



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

SAISON
24/25



BROCHURE TECHNIQUE

TRAMPOLINE

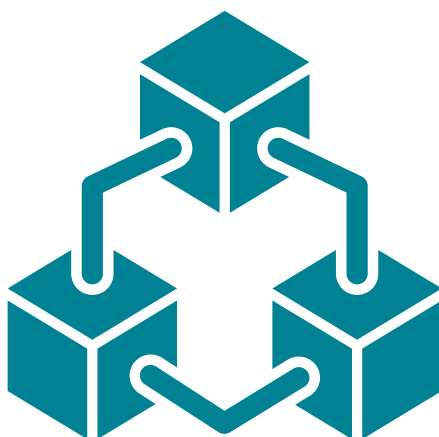
www.crif-ffgym.com



TABLE DES MATIERES

ORGANISATION CRIFGYM	2
COMPETITIONS	8
PERFECTIONNEMENT	18
FORMATIONS	26
REGLEMENTATION GENERALE	28
CONTACTS	34
ANNEXES	36

ORGANISATION CRIFGYM



SYSTEME COMPETITIF

LES NIVEAUX DE PRATIQUES



GYMNASTES
HAUT-NIVEAU

ÉLITE
600 compétiteurs

Identifier les collectifs France



GYMNASTES
CONFIRMÉS

PERFORMANCE
7 500 compétiteurs

Afficher une gym avec un niveau d'exigence



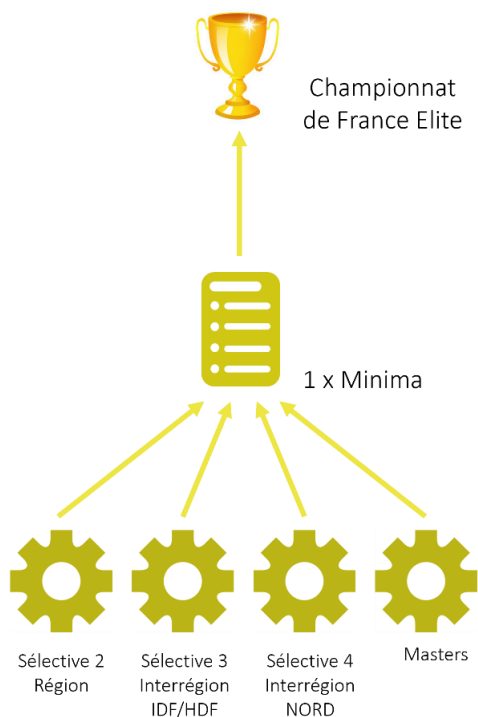
GYMNASTES
DÉBUTANTS /
INTERMÉDIAIRES

FÉDÉRAL
58 000 compétiteurs

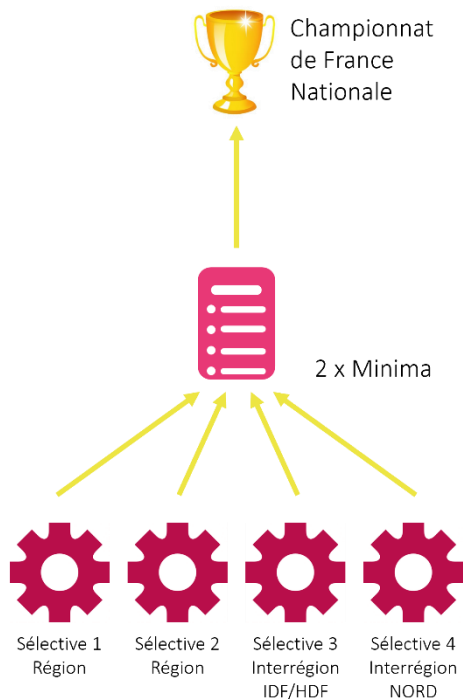
Afficher une gym de proximité/accessible

LES CIRCUITS

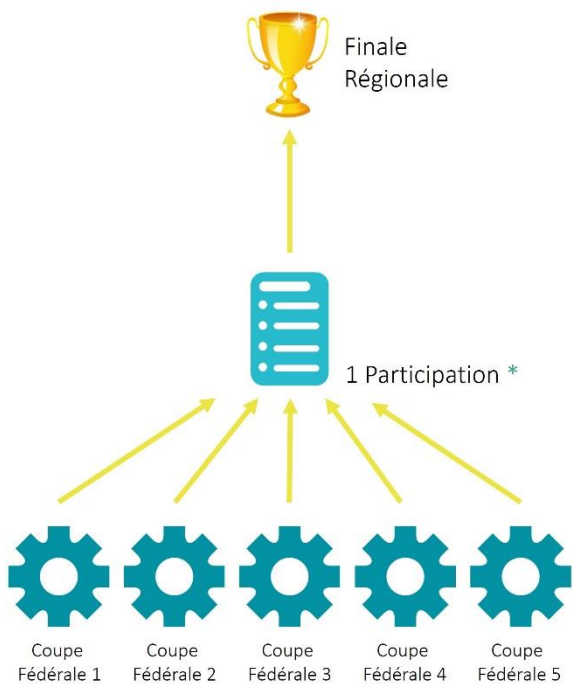
Filière Elite



Filière Performance

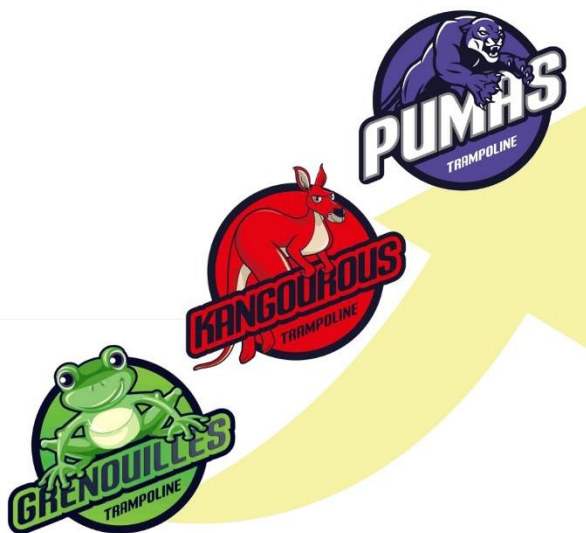


Filière Fédérale



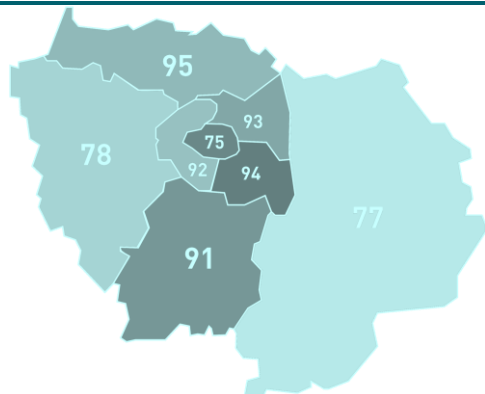
* Cf. Conditions paragraphe « Finale Régionale »

Rencontres de Proximité



L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE 2024/2025

RÉGION ILE-DE-FRANCE



Coupes fédérales (*Filière fédérale*)
 Sélective 1 (*Filière nationale*)
 Sélective 2 (*Filières nationale et élite*)

RÉGIONS ILE-DE-FRANCE/HAUTS-DE-FRANCE



Interrégion-Sélective 3 (*Filières nationale et élite*)

RÉGION NORD



Interrégion Nord - Sélective 4
 (*Filières nationale et élite*)

NATIONAL



Masters (*Filière élite*)
 Championnats de France
 (*Filières nationale et élite*)
 Trophée fédéral (*Filières Nationale B et fédérale*)

LES PROGRAMMES

GENERALITES

Le programme Access Gym Trampoline est destiné à tous. Ce programme d'animation permet la de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. C'est un outil pédagogique proposé par la fédération afin de permettre au gymnaste et à son entraîneur de construire sa progression en trampoline et d'aborder - ou pas - un niveau compétitif.

Ensuite, il existe **4** filières de compétition (dans l'ordre croissant) :

- Les **compétitions de proximité** permettent de découvrir la pratique compétitive. Il s'agit du premier niveau de compétition destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances par semaine. Ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés lors des séances.
- La **Filière Fédérale** destinée aux gymnastes débutants et initiés. Cette filière donne lieu à un classement annuel des gymnastes. Sa finalité est le Trophée Fédéral sur le plan national et la finale régionale au niveau de l'Île de France.
- La **Filière Nationale** destinée aux gymnastes initiés et confirmés dont la finalité est le « Championnat de France » (Nationale A) ou le Trophée Fédéral (Nationale B).
- La **Filière Elite** destinée aux gymnastes confirmés ou experts dont la finalité est le « Championnat de France Elite »

Se référer au Règlement Technique Fédéral et la Lettre FFGym en vigueur pour les différentes réglementations des filières Fédérale, Nationale et Elite, et les généralités.

Chaque filière est structurée en catégorie d'âge (voir tableau synoptique).

Tous les engagements aux compétitions doivent être réalisés par internet via le site extranet de la FFG à l'adresse suivante : <http://www.ffgym.fr/>

En raison des forfaits éventuels, l'organisateur en accord avec le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline, se laisse le droit de modifier le planning, le jour de la compétition, au minimum 1 heure avant le début de l'échauffement de la série.

Un gymnaste arrivant en retard ne peut en aucun cas concourir dans une autre série que celle éditée par le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline.

Aucune modification (de catégorie, de composition de groupe synchro ou d'équipe) n'est autorisée le jour de la compétition, en aucune circonstance.

À l'affichage des résultats, les entraîneurs sont invités à les vérifier avant le palmarès pour éviter les erreurs éventuelles de saisie de notes.

PROGRAMME DE L'ACCESS GYM



LE PROGRAMME ACCESS GYM TRAMPOLINE

Le programme Accès Gym Trampoline est composé de plusieurs niveaux de pratique.

La validation des niveaux peut s'organiser au niveau :

	du Club	sous couvert du Département	sous couvert de la Région
Blanc	X		
Jaune	X		
Orange	X		
Vert		X	
Bleu		X	
Rouge		X	
Violet			X
Marron			X
Noir			X

Ce programme est destiné à toutes les pratiquant.es, débutant.e.s ou confirmé.e.s, sans restriction d'âge.

Le programme est disponible sur le site www.ffgym.fr rubrique « Trampoline ».

Un gymnaste participant au programme Access Gym Trampoline peut accéder aux compétitions de la filière fédérale, performance et/ou élite à tout moment.

COMPETITIONS






TABLEAU SYNOPTIQUE

Titre de la compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Programme	Sélection	Finalité
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant			
FILIÈRE ELITE	SENIOR																Règlement Technique Fédéral	En fonction des minimas demandés	N
	17-21 ANS																		
	15-16 ANS																		
	13-14 ANS																		
	12 ANS																		
	11 ANS																		
FILIÈRE NATIONALE	SENIOR																Règlement Technique Fédéral	En fonction des minimas demandés	N
	17-21 ans																		
	15-16 ANS																		
	13-14 ANS																		
	12 ANS																		
	11 ANS																		
FILIÈRE FÉDÉRALE	17 ANS et +																Règlement Technique Fédéral		Trophée fédéral
	15-16 ANS																		
	13-14 ANS																		
	11-12 ANS																		
	9-10 ANS																		
COMPÉTITION DE PROXIMITÉ	7-8 ANS		10-12 ans "Kangourous"				13 ans et + "Pumas"										Règlement Technique Fédéral		

CALENDRIERS

COMPETITIONS

  FILIÈRE NATIONALE ET ÉLITE				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	NAT	ELITE
13-14 décembre 2024	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES	LEVALLOIS		
8 février 2025	COUPE IDF – 1 ^{ère} sélective	GUYANCOURT	X	Amicale
22 mars 2025	CHAMPIONNAT IDF – 2 ^{ème} sélective	COURBEVOIE	X	X
5-6 avril 2025	INTERREGION IDF/HAUTS DE FRANCE – 3 ^{ème} sélective	SEVRAN	X	X
26-27 avril 2025	INTERREGION NORD – 4 ^{ème} sélective	Région “Regroupement”	X	X
17-18 mai 2025	MASTERS	A DETERMINER		X
13-14-15 juin 2025	CHAMPIONNAT DE FRANCE	RENNES	X	X
 FILIÈRE FÉDÉRALE				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	FED	AMICALE NAT
26 janvier 2025	Coupe de l’Hiver	A DETERMINER	FED 1	X
9 février 2025	Coupe du 78	GUYANCOURT	FED 2	
23 mars 2025	Coupe du 92	COURBEVOIE	FED 3	
6 avril 2025	Coupe du 93	SEVRAN	FED 4	
25 mai 2025	FINALE REGIONALE	EVRY	FINALE REGIONALE	
30-31 mai et 1er juin 2025	TROPHEE FEDERAL	POITIERS	FINALE NATIONALE	

ENGAGEMENTS

RAPPEL : Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace « EngaGym ».

DATE	COMPETITION	OUVERTURE DES ENGAGEMENTS	FERMETURE DES ENGAGEMENTS	TARIFS			RÉGLER À
				Individuel	Synchro	Équipe	
13-14 décembre 2024	Championnat de France par équipes	Cf. dossier de compétition				cf. brochure nationale	FFGYM
26 janvier 2025	FED 1 – Coupe de l'Hiver			Cf. Comité départemental			CD
8 février 2025	Coupe IDF – S1	16/12/2024	10/01/2025	19 €	21 €		CRIGYM
9 février 2025	FED 2 – Coupe du 78	16/12/2024	10/01/2025	cf. comité départemental			CD 78
22 mars 2025	Championnat IDF – S2	03/02/2025	21/02/2025	19 €	21 €		CRIFGYM
23 mars 2025	FED 3 – Coupe du 92	03/02/2025	21/02/2025	cf. comité départemental			CD 92
5-6 avril 2025	Interrégion IDF/Hauts de France – S3	24/02/2025	14/03/2025	Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
6 avril 2025	FED 4 – Coupe du 93	24/02/2025	14/03/2025	Cf. Dossier de compétition			CD 93
26-27 avril 2025	Interrégion Nord - S4	Cf. dossier de compétition		Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
17-18 mai 2025	Masters	Cf. dossier de compétition		Cf. brochure nationale			FFGYM
25 mai 2025	Finale régionale	01/04/2025	28/04/2025	19€	21€		CRIFGYM
30-31 mai et 1er juin 2025	Trophée fédérale	Cf. dossier de compétition		cf. brochure nationale			FFGYM
13-14-15 juin 2025	Championnat de France	Cf. dossier de compétition		Cf. Brochure nationale			FFGYM

FILIÈRE FÉDÉRALE :

Pour les programmes, se référer au règlement technique fédéral et à la lettre FFGym en vigueur, à l'exception des points particuliers ou précisions ci-après.

NATURE DES COMPÉTITIONS

Compétition individuelle exclusivement (pas de classement par équipe). Les comités départementaux organisateurs sont toutefois libres de maintenir un classement par équipe réservé aux seuls clubs du département.

PARTICULARITÉS

Lors des, des engagements en catégories :

- Nationale 9 ans
- Nationale 10 ans
- Nationale 11 ans
- Nationale 12 ans
- Nationale 13/14 ans
- Nationale 15/16 ans
- Nationale 17/21 ans
- Nationale Senior

Seront possibles pour une rencontre amicale.

Dans ce cadre, les règles seront les suivantes :

- Programme : Libre 1 et deux Libres 2, comme lors des compétitions sélectives pour les Championnats de France. Ces exercices seront notés comme en filière Performance.
- Le maximum de difficulté autorisé par catégorie est le même que celui prévu pour les compétitions de la filière Nationale.
- Le classement obtenu par les gymnastes ne donne pas accès au classement régional annuel ni à l'attribution d'un titre. Seuls les 3 premiers par catégorie seront récompensés (podium).

PALMARÈS

Les gymnastes classés après la 3ème place des catégories Fédérale 7-8 ans et Fédérale 9-10 ans recevront une médaille de participation.

CHANGEMENT DE FILIÈRE AU COURS DE LA SAISON

- **De Fédéral à National** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Nationale à tout moment. Le retour en filière Fédérale est autorisé, sauf si le compétiteur a réalisé au moins une fois les minimas de sélection pour le Championnat de France National.
- **De Fédéral à Elite** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Elite à tout moment. Le retour en filière Fédérale est ensuite impossible.

Un gymnaste peut concourir à 2 compétitions le même week-end. Pour favoriser cela, les organisateurs de compétitions groupées avec les sélectives 1 et 2 (une compétition Fédérale + une compétition Nationale/Elite le même week-end) devront impérativement positionner les compétitions comme suit :

- Samedi : filières Nationale/Elite
- Dimanche : filière Fédérale



Attention, un gymnaste qui concoure le samedi et qui réalise les minimas de sélection, ne peut prendre part à la compétition du dimanche à laquelle il était éventuellement inscrit. Les droits d'engagement ne sont alors pas remboursés.

CLASSEMENT IDF DES GYMNASTES

Lors de chaque compétition Fédérale, le classement obtenu dans chaque catégorie donne lieu à l'attribution de points, selon le tableau ci-après :

1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	8 pts
3 ^{ème} place	6 pts
4 ^{ème} place	5 pts
5 ^{ème} place	4 pts
6 ^{ème} place	3 pts
7 ^{ème} place	2 pts
8 ^{ème} place et au-delà	1 pt

Lors de la finale régionale, les points attribués seront doublés au regard du tableau ci-dessus. Ces points seront additionnés sur l'ensemble de la saison, compétition après compétition, pour chaque gymnaste. Le classement ainsi obtenu sera mis à jour après chaque compétition Fédérale et sera disponible sur le site régional.

Dans chaque catégorie, le gymnaste ayant obtenu le plus grand nombre de points sera déclaré **Champion Régional IDF**. Chaque champion régional IDF se verra remettre un trophée lors de la finale régionale ainsi que les gymnastes classés en 2^{ème} et 3^{ème} position.

En cas d'ex-aequo, le gymnaste qui aura obtenu le plus de victoire en filière fédérale sur l'ensemble de la saison sera déclaré vainqueur.



Les gymnastes qui auront obtenu les minimas de sélection (au moins une fois) de la filière Nationale lors d'une compétition de sélection seront exclus de ce classement. Les points que ces gymnastes auront éventuellement gagnés lors des compétitions fédérales seront réattribués aux autres gymnastes, en fonction du nouveau classement excluant les gymnastes qui ont réalisé les minimas de la filière Nationale.

TROPHÉE FÉDÉRAL

Se référer au Règlement Technique Fédéral 2024-2025 et la Lettre FFGym en vigueur.

FILIÈRE FÉDÉRALE SYNCHRONISÉE

Lors de la saison 2024-2025, une compétition synchronisée pour la filière fédérale sera mise en place. Cette dernière aura lieu **lors de la finale régionale.**

Les catégories sont identiques à celles de la filière synchronisée nationale. Chaque groupe synchronisé doit présenter un exercice libre et se doit de respecter les maximas de difficultés qui sont les suivants :

9 – 11 ans	11-13 ans	13-15 ans	15 ans et +
2016, 2015 et 2014	2014, 2013, 2012	2012, 2011, 2010	2010 et avant
2,0	3,9	4,7	5,2

Des tenues différentes pour les gymnastes seront tolérées. Toutefois, il est indispensable que les gymnastes respectent le code FIG de la filière individuelle à savoir :

- Justaucorps pour les filles
- Léotard et sokol ou short pour les garçons

FINALE RÉGIONALE

Les gymnastes ayant participé à au moins une compétition de la filière fédérale durant la saison 2024-2025 accèdent à la finale régionale. Cependant, sont exclus de cette finale régionale :

- Les gymnastes de la filière Elite

Lors de la finale régionale, les gymnastes réalisent 2 exercices L2. Seul le meilleur des deux L2 est retenu pour déterminer le score total du gymnaste.

CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

Lors de la finale régionale, un classement par club est mis en place selon les modalités suivantes : en fonction de son classement à la finale régionale, chaque gymnaste obtient des points selon le barème ci-dessous :

1 ^{ère} place	10 pts
2 ^{ème} place	8 pts
3 ^{ème} place	6 pts
4 ^{ème} place	5 pts
5 ^{ème} place	4 pts
6 ^{ème} place	3 pts
7 ^{ème} place	2 pts
8 ^{ème} place et au-delà	1 pt

Les points des gymnastes d'un même club sont additionnés pour donner un classement. Le club qui obtient le meilleur total est déclaré **Champion Régional des Clubs**.

En cas d'égalité, ils sont départagés en fonction du nombre de gymnastes participants à la finale régionale. Si l'égalité persiste, ils sont départagés en fonction du nombre de victoires obtenues sur la finale régionale. Si l'égalité persiste à nouveau, ils sont départagés en fonction du nombre de podiums réalisés sur cette compétition.



FILIERES PERFORMANCE ET ELITE

Pour toute information, se référer au Règlement Technique Fédéral et à la Lettre FFGym en vigueur.

CLASSEMENTS PAR ÉQUIPE EN NATIONAL ET ÉLITE

Les classements par équipes seront effectués lors du Championnat d'Ile-de-France (Sélective 2) comme suit :

- **Coupe Féminine et Masculine** : addition des 3 meilleurs scores des libres 2 sur 6 gymnastes (3 minimum) désignés à l'avance. Seul le meilleur des deux libres 2 de chaque gymnaste compte. Les modifications de la composition de l'équipe doivent être transmises à Kathia PERRIN (kathia.perrin@ffgym.fr) au plus tard la veille de la compétition avant 18h. Chaque club est limité à 1 équipe par coupe.
- **Coupe des Clubs** : Dans chaque filière (Nationale et Elite), chaque gymnaste qui réalise les minimas de sélection de sa catégorie rapporte à son club les points suivants :

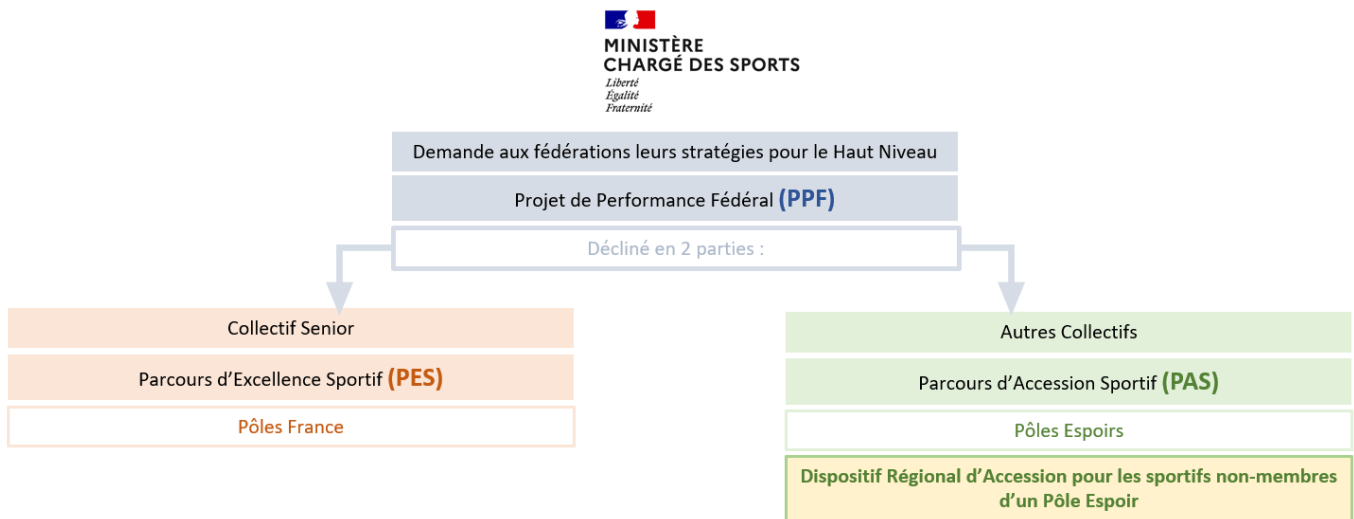
NATIONALE	ELITE
3 points	5 points

Le classement des clubs se fait par addition des points obtenus par les gymnastes du club. En cas d'égalité, les clubs sont départagés en fonction du nombre de gymnastes inscrits en filière Elite. Si l'égalité persiste, ils sont départagés en fonction du nombre de gymnastes engagés. Si l'égalité persiste, ils ne sont pas départagés.

PERFECTIONNEMENT



ORGANISATION



Dans le cadre du Projet de Performance Fédéral (PPF), la Commission Technique Ile de France Trampoline souhaite mettre en place et structurer un collectif jeunesse pour favoriser la hausse globale du niveau de pratique de ses meilleurs gymnastes au trampoline.

LES OBJECTIFS RECHERCHES SONT :

Créer un groupe des meilleurs gymnastes au trampoline d'Ile-de-France pour créer du lien, une dynamique de travail et une saine émulation. Dans les faits, ce groupe sera décliné en sous-groupes de niveaux et d'âges (voir annexe), pour affiner les actions à mener.

- Groupe A : Gymnastes Excellence Elite 10 à 16 ans (membres du DRA IDF)
- Groupe B : Gymnastes Elite de 10 à 16 ans
- Groupe C : Gymnastes NA de 9 à 15 ans

Accompagner ces gymnastes dans l'amélioration de leurs performances, en mettant à leur disposition différents leviers : (regroupements, stages, interventions d'experts, compétitions internationales, etc.)

- Mise en place de regroupements, répondant à certaines thématiques (dont préparation PRE, préparation Masters, etc...)
- Organisation de stages (dont certains délocalisés, y compris à l'étranger)
- Utilisation de matériel et/ou sites répondant à certaines attentes : fosse cubes, Airbag, longes, etc...
- Intervention d'experts (y compris étrangers)
- Participation à une compétition internationale, suivant le budget et les dates : probablement Frivolten Cup en Suède, fin mai début juin 2025

Étoffer le collectif d'entraîneurs de haut niveau en IDF en impliquant davantage les techniciens de la région. Unifier le réseau des techniciens IDF en partageant l'expérience des plus aguerris au profit des moins expérimentés et assurer ainsi une meilleure transmission des savoirs.

- Échanges techniques et pédagogiques sur des thèmes précis, en parallèle des regroupements et/ou stages
- Constitution d'un collectif des entraîneurs d'IDF (voir annexe) et invitations sur les différentes actions
- Responsabilisation des jeunes techniciens et accompagnement par les entraîneurs expérimentés
- Expertise d'un préparateur physique pour des fiches « clefs en main » à destination des entraîneurs

Motiver l'ensemble des participants du DRA IDF (gymnastes et entraîneurs) par la reconnaissance, la communication, la mise à l'honneur et les récompenses :

- Tee shirt spécifique « Equipe Ile de France Trampoline »
- Et/ou Sac « Equipe Ile de France Trampoline »
- Et/ou gourde « Equipe Ile de France Trampoline »
- Mise à l'honneur des gymnastes identifiés lors de compétitions régionales :
 - Démonstrations (compétitions de proximité, compétitions FE, finale régionale, par exemple)
 - Mise à l'honneur (trophées ou diplômes remis lors de la finale régionale ou AG du Comité Régional par exemple)

Quelle organisation ?

- Groupes A + B :
 - 3 actions majeures :
 - Un regroupement sur 1 week-end
 - Un stage délocalisé à l'étranger
 - Une compétition internationale
 - 1 action transversale (avec groupe C) :
 - Journée préparatoire pour le PRE
- Groupe C :
 - 3 actions majeures :
 - 3 regroupements répartis sur l'ensemble de la saison
 - 1 action transversale (avec groupe A et B) :
 - Journée préparatoire pour le PRE

Qui sont vos interlocuteurs ?

- Coordinatrice Générale : Kathia Perrin - kathia.perrin@ffgym.fr
- Référent technique : Julien Piekolek - piekolekjulien@gmail.com

Le financement :

Selon les actions, le financement est assuré (conjointement) :

- Par le CRIFGym
- Par les Clubs et/ou les familles des gymnastes

REGROUPEMENTS ET STAGES POTENTIELS :

Type d'action	Dates	Lieux	Groupes			Prise en charge CRIFGym	Participation financière demandée aux clubs / parents
			A	B	C		
Regroupement	19- 20/10/2024	SEVRAN	X	X		50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Regroupement	2 et 3/11/2024	LEVALLOIS			X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Regroupement PRE	17/11/24	à définir	X	X	X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Stage délocalisé	15- 22/02/2025	Espagne	X	X		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer
Regroupement	8-9/03/2025	à définir			X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Regroupement	3-4/05/2025	à définir			X*	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Compétition Internationale	29- 31/05/2025 01/06/2025	Herrljunga (Suède)	X	X		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer

* avec invitation des meilleurs FE 8 ans, sur sélection référent technique

LISTES DES GYMNASTES IDENTIFIES

(Les gymnastes en orange sur la liste C sont « sur liste complémentaire » et intégreront le collectif en fonction des possibilités).

Si des gymnastes n'ont pas été identifiés, merci aux entraîneurs de contacter la référente (Kathia Perrin) afin que la Commission Technique IDF puisse étudier leur intégration sur cette liste.

COLLECTIF IDF TRAMPOLINE 2024-2025

Toute demande de changement de groupe doit être adressée au référent technique, accompagnée d'une vidéo du L1 et d'un L2 de la catégorie correspondant au niveau demandé.

Liste mise à jour au 22/09/2024.

LISTE A (EXCELLENCE IDF ELITE 11 à 16 ans)

Filles	Club	Année naissance	Garçons	Club	Année naissance
CLOUD Eve	SEVRAN	2011	RAPOSO Théophile	LEVALLOIS	2012
THANRY Elise	LEVALLOIS	2009	AMON Jolhann	COURBEVOIE	2009
			PEIGUE CORNIC Mathéo	LEVALLOIS	2009

LISTE B (ELITE 11 à 16 ans)

Filles	Club	Année naissance	Garçons	Club	Année naissance
CEBAN Nicole	LEVALLOIS	2013	GILLARD Gabin	COURBEVOIE	2013
DJILAS Nina	CHATILLON	2013	ROME Ewen	LEVALLOIS	2012
JACQUARD Emie	BOIS COLOMBES	2012	ORIORDAN Sean	COURBEVOIE	2011
MEHEL Lila	LEVALLOIS	2010	BARDIN-PETRICH Maxime	CHATILLON	2011
FUMERON Apolline	LEVALLOIS	2010	LIU Alexandre	LE PECQ	2010
LAIRAN Julie	BOIS COLOMBES	2009			

LISTE C (9 à 15 ans NA)

Filles	Club	Année naissance	Garçons	Club	Année naissance
KOVACS Evelyne	EVRY	2016	KAMAY LORCA Almo	BOIS COLOMBES	2016
ELLOUZI Alicia	COURBEVOIE	2016	DEZAIRE APAKIAN Léon	BOIS COLOMBES	2016
SORNAT Elise	BOIS COLOMBES	2016	GONTHIER Timothée	LEVALLOIS	2016
JULES GASTON Audrey	LEVALLOIS	2015	MULLER FONTAINE Lucas	EVRY	2015
UZAN Anae	CRETEIL	2015	KARUSISI Jean	BOIS COLOMBES	2015
CERVEAU Lisa	SEVRAN	2015	OIRDOBRO GERAUD Martin	LEVALLOIS	2015
LOLLINI Amandine	COURBEVOIE	2015	DUCHESNE Luca	LE PECQ	2014
LEONETTI Lycia	CRETEIL	2014	GODEFROY Octave	LE PECQ	2014
POULENC Emma	LEVALLOIS	2014	LELARGE Armand	CHATILLON	2013
DHIFALLAH Tahya	SEVRAN	2014	CERVEAU Arthur	SEVRAN	2012
LACHARME Lou	CHATILLON	2013	CYROT Sacha	LE PECQ	2011
BILINSKI Léna	BOIS COLOMBES	2013	TANG Axel	EVRY	2011
LOUCIF Elsa	BOIS COLOMBES	2012	PIEKOLEK Sacha	LEVALLOIS	2010
BATHIARD Tiphanie	CRETEIL	2012			
PITOT Alice	SEVRAN	2012			
FAUCHER Leia	CHATILLON	2012			
AMOURIAUX Tess	CHATILLON	2011			
THEOPHILE Chloé	MORSANG	2011			
GOWREEA Alicia	MORSANG	2011			
MULLER-FONTAINE Linha	EVRY	2010			
PARIS Melvina	EVRY	2010			

LISTE DES INTERVENANTS DU SECTEUR JEUNESSE

BRONDEAU Akim	BOIS COLOMBES
CELEYRETTE Rémy	BOIS COLOMBES
CONTE Marlène	LE PECQ
GONDOUIN Céline	CRETEIL
JAMAR Bastien	LEVALLOIS
LABEAU Philippe	LE PECQ
LEFEBVRE Clotilde	CHATILLON
PASQUIER Céline	BOIS COLOMBES
PERRIN Kathia	GUYANCOURT
PIEKOLEK Julien	LEVALLOIS
QUELLIER Fabian	EVRY
SIMONET Maël	
VALLEZ Joëlle	COURBEVOIE
VINCESLAS Sophie	CHATILLON

Les entraîneurs non listés dans ce document sont invités à participer aux actions du secteur jeunesse (pour écouter, intervenir, apprendre, exposer des points de vue, poser des questions, échanger, enrichir, etc...).

Le partage sera la règle 😊

LE PROGRAMME REGIONAL D'EVALUATION (PRE)

Ouvert à tous gymnastes nés de 2011 à 2015, le PRE est une étape incontournable vers l'accession au dispositif régional d'accession. Il constitue également **un prérequis obligatoire en vue d'une participation au Programme National d'Evaluation (PNE) et l'attribution de point à la « Ranking List » nationale qui en découle.**

La participation à ces actions d'évaluations est déterminante pour tous les gymnastes qui visent une intégration en collectif régional et/ou national.

En lien direct avec le PNE, le PRE comporte des évaluations techniques et physiques. Après authentification, des informations détaillées sont consultables sur le www.fgym.fr -> rubrique « Haut niveau » -> Onglet « Base documentaire Trampoline/Tumbling ».

Le PRE aura lieu le 23 novembre 2024. Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

→ Pour s'inscrire : [Accès Formulaire](#)

L'étape nationale, Programme National d'Evaluation (PNE), se déroulera les **18 et 19 janvier 2025**.

FORMATIONS





FORMATION DE CADRES

Durant cette saison 2024-2025, le CIFF (Centre Ile-de-France de Formation) par le biais des formateurs IDF de cadre Trampoline, organise l'Animateur Fédéral Trampoline.

Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site www.crif-ffgym.fr à la rubrique « téléchargement ».

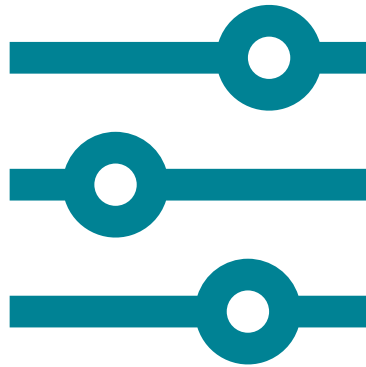
FORMATION DE JUGES

Le CIFF, par le biais des formateurs IDF de juge Trampoline, propose pour cette saison 2024-2025 les diplômes de juge niveau 1, niveau 2 et niveau 3.

Les recyclages seront également proposés.

Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site www.crif-ffgym.fr à la rubrique « téléchargement ».

REGLEMENTATION GENERALE



SECTEUR JUGEMENT

ENGAGEMENT DES JUGES

Les clubs doivent impérativement engager leurs juges via Engagym :

Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge	
26/08/2023 - 27/08/2023	TR / SELECTIVE 2 INTER REGION / ELITE-PERF	LEVALLOIS-PERRET	Région	☑	☑	☒	☑	✎ 📄 📅 🗑
26/08/2023 - 27/08/2023	TR / CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE - SELECTIVE 2 / ELITE-PERF	SEVRAN	Région	☑	☑	☒	☑	✎ 📄 📅 🗑
26/08/2023 - 27/08/2023	TR - COUPE ILE DE FRANCE - SELECTIVE 1 / ELITE-PERF	GUYANCOURT	Région	☑	☑	☒	☑	✎ 📄 📅 🗑
26/08/2023 - 27/08/2023	TR - FINALE REGIONALE	COURSEVOIE	Région	☑	☑	☒	☑	✎ 📄 📅 🗑
26/08/2023 - 27/08/2023	RENCONTRE DE PROXIMITE - CRETEIL/SEVRAN	CRETEIL	Région	☑	☑	☒	☑	✎ 📄 📅 🗑
26/08/2023 - 27/08/2023	TRA - Compétition de proximité - SEVRAN/CRETEIL	SEVRAN	Région	☑	☑	☒	☑	✎ 📄 📅 🗑

Si vous avez recours à un.e juge licencié.e dans un autre club, l'engagement est dorénavant à effectuer par vos soins dans Engagym.

The screenshot shows the 'SELECTION DES JUGES' interface. It includes a search bar with 'Recherche' and 'Rechercher' buttons, a 'Niveau juge' dropdown set to 'TOUS', and a 'Liste des Juges' table with empty rows. A red box highlights the 'AUTRE CLUB' button in the top right corner of the selection area.

Le club d'appartenance de ce juge reçoit une notification qu'il doit approuver.

TENUE DES JUGES

Les juges devront se présenter impérativement en tenue réglementaire (Costume (+cravate) ou tailleur bleu marine ou noir, chemise ou chemisier blanc, chaussures noires).

COMPOSITION DES JURYS

Les jurys seront diffusés avant la compétition sur le site du comité régional Ile de France : www.crif-ffgym.fr

Un juge préalablement engagé pourra être remplacé par un juge de niveau au moins identique. Le club concerné communiquera l'identité du juge remplaçant au responsable des juges au plus tard 48h avant le début de la compétition.

Les juges remplaçants seront sollicités pour la gestion du secrétariat et de l'informatique durant la compétition.

REUNION DE JUGE

Une réunion de juge sera mise en place au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.
La présence des juges est obligatoire.

Pour rappel, un juge peut officier alors que son club ne concourt pas durant la séquence compétitive pour laquelle il a été convoqué. Les juges de réserve devront être présents durant toute la séquence compétitive pour laquelle ils ont été tirés au sort.

Le responsable des juges rappelle les règles de conduite pour la compétition, il vérifie également la tenue et fait respecter le règlement tel qu'il est noté dans Règlement Technique Fédéral et à la lettre FFGym en vigueur.

Une notation d'essai commune sera réalisée avec tous les juges avant le début de la compétition.

NOMBRE DE JUGES

Les clubs doivent engager et présenter le nombre réglementaire de juges, comme prévu par le Règlement Technique Fédéral (dispositions générales).

Un juge ne peut pas être inscrit par 2 clubs pour la même compétition.

Si l'un des juges proposés souhaite également concourir lors de la compétition, le club concerné doit proposer un autre juge de niveau au moins égal pour le remplacer.

Les clubs organisateurs pourront présenter un juge de moins que le nombre exigé, pour le bon déroulement de la compétition.

SANCTIONS

En cas de non-respect des points précédents une amende forfaitaire est appliquée l'attention du club concerné. (cf. : cahier des charges des compétitions régionales relatif aux forfaits et amendes).

Le juge arbitre pourra interdire à un compétiteur de présenter une ou plusieurs figures qu'il estime dangereuse pour des raisons de sécurité. L'avis du responsable technique de région (ou son représentant) sera alors sollicité.

LES DOCUMENTS DE COMPETITION

Avant chaque compétition, une circulaire, un planning et des jurys sont établis et envoyés par courriel au correspondant du club ainsi qu'au référent technique. Ces documents sont également publiés sur le site du CRIFGYM dans la rubrique « Trampoline ». Ils sont rejoints, après la compétition, par les palmarès.

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

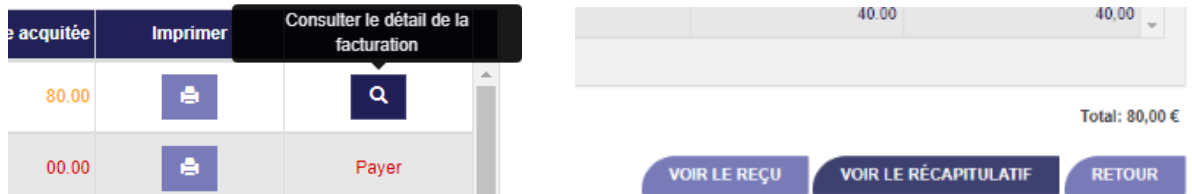
- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :



Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- Le paiement des engagements s'effectue à réception de facture à l'issue de chaque compétition.
 - Paiement auprès du **CRIFGYM**
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - E-paiement : dans EngaGym directement (Cf. Notice Affiliation)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Catégories	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	19,00 €
Synchronisé	21,00 €

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le/la gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

Le tarif :

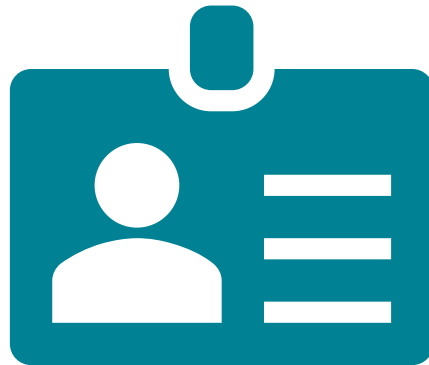
- Sélectives 1 et 2 : 3€
- Sélectives 3 et 4, Finale régionale : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

L'ORGANISATION DES COMPETITIONS

À chaque fin de saison, un appel aux candidatures est lancé pour l'organisation des compétitions de la saison à venir. Celui-ci est diffusé par courriel et publié sur le site du CRIFGYM www.crif-ffgym.fr.

Toutes les modalités relatives à l'organisation des compétitions régionales sont disponibles dans le cahier des charges des compétitions CRIFGYM, rubrique « téléchargement » du site www.crif-ffgym.fr.

CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentante Technique	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	kathia.perrin@ffgym.fr
Délégué Administratif TR	Cyril CLOUD	06 64 21 94 94	cyril.cloud@ffgym.fr
Responsable Formation Cadre TR	Nicolas PAPEGHIN	06 68 78 05 12	niko-59@hotmail.fr
Responsables Formation de juges et jurys des compétitions	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	kathia.perrin@ffgym.fr
	Christian JAMAR	06 72 57 93 74	christian_jamar@yahoo.fr
	Valérie HEBANT	06 22 41 61 78	valerie.hebant@wanadoo.fr
Membres	Clotilde LEFEBVRE	06 11 49 15 90	clo_lef@yahoo.fr
	Joëlle VALLEZ	06 17 02 48 02	vallezoelle@gmail.com
	Céline GONDOUIN	06 73 99 34 19	cecetrampo@hotmail.fr
Référente salariée CRIFGYM	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04	muriel-bruno@crif-ffgym.fr

CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr

ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Site de la FIG : <https://www.gymnastics.sport/site/>

Site de la FFGym : www.ffgym.fr

Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	https://www.gymnastics.sport/site/
Brochures techniques	www.ffgym.fr
Plans d'action	www.crif-ffgym.com
Access Gym	www.ffgym.fr
Cahier des charges des compétitions régionales	www.crif-ffgym.com