4 Prog : code FIG
  - 10-11ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
  - 10-13ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
  - 10-15ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : Finalité Nationale
  - 10, 11, 12, 13, 14ans, Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
  - 15ans Prog : code FIG Junior
  - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG
  - Optionnel A 16ans et + Prog : Code FIG

### Performance : National B Finalité Nationale

- Équipe :
  - 12ans et plus : 5/4/3 Prog : Code FIG Aménagé
  - 8 éléments issus du Code FFG – Valeur des éléments du code de pointage.
  - 3 Exigences de composition –Bonifications sur Note de Départ
  - Exécution et Valeur Artistique : Code FIG
- Individuel :
  - 15ans Prog : Imposés FFG (4 à 6)
  - 16-17ans Prog : Code FIG Aménagé
  - 18ans et + Prog : Code FIG Aménagé

### Performance : Régionale Finalité Régionale

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 10 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.

Un entraînement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

- 6 agrès
- Équipe : 7-9ans/ 9-10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3
- Individuel :
  - 7, 8, 9, 10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3)

# CALENDRIER COMPETITIF DETAILLE, CLASSIQUE 2024/2025

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET
1						DLC DEPARTEMENT Equipe Performance / Fédéral					
2									FRANCE A et B INDIVIDUEL		
3											
4											
5											
6									REGION INDIVIDUEL Perf. Nationale Perf. Régionale / Féd A		
7				TOP 12 MR							
8		Congrès Régional		Regpt PAS		DLC DEPARTEMENT Indiv Perf. Nationale Perf. Régionale / Fédéral A	INTERDEPARTEMENT Equipe Perf Nationale Fédéral A				
9									Trophée FEDERAL		
10											
11											
12											
13				Revue effectif nationale Elite							
14										FRANCE NAT B Equipe	
15											
16									INTERDEPARTEMENT individuel Perf. Nationale Perf. Régionale Fédéral A TOP 12 1/2 Finale		
17			TOP 12 ML	Date Limite Engagement Dept				Regpt PAS			
18						Animat eur GAM	Stage DRA			Challenge Féd B Equipe Perf. Régionale	
19									ELITE		
20											
21											
22		Stage DRA	Regpt PAS			TOP 12 MS	INTERDEPT Equipe Fédéral B / Perf. Régionale				
23											
24										FRANCE NATIONAL A EQUIPE	
25											
26					TOP 12 M4						
27									REGION EQUIPE Perf. Nationale		
28											
29	Regpt PAS										
30								REGION EQUIPE Fédéral A	TOP 12 Finale / Petite Finale		
31			TOP 12 MR								

Département
Inter-Département
Région
National

Filière
FEDERALE
PERFORMANCE
ELITE

→ DLE Date limite d'ENGAGEMENT  
→ DLC Date limite d'organisation des compétitions départementales

Version 14/06/2024		EQUIPES				INDIVIDUEL			Elite
		Performance		Fédéral A	Fédéral B	Performance	Fédérale A		
		Nat A / B	Perf Reg.			Nat A et B	Régionale	Finale Régionale	
OCT	05/10/2024	Congrès régional				Congrès Régional			Congrès Régional
	19.20								
NOV	26.27								
	02.03								
	09.10							Top 12. R1	
	16.17							Top 12. R2	
	23.24							Top 12. R3	
DEC	30.01							REN / RERJ	
	07.08								
	14.15								
	17-déc	DATE LIMITE ENGAGEMENT				DATE LIMITE ENGAGEMENT			
	21.22								
JAN	28.29								
	04.05								
	11.12								
	18.19							Top 12. R4	
FEV	25.26								
	01.02	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT	DATE LIMITE Compét. DEPT	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT	DATE LIMITE Compét. DEPT	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT			Top 12. R5
	08.09								
	15.16							Top 12. R6	
MARS	22.23								
	01.02								
	08.09	Inter-Dépt		Inter-Dépt		Inter-Dépt			TOP 12 1/2 Finale
	15.16								
AVR	22.23		Inter-Dépt		Inter-Dépt				
	29.30			Région		Région			Finale TOP 12
	05.06								
	12.13								
MAI	19.20							France	
	26.27	Région							
	3.4.5					Finale NATIONALE			
	09.10.11			Trophée Fédéral					
	17.18		Finale Régionale		Challenge Régional				
JUIN	24.25	France Nat A							
	31.01								
	07.08								
	14.15	France Nat B							
	21.22								
	28.29								

## TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2024-2025

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2018	8 ans 2017	9 ans 2016	10 ans 2015	11 ans 2014	12 ans 2013	13 ans 2012	14 ans 2011	15 ans 2010	16 ans 2009	17 ans 2008	18 ans 2007	19 ans et + 2006 et -	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité		
<b>PERFORMANCE</b>	<b>TOP 12</b>						TOP 12								Se référer à la réglementation du top 12 GAM					
	<b>Nationale A</b>						12 ans et plus								6/5/4	Code FIG	Inter-département Région	<b>Championnat de France par équipe</b>		
					10-15ans												5/4/3		Imposés FFG Mouvements 4 à 6	Département Inter-département Région
					10-13ans															
					10-11ans											5/4/3	Code FIG Aménagé			
	<b>Nationale B</b>						12 ans et plus								5/4/3	Code FIG Aménagé				
<b>Régionale</b>			9-10ans												5/5/3	Imposés FFG Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	<b>Championnat Régional</b>		
		7-9ans																		
<b>FEDERAL</b>	<b>FEDERAL A</b>						12 ans et plus								5/5/3	Grille FFGYM (7 éléments)	Département Inter-département Région	<b>Trophée Fédéral</b>		
				10-15ans																
				10-12ans																
	<b>FEDERAL B</b>						12 ans et plus								5 max et 3 min 16 meilleures notes	Grille FFGYM (5 éléments)	Département Inter-département	<b>Challenge Régional</b>		
				10-15ans																
				10-12ans																
	7-9ans														5/5/3					

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- Présentation d'un équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : L'équipe n'est pas autorisée à concourir.
- L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition, elle est autorisée à terminer la compétition et est classée, mais elle ne peut pas prétendre à la qualification pour l'étape supérieure. Dans cette situation, une note de 0,00 point est attribuée pour calculer le total de l'équipe en respectant le nombre de notes comptabilisées.

**-Pour le niveau de pratique Fédéral, possibilité d'aménagements à l'initiative des comités Régionaux.**







# 3.

# PERFECTIONNEMENT





## SECTEUR PROGRAMME D'ACCESSION AU SPORT (PAS)

### OBJECTIFS

- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite)
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.
- Créer une dynamique régionale
- Rassembler les entraîneurs franciliens et partager les expériences
- Proposer des ateliers par des experts
- Accompagner les clubs et les entraîneurs
- Le pôle espoir acteur et maître d'œuvre dans le dispositif

### LA POLITIQUE DE DETECTION GAM DU CRIFGYM

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour détecter et suivre les jeunes gymnastes franciliens talentueux (années d'âges entre 2013 et 2017).

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique de performance, pour et avec les clubs.

L'objectif est double :

- Constituer une équipe régionale Jeunesse forte (année d'âge 2014-2015) pour la Revue Régionale des Jeunes qui aura lieu du 13 au 15 décembre 2024.
- Optimiser la formation et le niveau technique des entraîneurs en Île de France

Le DRA s'articule avec la politique du haut niveau de la Fédération. Pour cette raison, lors des actions de regroupement, les gymnastes seront régulièrement évalués à travers des tests précis. Cela permettra de suivre l'évolution des gymnastes afin d'optimiser leur progrès. Ainsi les tests physiques et techniques vont devenir les bases de travail lors des actions DRA. Les résultats de ces tests permettront de constituer les différents collectifs franciliens et de convoquer les gymnastes sur les prochains stages et regroupements. Pour accompagner les entraîneurs sur le chemin de la performance lors des stages et regroupements régionaux, des échanges et formations seront organisés.

Règles de sélection

La liste DRA IDF actuelle est basée sur le collectif 2023-2024. Seront également concernés les gymnastes qui ont obtenus des bons résultats lors des compétitions régionales (Podiums) et nationales. Pour la sélection dans les regroupements et les stages DRA tout au long de la saison, la priorité sera donnée aux plus jeunes. Les enfants âgés de 11 ans et + passés par la filière DRA seront sélectionnés par la suite sous la condition d'une sélection à la Revue Nationale ou aux championnats de France élites ou d'un classement dans les 10 premiers français lors des championnats de France National A.

## LES DIFFERENTS COLLECTIFS DU DRA

---

Le DRA se compose de 2 collectifs de gymnastes :

- Collectif DRA, constitué des gymnastes les plus performants
- Collectif PERF, l'antichambre du collectif DRA. La porte d'entrée dans le DRA, ce collectif permettra de laisser la chance régulièrement à des jeunes potentiels d'intégrer le collectif DRA.

L'objectif principal pour chaque gymnaste et entraîneur est de participer à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) ainsi que la Revue des Effectifs Régionale des Jeunes (RERJ-Équipe Ile de France) et de se qualifier par la suite au championnat de France ELITE.

## L'ÉQUIPE TECHNIQUE GAM

---

- Arnaud MUNOZ, Coordonnateur au pôle Espoir et responsable DRA GAM Ile de France
- Lionel BARRIL, CTR GAM et entraîneur au pôle Espoir GAM
- Romain LECOQ, Entraîneur au pôle Espoir GAM
- Thomas THIBEDORE, Coordonnateur ETR et entraîneur au pôle Espoir GAM
- Brian DECORDE, Entraîneur au club formateur du Tremblay Athlétique Club
- Romain BOSCH, Entraîneur au club formateur de Noisy le Grand Gymnastique
- Florin BULGARU, Entraîneur au club formateur de Gym Paris 15
- Guillaume FAISY, Entraîneur au club formateur de l'Albonnaise de Franconville

L'équipe sera complétée à chaque regroupement et /ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiés.

*À noter : les gymnastes du pôle espoir IDF seront présents sur toutes les actions*

## DATES REGROUPEMENTS ET STAGES DES GYMNASTES IDENTIFIÉS - DRA GAM Ile de France Saison 2024-2025

Regroupements			
Lieu	Gymnastes Sélectionnés	Fréquence et dates	Objectifs
Gymnase Robert WAGNER Vélizy-Villacoublay Ou Gymnase Émilie Le Pennec CLAMART	<b>Gymnastes identifiés</b>  <b>Critères de sélection :</b> <i>Suivi régulier saisons passées</i> <i>Résultats compétitions</i> <i>Années d'âges</i>	<b>Dimanche 6 octobre 2024</b> <b>Lundi 21 octobre 2024</b> <b>Samedi 7 décembre 2024</b> <b>Lundi 17 février 2025</b> <b>Lundi 14 avril 2025</b>	<i>Préparation gymnique</i> <i>Tests nationaux techniques et physiques</i>  <i>Bases</i> <i>Éléments techniques</i>
Stages			
Gymnase Robert WAGNER Vélizy-Villacoublay Ou Gymnase Émilie Le Pennec CLAMART	<b>Gymnastes identifiés</b>  <b>Critères de sélection :</b> <i>Suivi régulier saisons passées</i> <i>Résultats compétitions</i> <i>Années d'âges</i>	<b>VACANCES TOUSSAINT :</b> Lundi 21 au mercredi 23 octobre 2024 <b>VACANCES HIVER :</b> Lundi 17 au mercredi 19 février 2025 <b>VACANCES PRINTEMPS :</b> Lundi 14 au mercredi 16 avril 2025	<i>Préparation gymnique</i> <i>Tests nationaux techniques et physiques</i>  <i>Bases</i> <i>Éléments techniques</i>



**NOUVEAUTÉ !**

Le Pôle Espoir GAM Île-de-France, en collaboration avec le CRIFGYM propose : l'Académie du Pôle à destination des jeunes gymnastes à fort potentiel.

**PLUS D'INFOS : RESPONSABLE DRA GAM IDF > [ARNAUD.MUNOZ@FFGYM.FR](mailto:ARNAUD.MUNOZ@FFGYM.FR)**

## CONDITIONS D'ACCÈS

- ANNÉES D'ÂGE : 2014 ET 2015
- ÊTRE ENGAGÉ SUR UN PROGRAMME COMPÉTITIF ET SUIVRE LA FORMATION DES TESTS TECHNIQUE ET PHYSIQUE NATIONAUX DE LA FÉDÉRATION.

## GYMNASTES SÉLECTIONNÉS ET INSCRIPTION ?

GYMNASTES IDENTIFIÉS PAR LE RESPONSABLE DRA ET ENTRAÎNEURS DU PÔLE ESPOIRS. INSCRIPTION SUR CONVOCATION AUPRÈS DU CRIFGYM

## QUELS SONT LES COURS PROPOSÉS ?

LES MERCREDIS DE 10H À 13H SUR LE SITE D'ENTRAÎNEMENT DU PÔLE ESPOIRS (GYMNASSE EMILIE LE PENNEC, PLACE HUNEBELLE CLAMART)

## QUEL EST LE CONTENU ?

- > PRÉPA GYMNIQUE
- > PRÉPA ACROBATIQUE
- > PRÉPA PHYSIQUE (TEST PHYSIQUE NATIONAUX)
- > BASES AUX AGRÈS

## LE SECTEUR SCOLAIRE

---

### Un outil de développement pour les clubs

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA) au haut niveau, le pôle Espoirs GAM IDF souhaite accompagner les clubs désireux de se développer.

Pour ce faire, le pôle Espoirs GAM IDF incite fortement les clubs à se manifester auprès des écoles à proximité directe du club. [La circulaire « sport études »](#) est une opportunité forte qu'il faut saisir.

Lien circulaire : <https://www.education.gouv.fr/bo/2023/Hebdo48/MENE2334358C>

Dans ce dispositif, les écoles sont invitées par leur administration à se rapprocher des associations sportives et à développer les valeurs de l'Olympisme.

Or, les enseignants du secteur primaire ont une formation sportive très générale. Ils se retrouvent parfois démunis face à des disciplines telles que la gymnastique.

Il est donc opportun de prendre contact avec les écoles et les villes pour leur apporter du conseil, voire mettre à leur disposition des compétences.

Dans cette optique, le produit « [ACCESS Gym](#) » peut être un support efficace et rassurant. En rassurant les enseignants et en favorisant la pratique de la gymnastique, les clubs pourront bénéficier d'une visibilité, d'un rayonnement et d'un développement plus large que le pôle Espoir GAM IDF tient à accompagner.

Une fois ce lien créé et renforcé, la structuration du club et une montée en compétence (formation) pourront favoriser l'augmentation du nombre de licenciés pour les associations.

*Pour vous accompagner, le pôle se rend disponible pour organiser une réunion entre la Mairie, l'établissement scolaire et le club pour un accord tripartite. Des démonstrations et/ou des témoignages de sportifs peuvent être organisés dans le but de promouvoir la gymnastique.*

## ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS ET FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

---

### Une personne ressource à votre service

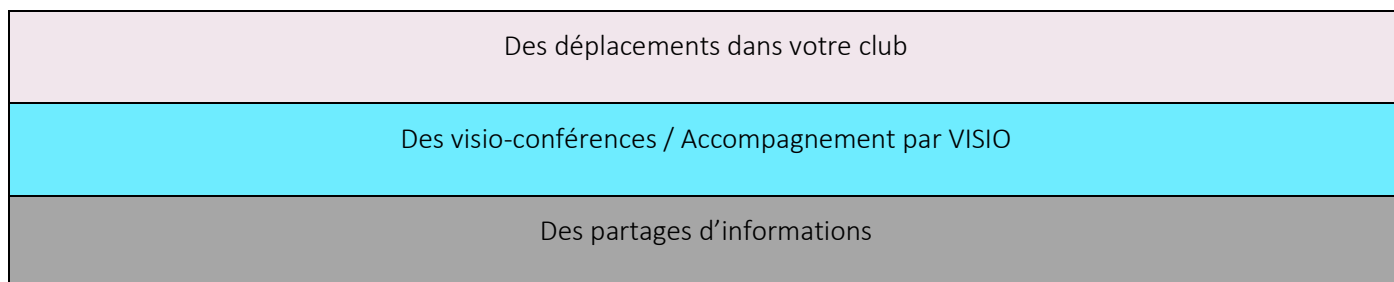
Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour accompagner les entraîneurs et les clubs identifiés dans le DRA francilien.

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique au service de la performance, pour et avec les clubs. Les objectifs sont :

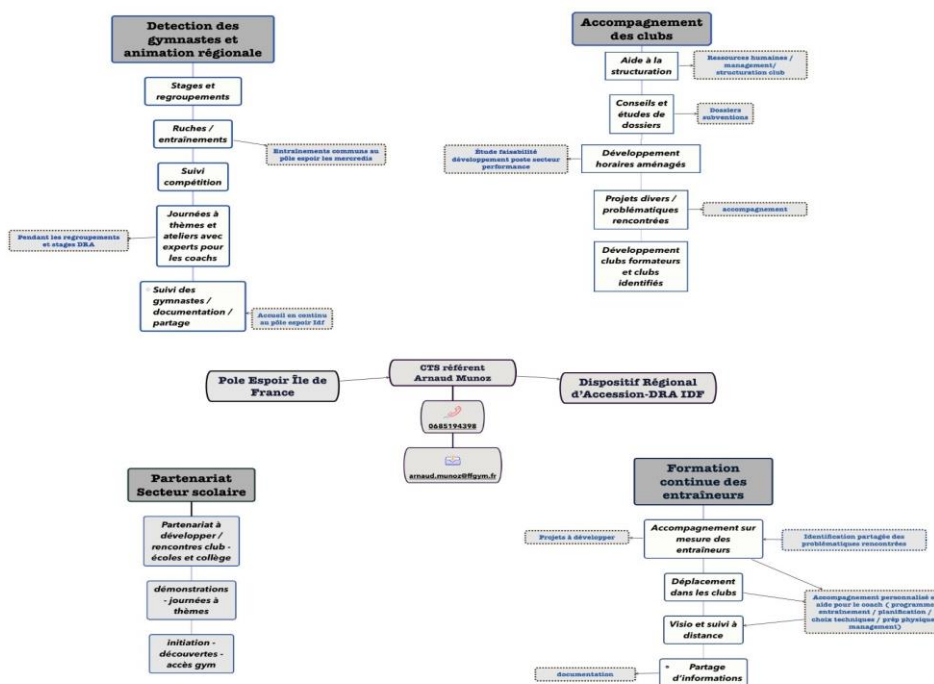
**1-Accompagner les entraîneurs et les clubs du DRA dans leur environnement professionnel en identifiant ensemble leurs besoins.**

**2-Avoir un accompagnement personnalisé pour les entraîneurs et clubs identifiés « club formateur »**

Pour cela 3 actions seront mises en place sur l'année



## SCHEMA ORGANISATIONNEL DU DRA ILE DE FRANCE



**CONTACT RÉFÉRENT:**  
**ARNAUD MUNOZ**  
**CTS GYMNASTIQUE**

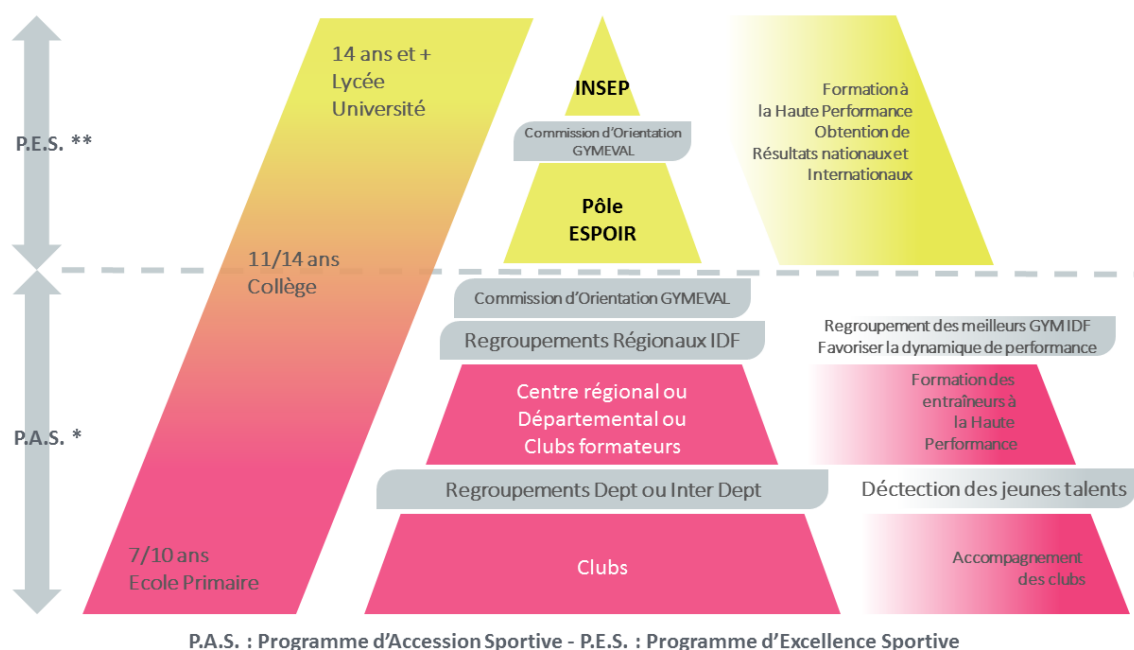
[arnaud.munoz@ffgym.fr](mailto:arnaud.munoz@ffgym.fr)  
**0685194398**



# 4 ACTIVITES DU POLE ESPOIR



# PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



## LES STRUCTURES EN ILE DE FRANCE

### POLE ESPOIR ILE-DE-FRANCE

- Structure d'entraînement :
  - Gymnase Emilie Le Pennec, Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
  - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
- Hébergement, Médical, Scolarité :
  - **CREPS Ile de France Chatenay-Malabry**  
1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry
- Horaires d'entraînement Pôle :
 

○ Lundi 10h00 à 12h20 et 14h30 à 19h00	(Clamart)
○ Mardi : 10h00 à 12h15 (Clamart) et 14h30 à 19h00	(Clamart)
○ Mercredi : 14h30 à 17h30 (Vélizy) et 15h-19h	(Clamart)
○ Jeudi : 10h00 à 12h15 et 14h30 à 18h45	(Clamart et Vélizy)
○ Vendredi : 10h00 à 12h20 (Vélizy) et 16h00 à 19h00	(Clamart)
○ Samedi : 10h30 à 14h00	(Clamart)

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus. Pour plus d'informations, merci de contacter Arnaud MUNOZ au 06.85.19.43.98

Plaquette de présentation : <https://www.crif-ffgym.com/attachment/2260728/>



---

# 5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



# INFORMATIONS CADRES ET JUGES

---

Pour toutes les formations : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2024-2025**

Téléchargement sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com) – Rubrique « Brochures Régionales »

- **JUGEMENT**

Formation des juges, Recyclages, Journées d'information.

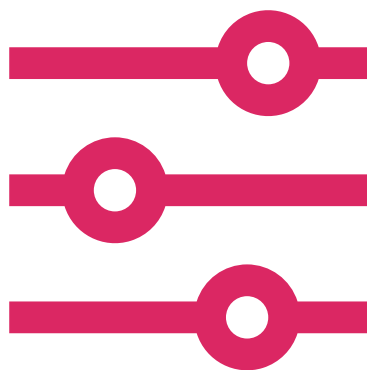
Les inscriptions aux formations de juges niveaux 1,2 et 3 se font via internet sur le site « [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com) »

Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.

- **ENCADREMENT**

Diplômes fédéraux : animateur GAM ; inscriptions sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

Diplômes professionnels : BPJEPS, Formation continue.



# 6 ■ REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

## SECTEUR COMPETITION

### ROLE DU COMITE TECHNIQUE

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

## SECTEUR JUGEMENT

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

### JUGEMENT DES COMPETITIONS

Niveaux	1	2	3	4
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres	-Jury E Imposés ou libres -Jury D Programmes: Imposés	Juge arbitre Prog. Imposés et libres	Toutes Fonctions Tous programmes
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés	-Jury E Prog. Imposés -Juge de ligne ou Chronométrateur Prog. Libre	Jury E Programmes. Imposés ou libre	

## SECTEUR PERFORMANCE

### ROLE DE LA COMMISSION

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

# ENGAGEMENTS

## ENGAGER DES GYMNASTES

### COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et validée**).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », **la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.**

### QUAND S'ENGAGER

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaître les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux.

**Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.**

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.  
 Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.  
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Catégories	Date limite d'engagement	Auprès de qui ?
<u>Individuel Performance Régionale et Nationale (*)</u>	<b><u>17 décembre 2024</u></b>	<u>Département</u>
<u>Individuel Fédéral A</u>		
<u>Équipe Performance Nationale</u>		
<u>Équipe Fédérale A À Finalité Trophée Fédéral</u>		
<u>Équipe Performance Régionale</u>		
<u>Équipe Fédérale B À Finalité Interdépartementale</u>		<b>Région (**)</b> Sur événement Interdépartemental
<u>Équipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)</u>		<b>Région (***)</b> Sur événement Régional
<u>Top 12 – Nat A1 et A2</u>	<u>Voir brochure Fédérale</u>	<u>FFG</u>

(\*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(\*\*) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 et A5 de la saison 2023-2024. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(\*\*\*) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2023-2024 du 4<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

## COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. **Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.**

**Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.**

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM et ce jusqu'au jour même de la compétition. **Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour une modification d'équipe en Fédéral B.**

## COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.

Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

## QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)

- Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.

**Nous vous conseillons de payer à réception de facture.**

- Paiement auprès du CRIFGYM :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
- **ATTENTION** : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Interdépartementale	Compétition Régionale
Individuel	11€	19€
Équipe	34€	

# INFORMATIONS GENERALES

---

## LICENCES

---

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et **validée au moins 10 jours avant la date de compétition**. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

La licence avec photo sera contrôlée à chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence). Tout support est autorisé.

**Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2024).**

**Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés**

## TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

---

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

### Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation. Une tenue incorrecte sera systématiquement pénalisée de 0.30 (sur le total de chaque Individuel ou de l'équipe)

### Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation : 0.30 de pénalité

## RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

---

## FORFAITS

Les gymnastes et équipes qualifiés pour une compétition Interdépartementale ou Régionale sont considérés comme engagés. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :



FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€ Duo : 25,00 € Trio : 30,00 €	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

## ABSENCE DES JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

## AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

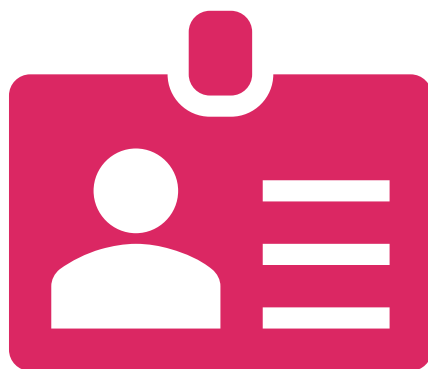
# BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

## ENTREES PAYANTES :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs



---

# 7 . CONTACTS



## COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentant technique GAM	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	<a href="mailto:devauborel.arnaud@gmail.com">devauborel.arnaud@gmail.com</a>
Responsable Juge Secteur 77-91-93-95	Camille XICLUNA Corentin LAURENT	06.58.76.74.44 06.45.92.90.63	<a href="mailto:camille.xicluna@gmail.com">camille.xicluna@gmail.com</a> <a href="mailto:corentin.laurent77@outlook.fr">corentin.laurent77@outlook.fr</a>
Responsable Juge Secteur 75-78-92-94	Wissem BERHILI Nicky SESCOUSSE	06.77.93.44.48 06.60.29.37.92	<a href="mailto:wberhili@gmail.com">wberhili@gmail.com</a> <a href="mailto:nicky.sescousse@gmail.com">nicky.sescousse@gmail.com</a>
Membre élu	Thomas GAGNIERE	06.68.61.00.50	<a href="mailto:gagnierethomas@yahoo.fr">gagnierethomas@yahoo.fr</a>
Membre élu	Vincent GOUX	06.15.50.26.51	<a href="mailto:vincentgoux@hotmail.fr">vincentgoux@hotmail.fr</a>
Membre élu	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	<a href="mailto:cedriclouchart@gmail.com">cedriclouchart@gmail.com</a>
Membre élu	Joël NIEL	06.01.38.14.10	<a href="mailto:joelniel2@yahoo.fr">joelniel2@yahoo.fr</a>
Membre élu	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	<a href="mailto:essgym.vincent@gmail.com">essgym.vincent@gmail.com</a>
Responsable Secteur PAS	Arnaud MUNOZ	06.85.19.43.98	<a href="mailto:pole-espoir-gam-idf@hotmail.com">pole-espoir-gam-idf@hotmail.com</a>
Coordonnateur Pôle Espoir IDF	Arnaud MUNOZ	06.85.19.43.98	<a href="mailto:pole-espoir-gam-idf@hotmail.com">pole-espoir-gam-idf@hotmail.com</a>

Personne en soutien CT GAM	Marc LABROUSSE		<a href="mailto:marclabrousse@orange.fr">marclabrousse@orange.fr</a>
Personne en soutien CT GAM	Patrick BARTOLINI	07.71.18.84.55	<a href="mailto:helene.bartolini@neuf.fr">helene.bartolini@neuf.fr</a>
Personne en soutien CT GAM	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	<a href="mailto:wberhili@gmail.com">wberhili@gmail.com</a>
Personne en soutien CT GAM	Sandro BRASIL	06.50.01.63.38	<a href="mailto:sandrogymnastique@gmail.com">sandrogymnastique@gmail.com</a>

## CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	<a href="mailto:jycallon@sfr.fr">jycallon@sfr.fr</a>
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	<a href="mailto:thomas-thibedore@crif-ffgym.fr">thomas-thibedore@crif-ffgym.fr</a>
Technico-Administratif	Lionel MICAEL BARRIL	06.30.32.79.56	<a href="mailto:lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr">lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr</a>
Administratif	Céline ALLAIN	06.07.09.01.41	<a href="mailto:celine-allain@crif-ffgym.fr">celine-allain@crif-ffgym.fr</a>

## CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant technique	Sandro BRASIL SANTOS	06 50 01 63 38	<a href="mailto:sandrogymnastique@gmail.com">sandrogymnastique@gmail.com</a>
Responsable des juges			
Membre	Florin BULGARU	07 63 72 89 68	<a href="mailto:florinbulgaru.gymparis15@gmail.com">florinbulgaru.gymparis15@gmail.com</a>
Responsable compétitions			
Salarié (Agent dévelpt.)			
Responsable administratif			
SEINE ET MARNE - 77			
Représentant technique	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	<a href="mailto:mickaeldalby@hotmail.fr">mickaeldalby@hotmail.fr</a>
Responsable des juges	Camille XICLUNA	06.58.76.74.44	<a href="mailto:camille.xicluna@gmail.com">camille.xicluna@gmail.com</a>
Membres	Maxence ROY	06.13.06.30.41	<a href="mailto:Maxenceroy84@gmail.com">Maxenceroy84@gmail.com</a>
Responsable compétitions			
Responsable formation			
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)			
YVELINES – 78			
Représentant technique	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	<a href="mailto:devauborel.arnaud@gmail.com">devauborel.arnaud@gmail.com</a>
Responsable des Juges	Raphael DANTON	07.80.36.06.54	<a href="mailto:raphael.danton00@gmail.com">raphael.danton00@gmail.com</a>
Membres	Mickael Thabet	07.81.85.51.63	<a href="mailto:mickaethabet@hotmail.fr">mickaethabet@hotmail.fr</a>
Membres	Mickael Patis	07.50.02.82.77	<a href="mailto:mirapopeye@gmail.com">mirapopeye@gmail.com</a>
Responsable compétitions	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	<a href="mailto:devauborel.arnaud@gmail.com">devauborel.arnaud@gmail.com</a>
Salarié secrétaire Agent Développement			
Responsable administratif			
ESSONNE – 91			
Représentant technique	Floriane HOUY	06.35.90.17.64	<a href="mailto:hoy.floriane@gmail.com">hoy.floriane@gmail.com</a>
Responsable des juges	Didier ZEGANADIN	06.10.67.43.43	<a href="mailto:dzeganadin@gmail.com">dzeganadin@gmail.com</a>
Responsable compétitions			
Membre	Cédric LOUCHART		
Membre	Yannick MAYELLE		
Membre	Julie MELLOTT		
Membre	Lionel LARTIGUE		

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant technique	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	<a href="mailto:wberhili@gmail.com">wberhili@gmail.com</a>
Responsables des juges	Nicky SESCOUSSE	06.60.29.37.92	<a href="mailto:nicky.sescousse@gmail.com">nicky.sescousse@gmail.com</a>
Responsable jeunesse	Nicolas BUREAU	06.22.80.10.05	<a href="mailto:nico.buroskovic@gmail.com">nico.buroskovic@gmail.com</a>
Responsable compétitions			
Responsable formation			
Responsable administratif			
SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant technique	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	<a href="mailto:nicolas.barraud@orange.com">nicolas.barraud@orange.com</a>
Responsables des juges			
Responsable compétitions			
Responsable des cadres			
Membre	Romain BOSC	06 33 30 43 48	<a href="mailto:restor-hope@hotmail.fr">restor-hope@hotmail.fr</a>
Membre	Fabrice DEMAZEUX	06 62 05 79 91	<a href="mailto:fdemazeux@gmail.com">fdemazeux@gmail.com</a>
Salarié (agent dévelpt.)			
VAL DE MARNE – 94			
Représentant technique			
Responsable des juges			
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable des cadres			
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)			
VAL D'OISE - 95			
Représentant technique			
Responsable des juges			
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable des cadres			
Responsable administratif			



# 8 ANNEXES

## LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Site de la FFGym : [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

Site de la FIG : [www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)

Facebook CRIFGYM : [www.facebook.com/CRIFGym](http://www.facebook.com/CRIFGym)

## OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

<b>Code de pointage FIG</b>	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Site de la FIG
<b>Lettres de la FIG</b>	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
<b>Brochures techniques et lettre FFG</b>	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Site de la FFGYM
<b>Programmes Imposés FFG et Libres</b>	Brochure Nationale des programmes	Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM »
<b>Access gym GAM</b>	Brochure : Access gym	Site de la FFGYM « Rubrique Evolugym »

### Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

FFG : Fédération Française de Gymnastique

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

CTR : Conseiller Technique Régional

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

PES : Programme d'Excellence Sportive