



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

SAISON  
24/25

BROCHURE TECHNIQUE  
TEAMGYM

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# SOMMAIRE

**1**

## Organisation Crifgym

**3** Les niveaux de pratique

**4** L'organisation territoriale francilienne

**2**

## Compétitions

**6** Les Catégories

**7** OPEN TEAMGYM

**7** Calendrier

**3**

## Informations Cadres et Juges

**9** Brochure des formations

**4**

## Règlementation Générale

**11** Engagements

**13** Informations générales

**13** Bons de soutien

**5**

## Contacts

**15** Comité Technique Régional

**15** Organisation du comité technique régional

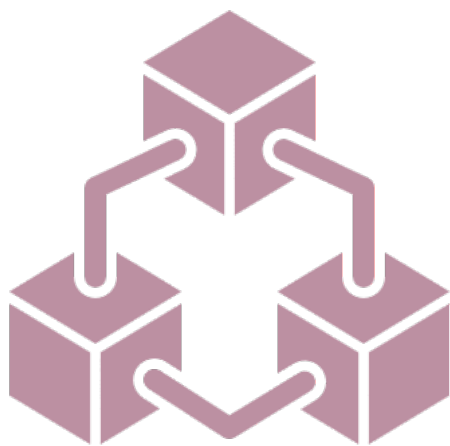
**15** Contacts régionaux

**6**

## Annexes

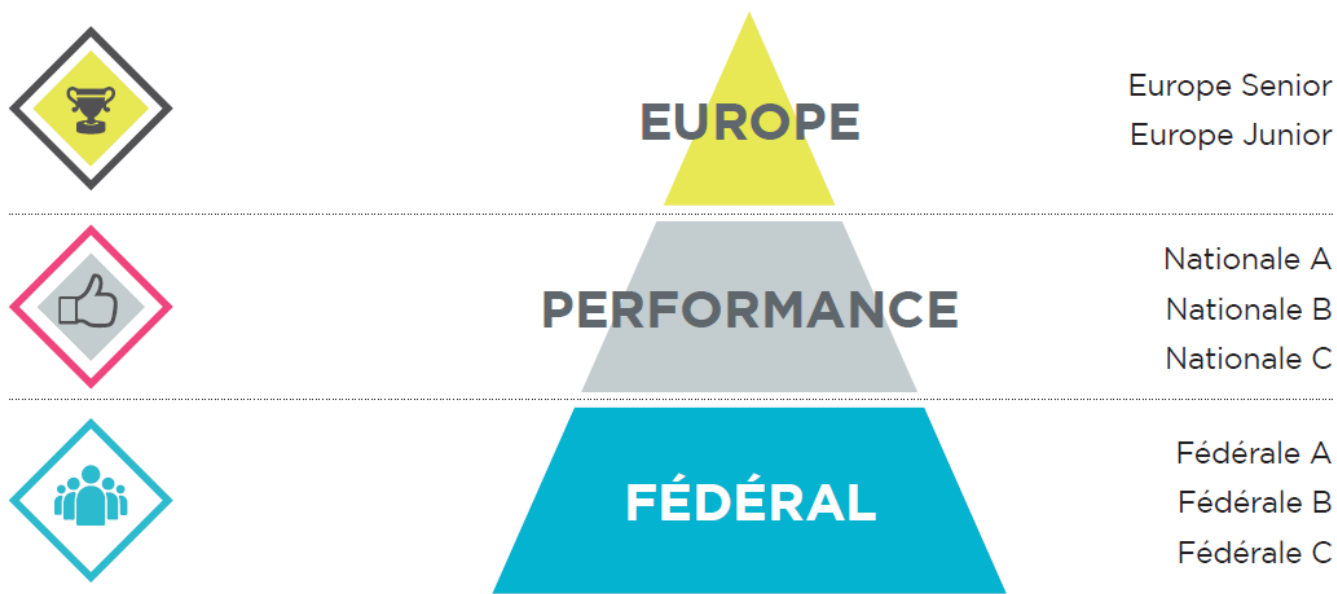
**17** Liens utiles

**17** Où se procurer la documentation technique

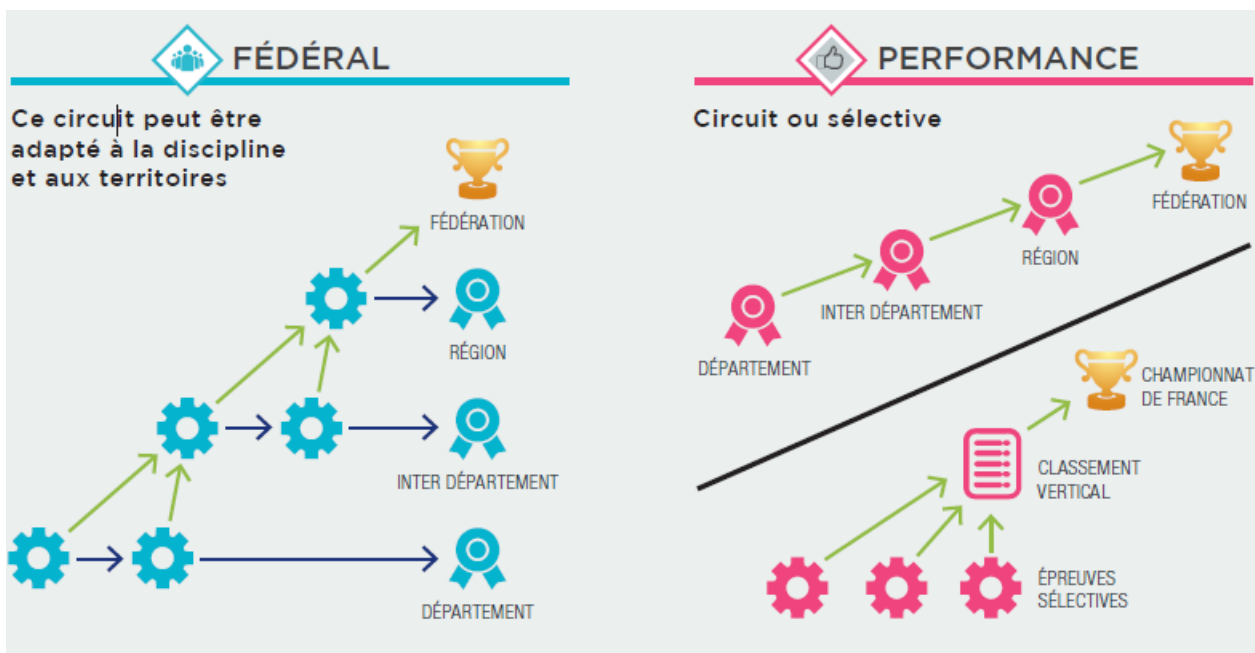


# 1 . ORGANISATION CRIFGYM

# NIVEAUX DE PRATIQUE



## ORGANISATION DES FILIERES

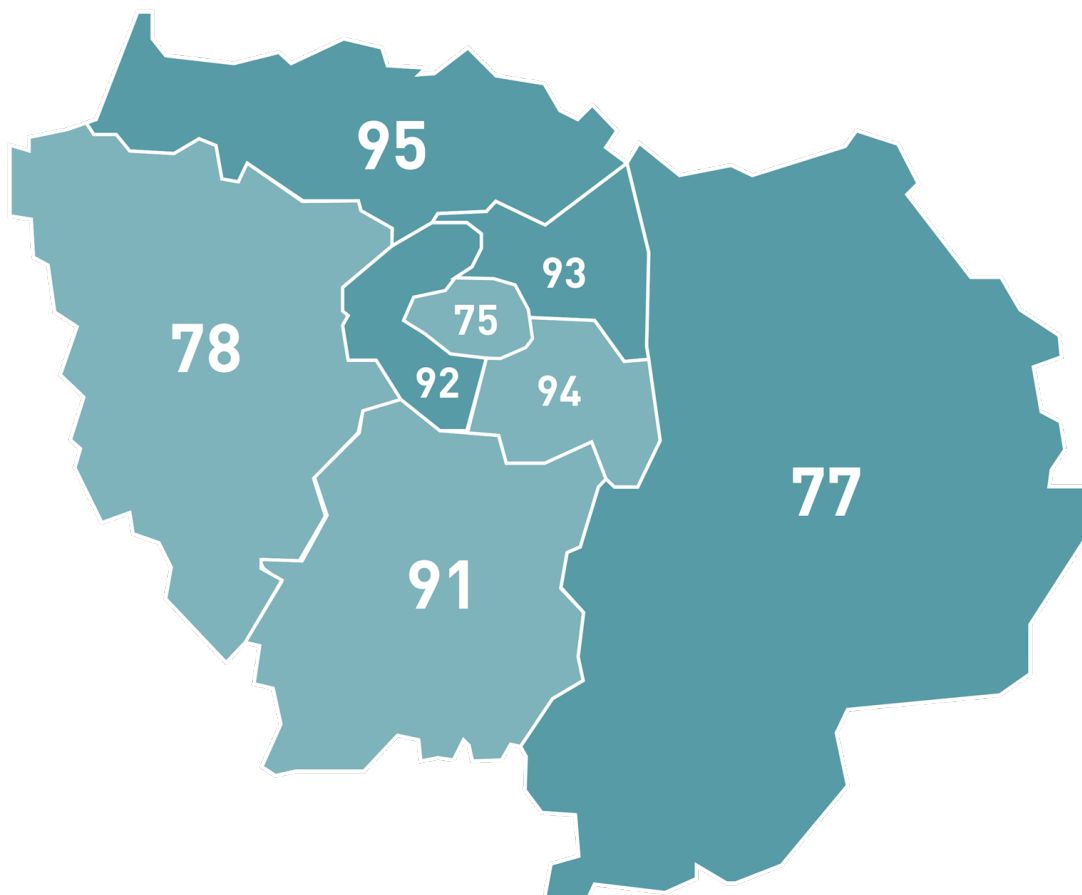


# L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

## ÉCHELONS TERRITORIAUX



## DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL





# 2. COMPETITIONS



# LES CATEGORIES

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	CATEGORIE	10 ans 2015	11 ans 2014	12 ans 2013	13 ans 2012	14 ans 2011	15 ans 2010	16 ans 2009	17 ans 2008	25 ans et +	Agrès	Format Programmes	Programme	Finalité				
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE									16 ans et +	M/T/U/SOL	8 à 10 gymnastes	Code Europe	Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe)				
		SENIOR MAS									16 ans et +								
		SENIOR FEM									16 ans et +								
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE						14 - 17 ans											
		JUNIOR MAS						14 - 17 ans											
		JUNIOR FEM						14 - 17 ans											
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE					12 ans et +				M/T/U/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Championnat de France)					
		JUNIOR						14-17 ans											
	NATIONALE B	MIX/MAS					12 ans et +												
		FEM					12 ans et +												
		JUNIOR						14-17 ans											
	NATIONALE C	CAT. UNIQUE					12 ans et +												
JUNIOR		10 - 15 ans																	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	ADULTE										25 ans et +	M/T/U/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Trophée Fédéral)			
		MIX/MAS						12 ans et +											
		FEM						12 ans et +											
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans																
	FÉDÉRALE B	ADULTE										25 ans et +							
		MIX/MAS						12 ans et +											
		FEM						12 ans et +											
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans																
	FÉDÉRALE C	CAT. UNIQUE	10 ans et +									M/T/U					3 à 5 gymnastes	Code FFGaménagé	Finalité régionale

# OPEN TEAMGYM

---

3 rencontres sont prévues sur la saison et se dérouleront sur les dates des compétitions TeamGym.

Chaque rencontre se fera sur le code « Open » qui est disponible dans la zone de téléchargement du site internet du CRIFGym.

Catégorie unique pour des gymnastes âgé.e.s de 7 ans minimum féminines, masculins ou mixtes.

Un juge par équipe engagée.

Les dates d'engagements et les formalités sont les mêmes que celles des Filières Fédérales.

## CALENDRIER 2024/2025

---

- Du 16 au 19 octobre 2024      Championnats d'Europe à Bakou (Azerbaïdjan)
- Dimanche 26 janvier 2025      Interdépartements (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)  
Date limite d'engagement nominatif : le 9/12/24  
Date limite de modification de la composition de l'équipe :  
le 19/01/25
- Dimanche 6 avril 2025      Région (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)  
Date limite de modification de la composition de l'équipe :  
le 30/03/25
- Les 30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2025      Festigym National (Poitiers)
- Samedi 14 juin 2025      Finale régionale (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)  
Date limite de modification de la composition de l'équipe :  
le 7/06/25  
Compétition pour toutes les équipes non qualifiées aux  
Festigym National





# 3. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

# BROCHURE DES FORMATIONS

---

Pour tout ce qui concerne les formations de Cadres et de Juges, se référer à la brochure des formations Île-de-France de la saison 2024/2025 DISPONIBLE SUR LE SITE DU CRIFGYM

## REGROUPEMENT

---

2 types de regroupements sont prévus cette saison :

- Regroupement sportif
- Regroupement technique

### REGROUPEMENT SPORTIF :

---

Sous forme de stage à la journée, nous proposerons des entraînements inter-clubs dirigés par des techniciens régionaux.

Les objectifs :

Cette journée sera consacrée au développement et au perfectionnement.

Le fonctionnement est simple : les équipes seront réparties aux agrès en fonction de leurs niveaux

Des ateliers d'apprentissage et/ou de perfectionnement seront mis en place au TU et MT.

Le Sol ne sera pas abordé sauf sur demande.

Chaque équipe inscrite devra avoir au moins un cadre.

Le mot d'ordre sera convivialité, échange de compétences ainsi qu'une volonté de cohésion au sein de notre belle région IdF !!!

Un sondage courant octobre sera envoyé aux clubs afin de déterminer quels jours de la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances scolaires de février et d'avril seront choisis.

Nous n'avons pas encore de lieu pour accueillir cet événement donc n'hésitez pas à vous rapprocher de Sara par mail.

Les inscriptions se feront en ligne, seront lancées début janvier pour une clôture le 26 janvier 2025.

### REGROUPEMENT TECHNIQUE

---

Nous souhaiterions organiser un regroupement le dimanche 16 mars 2025.

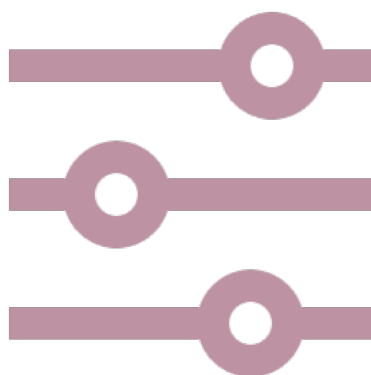
Il se situera entre la compétition Interdépartementale et la compétition Régionale.

Il a 2 objectifs :

1. Faire le point sur les chorégraphies afin d'obtenir de meilleures notes au sol lors des compétitions (régionale mais surtout nationale).  
Eviter les erreurs d'interprétations.  
Comprendre sa note au sol (feedback de la compétition interdépartementale).  
Repartir avec des solutions concrètes.
2. Perfectionnement des acrobaties avec des ateliers d'apprentissages au Tumbling et Mini Trampoline

Nous n'avons pas encore de lieu pour accueillir cet événement donc n'hésitez pas à vous rapprocher de Sara par mail.

Les inscriptions se feront en ligne, seront lancées début février pour une clôture le 3 mars 2025.



# 4 . REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

# ENGAGEMENTS

## ENGAGER DES GYMNASTES

### COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

### COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

Montant acquitté	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
80.00		
00.00		Payer

Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

40.00	40,00
Total: 80,00 €	
<a href="#">VOIR LE REÇU</a>	<a href="#">VOIR LE RÉCAPITULATIF</a>
<a href="#">RETOUR</a>	

### COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

## COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

## QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.
- Paiement auprès du **CRIFGYM** :
  - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
  - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
  - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
  - **ATTENTION** : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.

## TARIFS ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Team Gym	Compétitions	
	Interdépartementales	Régionales
Groupe	20 €	32 €

*Pour tout engagement d'une ou deux équipes TeamGym, un juge TeamGym vous sera demandé, à partir de 3 équipes engagées il vous en sera demandé deux.*

*Activités ouvertes à tous les licenciés (GFL, GAM, GAF, etc....), masculins et féminins.*

# INFORMATIONS GENERALES

---

## CONTROLE DES LICENCES

---

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions (papier ou e-licence).

## MUSIQUES

---

Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 7 jours avant la compétition.

# BONS DE SOUTIENS POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

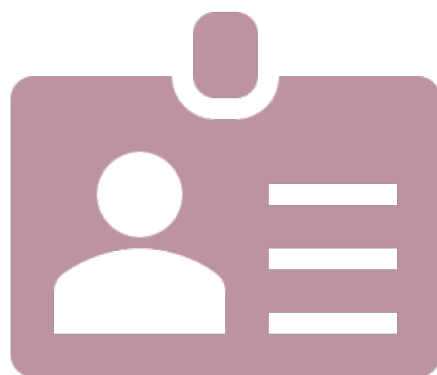
---

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

## TARIFS :

---

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans



---

# 5. CONTACTS



# COMITE TECHNIQUE REGIONAL

<b>Référente technique Régionale</b>	Sara HENOCQUE	06.50.07.33.22	<a href="mailto:teamgym.idf@gmail.com">teamgym.idf@gmail.com</a>
<b>Pôle Compétition</b>	Dhelia BELMANA	06.59.30.02.05	<a href="mailto:dhelia.belmana@ffgym.fr">dhelia.belmana@ffgym.fr</a>
<b>Pôle Communication</b>	Jennifer CAÑADAS	06.44.21.77.48	<a href="mailto:dev.teamgymidf@gmail.com">dev.teamgymidf@gmail.com</a>
<b>Pôle Événements et Développement</b>	Cindy PUGIN Soizic LANGLOIS	06.66.43.31.29 06.16.16.27.73	<a href="mailto:dev.teamgymidf@gmail.com">dev.teamgymidf@gmail.com</a>
<b>Référente CRIFGYM</b>	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	<a href="mailto:carine-poyau@crif-ffgym.fr">carine-poyau@crif-ffgym.fr</a>

# ORGANISATION DU COMITE TECHNIQUE REGIONAL

	<b>Pôle Compétition</b>	<b>Pôle Communication</b>	<b>Pôle Événements et Développement</b>
<b>Rôle du Pôle</b>	Gestion de la partie fédérale de la discipline Compétitions, organigrammes, répartition des juges, formations des juges, plan d'action, etc...	Développement de la communication et visibilité de la discipline, gestion d'un site internet, de la page Facebook etc..., création d'une charte graphique, d'une vidéo promotionnelle, flyers, banderoles etc...	Développement de la discipline, recherche d'une cohésion sociale entre les clubs TeamGym (effet de rassemblement IdF), création d'un regroupement (sous forme d'entraînements avec ateliers pédagogiques), démonstrations lors de compétitions ou autres événements sportifs (fête de villes, Décathlon, centres commerciaux, etc...)
<b>Quand contacter le Pôle ?</b>	Questions sur : <ul style="list-style-type: none"> <li>Engagements en compétition</li> <li>Jugement</li> <li>Organigramme et répartition des juges</li> <li>Formations des juges</li> </ul>	Suggestions de publications pour le site ou la page Facebook Participation aux événements liés à la page Facebook (ex : Concours photo)	Participations et/ou renseignements liés aux événements organisés par la commission régionale Suggestion pour le développement de la discipline

Et pour toutes autres questions votre Responsable Technique Régionale est à votre écoute.

# CONTACTS REGIONAUX

<b>Coordonnateur de l'Équipe Technique Régionale (ETR)</b>	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	<a href="mailto:thomas-thibedore@crif-ffgym.fr">thomas-thibedore@crif-ffgym.fr</a>
<b>Délégué Technique Général</b>	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	<a href="mailto:jycallon@sfr.fr">jycallon@sfr.fr</a>





# 6 . ANNEXES

## LIENS UTILES

---

Site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)  
 Site de la FFGym: [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)  
 Facebook CRIFGYM : [www.facebook.com/CRIFGym](https://www.facebook.com/CRIFGym)  
 Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)  
 Site de France Promo Gym: [www.francepromogym.com](http://www.francepromogym.com)  
 Site de la FIG: [www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)

## OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

---

<b>Code de pointage UEG</b>	(Code UEG) Documents édités par l'UEG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la l'UEG. Description du programme des compétitions européennes.	Télécharger sur : <a href="http://www.ueg.org/">http://www.ueg.org/</a>
<b>Brochures techniques</b>	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Téléchargeable sur le site de la FFGYM