



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE



SAISON
24/25

Crédit photo : Brewinski Franck

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

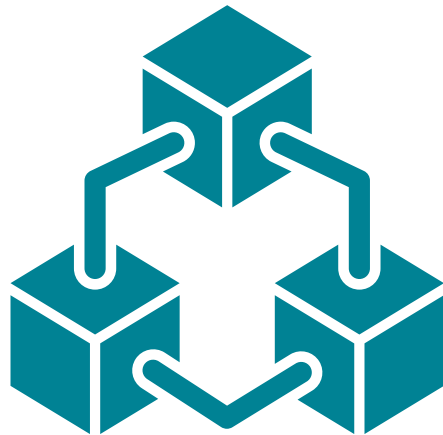
www.crif-ffgym.com



TABLE DES MATIERES

ORGANISATION CRIFGYM	2
COMPETITIONS	6
PERFECTIONNEMENT	29
ACTIVITES DU POLE ESPOIR	32
FORMATIONS	36
REGLEMENTATION GENERALE	38
CONTACTS	45
ANNEXES	48

ORGANISATION CRIFGYM



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Une discipline, deux pratiques : individuel ou ensemble à tous les niveaux.

Ces tableaux sont édités à titre indicatif et n'imposent aucune obligation d'organisation aux clubs



Voir les plans d'action départementaux

INDIVIDUEL



Filière FEDERALE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Débutant à Entraîné	ACCESSGYM GR	Éléments de base
	Débutant à Entraîné	CF1 2	Éléments techniques simples
7 à 9 ans	Débutant à Entraîné	Régionale B individuel	Libre – diff. à 0,10
7 à 9 ans	Entraîné	Régionale A individuel	Libre – diff. à 0,20
10 ans et +	Débutant	Régionale B individuel	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Initié	Régionale A individuel	Libre – diff. à 0,20 (0,30 pour 22 ans+)
	Initié à Entraîné	Fédérale Individuel	Libre – diff. à 0,20



Filière PERFORMANCE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	CF 3 et 4	Éléments techniques simples
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	Nationale individuel	Libre - liste diff. imposées
10 à 11 ans	Entraîné à Expert	Nationale (B et C) individuel	Libre - liste diff. imposées
12 ans et +	Entraîné à Expert	Nationale (A, B et C) individuel	Toutes diff. code FIG



Filière ELITE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
10 ans et +	Super Expert	Avenir, Espoir, Junior, Sénior	CdP FIG (sauf Avenir)

ENSEMBLE OU EQUIPE



Filière FEDERALE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Débutant à Initié	Régionale B Ensemble	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Régionale A Ensemble	Libre – diff. à 0,20
10 ans et +	Débutant à Initié	Régionale Ensemble	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Initié	Régionale B Duo/Trio	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Fédérale B et C	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Fédérale A	Libre – diff. à 0,20



Filière PERFORMANCE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	Nationale Ensemble ou duo	Toutes diff. code FIG
10 ans et +	Entraîné à Expert	Nationale Équipe, Ensemble ou Duo	Toutes diff. code FIG



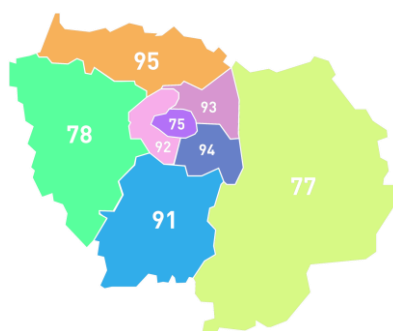
Filière ELITE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
10 ans et +	Super Expert	Ensemble France	Code FIG

L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

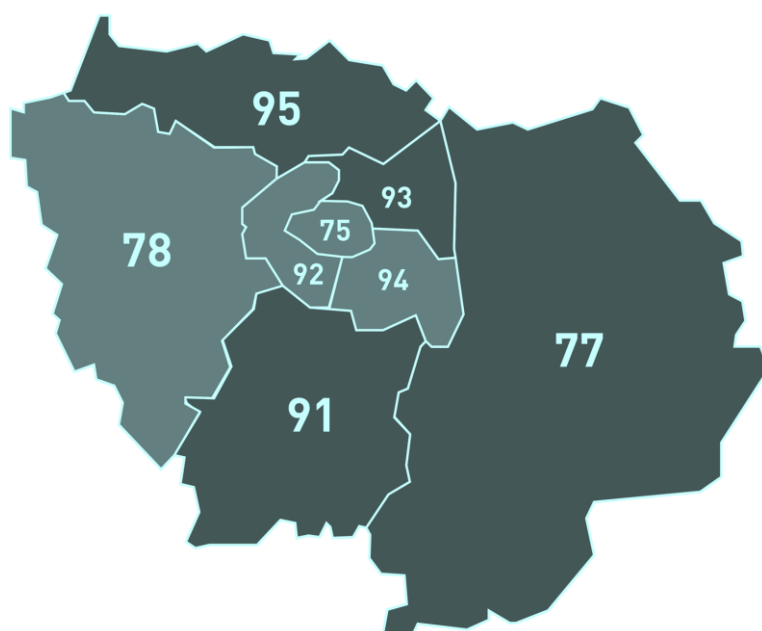


CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE :

Variable selon les programmes



- Performance, Fédérale et Régionale A Individuels : 2 à 3 secteurs ; si les effectifs nécessitent plus de 2 secteurs, la répartition des clubs est établie en fonction en priorité du nombre d'engagés annuel afin de répartir équitablement les effectifs sur les 2 secteurs, puis du mixage départemental et de la proximité.
- Performance Ensembles/Duos/Équipes, Fédérales B et C Ensembles, Régionale B Individuels : 3 districts
- Fédérale A Ensembles, Régionale Ensembles/Duos : 2 secteurs ; la répartition suit les mêmes règles que celles précédemment citées ci-dessus pour les individuels
- Coupes Formations 3 et 4 : 2 secteurs ; la

répartition suit les mêmes règles que celles précédemment citées ci-dessus pour les individuels. La répartition peut être différente de celle des ensembles, fédérale et régionale

COMPETITIONS



NOUVEAUTES 2024/2025

INDIVIDUEL REGIONALE A

Les individuels de la catégorie régionale A n'auront plus que 2 compétitions en raison d'un nombre trop important d'individuels engagés en début de saison : compétition départementale et finale interdépartementale.

ENGINS DE REMPLACEMENTS TFC

Il est à présent clairement écrit dans la brochure nationale que les engins de remplacement ne sont pas autorisés en TFC.

Cependant le comité technique régional IDF autorisera jusqu'au championnat régional le positionnement d'engins de remplacement. **Placement autour du praticable selon norme FIG.** Les massues sont 1 seul engin et ne peuvent être séparées. L'entraîneur devra porter une attention particulière à la sécurité des gymnastes lors des entrées/sorties (elles ne doivent pas à avoir à marcher sur les engins de remplacement ou même les enjamber).

SECTEUR JUGEMENT

Engagement en compétition : Impérativement s'engager via Engagym

Ne pas attendre que le dossier de la compétition soit diffusé, vous pourrez **engager vos juges dès que la compétition apparaît dans Engagym. Les dates butoirs seront celles indiquées dans cette brochure.** Un courriel vous annonçant l'ouverture et la fermeture des engagements des juges vous seront envoyés.

C'est le responsable qui élabore les jurys. Les juges n'ont pas le choix de lieux, de catégories, ni d'affectation dans les différentes rubriques de jugement (DB, DA, ART, EXE). Ils sont positionnés en fonction de leur niveau.

Si un club est présent dans une seule catégorie d'une demi-journée, il devra néanmoins fournir un juge durant toute la durée de cette demi-journée. Et cela même si l'inscription du juge n'a été faite que sur cette catégorie.

Exemple :

Un club a engagé 3 gymnastes FED indiv 10/11 ans et 1 gymnaste FED indiv 14/15 ans

Les horaires de la compétition seraient :

- 9h30 – 10h30 FED 12/13 ans*
- 11h10 – 12h00 FED 10/11 ans*
- 12h40 – 13h15 FED 14/15 ans*

Le club a engagé un juge de 11h10 à 12h00 et de 12h40 à 13h15.

Le responsable des juges pourra demander au club de fournir un juge de 9h30 à 10h30. Il ne sera pas possible de dire : « vous avez commis une erreur, je n'ai pas engagé de juge sur la première rotation ».

Par suite des abus de certains clubs par rapport aux juges non fournis cette année, le comité technique appliquera les amendes systématiquement en cas d'absence de juge non justifiée par un document (convocation, certificat médical). Les justificatifs d'absence devront être envoyés à la responsable des juges de la compétition **et** à Danièle AYEL (danièle-ayel@crif-ffgym.fr), au plus tard le mardi suivant la compétition.

GENERALITES

LES CIRCUITS COMPETITIFS



Il est délivré un Titre



Pas de titre, seulement un palmarès

FILIERE FEDERALE INDIVIDUEL ET ENSEMBLES/DUOS

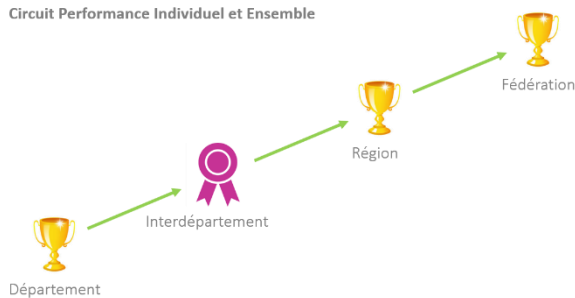


FILIERE PERFORMANCE INDIVIDUEL ET ENSEMBLES/DUOS/EQUIPES



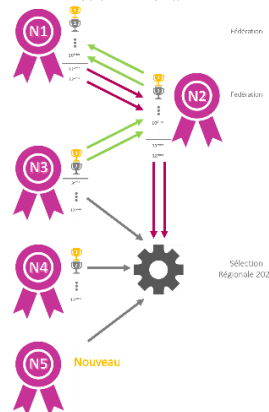
CIRCUIT COMPETITIF

Circuit Performance Individuel et Ensemble



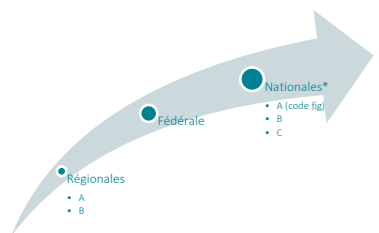
CIRCUIT COMPETITIF

Circuit Performance Équipe - pour salon 2025 par rapport aux classements 2024

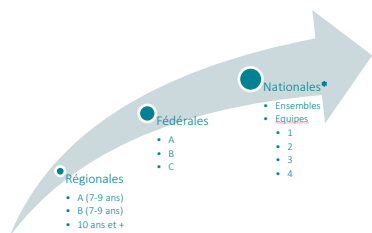


DECLINAISON DES DIFFERENTS NIVEAUX

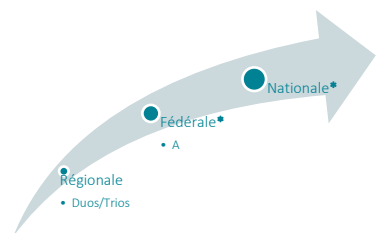
LES INDIVIDUELS



LES ENSEMBLES



DUOS



* Finalité Nationale pour toutes les tranches d'âges hors 7-8-9 ans

LES POSSIBILITES D'ENGAGEMENT

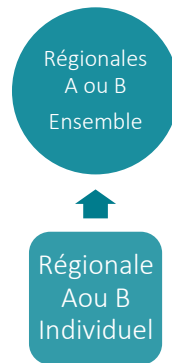
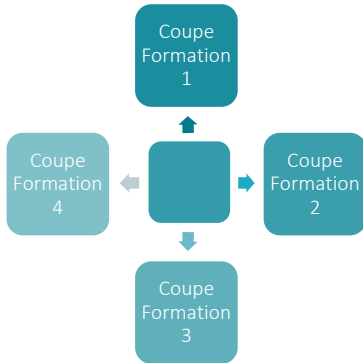
CONCORDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE ENS/DUO/INDIV

Type	Filière	Catégorie	Possibilités (lire en vertical)					
Individuels	Elite	Elite						
	Performance	Nationale A						
		Nationale B						
		Nationale C						
	Fédérale	Fédérale						
		Régionale A						
		Régionale B						
Ensembles	Performance	Nationale équipe						
		Nationale Ensemble	1 seule ELITE					
		Nationale Duo	1 seule ELITE					
	Fédérale	Fédérale A						
		Fédérale B						
		Fédérale C						
		Fédérale A Duo						
Régionale Ensemble						1 seul.e REG A (règle à partir de 10 ans)		
Régionale Duo/Trio								

COMPETITIONS PROPOSEES AUX 7-8-9 ANS



Filière FEDERALE



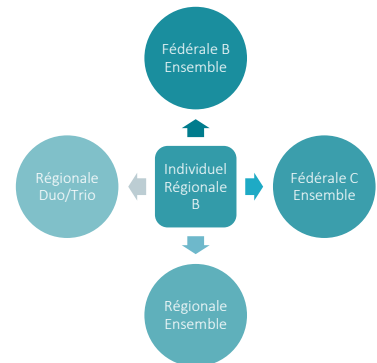
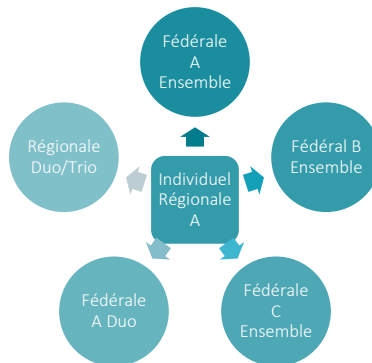
Filière PERFORMANCE INDIVIDUEL



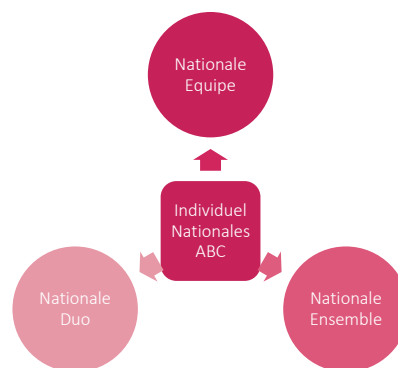
COMPETITIONS PROPOSEES AUX 10 ANS ET +



Filière FEDERALE




Filière PERFORMANCE INDIVIDUEL



TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUELS

Titre de la Compétition \ Catégories	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant



	Nationale	ML CER																
	Régionale A*	CER																
			CER															
				CER														
					CER													
						MAS												
							BAL											
								Libre										
									Libre									
																		Libre
	Régionale B*	ML																
			ML															
				ML														
					BAL													
						CER / MAS												
							MAS											
								Libre										
									Libre									
																	Libre	

* Finalité Interdépartementale

Engagement individuel REG A : En département les catégories sont les suivantes : 7, 8, 9, 10/11, 12/13, 14/15, 16/17, 18/21 et 22+, puis en interdépartements si les effectifs sont trop importants les catégories seront divisées par année d'âge.

ENSEMBLES & DUOS ET DUOS/TRIOS

Titre de la Compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et+
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant

	Nationale Ensemble	BAL											
	Nationale Duo	BAL											
	Régionale A Ensemble	BAL											
		BAL											
	Régionale B Ensemble	Mains Libres											
		Mains Libres											
	Régionale Ensemble				MAS								
					MAS								
					CER								
					CER-BAL								
	Régionale Duo/Trio *				MAS								
					CER								
					COR-BAL								
					BAL								

* deux duos ou deux duos/trios par club par catégorie

CALENDRIERS 2024/2025

CALENDRIER DES COMPETITIONS

	INDIVIDUELS					EQUIPE-ENSEMBLE-DUO-TRIO				
	ELITE	NATIONALE A/B/C	FEDERALE	REGIONALE A	REGIONALE B	COUPES FORMATIONS	NATIONALE	FEDERALE A	FEDERALE B FEDERALE C	REGIONALE
Ouverture pré-engagements		Pas de pré-engagement			1 ^{er} octobre 2024	Pas de pré-engagement	1 ^{er} octobre 2024			
Dates limites pré-engagements					15 novembre 2024		15 novembre 2024			
Ouverture engagements		1 ^{er} sept 2024			1 ^{er} octobre 2024	1 ^{er} octobre 2024	1 ^{er} octobre 2024			
Dates limites engagement		30 sept 2024			16 décembre 2024	10 janvier 2025	16 décembre 2024			
Départements		Voir les brochures techniques départementales				CF 2 : Cf brochures techniques départementales	Voir les brochures techniques départementales			
Inter départements		16/17 et 23/24 novembre 2024			22 et 23 Mars 2025	CF3 et 4 Etape 1 : 16 mars 2025 Etape 2 : 1 ^{er} juin 2025	22 et 23 Mars 2025	22 et 23 Mars 2025	8 et 9 Mars 2025	8 et 9 Mars 2025
Région		14 et 15 décembre 2024					3 et 4 Mai 2025	10 et 11 Mai 2025	5 et 6 Avril 2025	10 et 11 Mai 2025
France	23, 24 et 25 Mai 2025	24, 25 et 26 janvier 2025 Nat A et B					24 et 25 Mai 2025	14 et 15 Juin 2025	17 et 18 Mai 2025	

INDIVIDUELS NATIONALES 10 ET 11 ANS

TESTS PHYSIQUES OBLIGATOIRES

comptant pour les qualifications des Avenir lors de la sélection régionale

- Public : 10 et 11 ans NATIONALE qualifié(e)s au championnat régional individuels de décembre 2024
- Lieu : Evry
- Date : Mercredi 4 décembre 2024
- Horaires : après-midi de 13h à 15h30





PROGRAMMES

GENERALITES TECHNIQUES

MUSIQUES

Les musiques avec paroles sont autorisées pour toutes les catégories.

TEMPS DES ENCHAINEMENTS

	Filière	Dénomination	Tps
Ensembles/Duos	 Performance	Équipe Nationale	2'15" à 2'30"
		Ensemble Nationale	2'00" à 2'30"
		Ensemble Nationale 7-9 ans	1'45" à 2'00"
		Duo Nationale (dont 7-9 ans)	1'30" à 2'00"
	 Fédérale	Fédérale A Ensemble	1'45" à 2'00"
		Fédérale B Ensemble	1'30" à 1'45"
		Fédérale C Ensemble	1'45" à 2'00"
		Fédérale A Duo	1'30" à 1'45'
		Régionale A Ensemble 7-9 ans	1'30" à 1'45"
		Régionale Ensemble, Duo/Trio, Régionale B 7-9 ans Ensemble	1'30" à 1'45"
Individuels	 Elite	Elite	1'15 à 1'30
	 Performance	Nationales A, B, C	1'00" à 1'30"
		Nationale 7-9 ans	
	 Fédérale	Fédérale, Régionales A et B	0'45" à 1'00"
		Régionales A et B 7-8 ans et 8-9 ans	

GUIDE POUR PARAMETRER LES MUSIQUES DANS DJGYM

Ecran DJGYM :

DÉTAIL D'UNE MUSIQUE

Dernière modification 22/04/2024 16:24

Discipline GR Appareil Cerceau

Type d'engagement * Individuel Equipe Ensemble

Fichier * *Aucune musique.*

Titre du morceau *

Auteurs / Interprètes *

Maison d'édition *

Attention, si la catégorie du licencié ou de l'ensemble est « Engin Libre », veuillez à bien choisir cet engin à l'association de la musique

Programmes	Paramétrages DJGYM	
	Appareil	Type d'engagement
Indiv avec « choix entre 2 engins »	Engin Libre	Indiv
Indiv avec « engin libre »	Engin Libre	Indiv
Ensemble avec 2 ou 3 types d'engin	Multi Engin	Ensemble
Ensemble Reg B 7-9 ans	Mains Libres	Ensemble
Indiv équipe Nationale	Engin Libre	Individuel
Ensemble équipe Nationale	Multi Engin	Ensemble

NE JAMAIS UTILISER « EQUIPE » EN TYPE D'ENGAGEMENT EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Les noms des fichiers ne doivent pas comporter d'accents ni de caractères spéciaux

Insérer toujours un blanc de 1 à 2 secondes avant le début de l'enregistrement (signal sonore ou musique)

TELECHARGEMENT DES MUSIQUES SUR DJGYM

Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 7 jours avant la compétition.

COUPES FORMATIONS

Les étapes d'évaluation de la CF concernent uniquement les 7-11 ans.

Il faut se référer à la rubrique COUPE FORMATION dans la base documentaire GR « Compétition » sur le site FFGYM. Les engins et les adaptations annuelles seront données à chaque rentrée sportive.

ENGAGEMENTS :

Modalité : via l'extranet fédéral

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS CF3 et CF4 (CF2 voir brochure départementale)		
Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des engagements (pas de pré-engagements)
Janv. 2025	10/01/2025	Clôture des engagements



Quelques recommandations :

- Vérifier les lignes des évènements sur l'Extranet et sélectionner l'évènement correspondant :
 - Le même évènement pour la CF4 et la CF3
 - Une des deux catégories est mise par défaut. Il faut donc **vérifier et sélectionner le niveau voulu.**
- Procéder à la **vérification de vos engagements AVANT** la date de **clôture**

COUPE FORMATION NIVEAU 1

- ORGANISATION A LA CHARGE DES CLUBS

COUPE FORMATION NIVEAU 2

- ORGANISATION A LA CHARGE DES DEPARTEMENTS

COUPE FORMATION NIVEAU 3

- ORGANISATION A LA CHARGE DE LA REGION
 - Les lieux d'évaluation (étapes 1 et 2) seront définis après réception des engagements et seront en fonction de la proximité et des effectifs
 - Descriptif technique du programme :
 - FFG « programme Coupes Formations » : [Site FFGym - GR](#)
 - Brochure CRIFGYM COUPES FORMATIONS de la saison en cours : [Site CRIFGYM - GR](#)

COUPE FORMATION NIVEAU 4

- ORGANISATION A LA CHARGE DE LA REGION
 - Les lieux d'évaluation (étapes 1 et 2) seront définis après réception des engagements et seront en fonction de la proximité. La CF4 est couplée à la CF 3, tests physiques compris.
 - Descriptif technique du programme :
 - FFG « programme Coupes Formations » : [Site FFGym - GR](#)
 - Brochure CRIFGYM COUPES FORMATIONS de la saison en cours : [Site CRIFGYM - GR](#)



INDIVIDUELS FILIERE FEDERALE

DEFINITION DU RISQUE REGIONAL AMENAGE

- Toutes les rotations sont autorisées et évaluées
- Si une seule des deux rotations, exécutée complète sous le vol de l'engin ou au lancer : valeur de base 0,10, la deuxième ne rapporte aucun point mais est nécessaire pour valider le risque.
- 2 rotations minimum enchaînées validées suivant les critères d'exécution suivants :

	<p>OK</p> <p>Tous les critères comptés</p>
	<p>OK</p> <p>Critères au lancer validés</p>
	<p>OK</p> <p>Critères au lancer validés</p>
	<p>OK</p> <p>Critères au lancer validés</p>
	<p>NON</p>
	<p>NON</p>
	<p>NON</p>

REGIONALE A INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Niveau légèrement inférieur à celui de la catégorie Fédérale Individuel
- Pour les 7-8-9 ans et 10/11 ans : pas de niveau CF exigé
- Programme interdit aux gymnastes ayant été qualifié.e.s en Finale nationale « Fédérale » individuel et niveau supérieur
 - Modalité d'engagement : via l'extranet fédéral. En département les catégories sont les suivantes : 7, 8, 9, 10/11, 12/13, 14/15, 16/17, 18/21 et 22+, puis en interdépartements si les effectifs sont trop importants les catégories seront divisées par année d'âge.
- Finalité interdépartementale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS

Septembre 2024	01/09/2024	Ouverture des engagements (pas de pré- engagements)
Septembre 2024	30/09/2024	Fermeture des engagements selon département

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

Pénalités pour manquement ou interdiction : idem que le fédéral

Catégorie	Tmps	Engin	NOTE D										ART / 10 pts	EXE / 10 pts	
			DB					DA							Note Max
			Diff autorisées	Nb Diff Corpo*	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Elmt Spé fonda	Elmt fonda	Nb Diff Eng				
7 ans 8 ans 9 ans	0'45" à 1'00"	Cerceau	0,10 à 0,20	2 à 4	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 à 4 diff, 3 grps ≠	2	1 R max obligatoire - aménagé ou FIG	1 au choix entre les deux Spé	1 au choix entre les 2 fonda	4 max*	1,70	1 seule série de pas de danse 1 seul chgt dynamique Tolérance utilisation réduite du praticable	Code FIG	
10 – 11 ans	1'00" à 1'30"	Cerceau		4	1	3 grps ≠	2	1 R obligatoire - aménagé ou FIG 2 R facultatifs - FIG (donc 3 R max)	2 de chaque	1 de chaque	10 max*	4,00	FIG		
12 ans		Massues		5								4,50			
13 ans		Massues	5	4,50											
14 – 15 ans		Ballon	5	4,50											
16 – 17 ans		Libre	6	5,50											
18 – 21 ans		Libre	6	5,50											
22 ans et +		Libre	6	6,00											
			0,10 à 0,30	6											

* Nombre max de difficultés validées et comptabilisées (il est possible de faire + de DA)

REGIONALE B INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Public : Gymnastes débutant en compétition individuel
- Niveau inférieur à celui du « Régionale A » individuel
- Pour les 7-8-9 ans et 10/11 ans : pas de niveau CF exigé
- Programme interdit aux gymnastes ayant été qualifié.es en Finale nationale « Fédérale » individuel et niveau supérieur
- Modalité d'engagement : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau « Nationale » équipe/ensembles/duos
- Finalité Interdépartementale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2024	15/11/2024	Clôture des pré-engagements
Déc. 2024	16/12/2024	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

Pénalités pour manquement ou interdiction : - 0,10 pt

NOTE D													ART	EXE
Catégorie	Tmps	Engin	DB					DA			Note Max	/ 10 pts		
			Diff autorisées	Nb Diff Corpo*	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Elmt Spé fonda	Elmt fonda			Nb Diff Eng	
7 - 8 - 9 ans	0'45" à 1'00"	Mains-Libres	0,10	de 2 à 4	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si + 2 diff, 3 grps ≠	2	2 séries de 2 ou 3 rotations obligatoires 3 séries Max				1,70	Code FIG Tolérance utilisation réduite du praticable	Code FIG
10 - 11 ans	1'00" à 1'30"	Ballon		3	0	3 grps ≠	2	2 R max 1 R obligatoire (aménagé ou FIG)	2 ≠ au choix	10 max*	3,00	Code FIG		
12 - 13 ans		Cer/Mas		4							3,00			
14 - 15 ans		Massues		4							4,00			
16 - 17 ans		Libre		5							4,50			
18 - 21 ans		Libre		5							4,50			
22 ans et +		Libre		0,10 à 0,20							5		5,00	

* Nombre max de difficultés validées et comptabilisées (il est possible de faire + de DA)



INDIVIDUELS FILIERE PERFORMANCE

NATIONALE – 7 / 9 ANS INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Avoir validé ou présenter en parallèle la CF 3 ou CF 4
- Modalité d'engagement : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Sept. 2024	01/09/2024	Ouverture des pré-engagements et engagements
Sept. 2024	30/09/2023	Fermeture des engagements selon département

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Voir lettre FFGYM 2024-2025



ENSEMBLES FILIERE FEDERALE REGIONALE

VALEURS DES ECHANGES EN ENSEMBLE REGIONAL

Tout échange doit se faire par LANCER (avec une vraie parabole), un échapper (perte de contact) ne suffit pas

Identique à l'adaptation nationale des trophées fédéraux B et C

Type d'échange	Valeur finale de l'échange
Echange sans distance, sans grande hauteur, sans autres critères avec une vraie parabole	0,20 pt
Echange à + 8 m, sans deux fois la hauteur des gymnastes	0,40 pt
Echange sans distance à deux fois la hauteur des gymnastes	0,20 pt
Echange à + 8 m et à deux fois la hauteur des gymnastes (long et large)	0,60 pt
Echange ci-dessus avec critères supplémentaires FIG	Valeurs ci-dessus + revalorisations appliquées suivant CdP FIG

REGIONALE A ENSEMBLE – 7 / 8 ANS ET 7 / 9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Pas de niveau CF exigé (aménagement IDF)
- Exercice en Ensemble de 4 à 6 gymnastes dont les remplaçant.es
- Modalité d'engagement : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2024	15/11/2024	Clôture des pré-engagements
Déc. 2024	16/12/2024	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS

- Eléments interdits (diff corpo, combi, risque, etc...) : - 0,30 pt et non validés (même par un.e gymnaste, en décor)

Catégorie	Tmps	Engin	NOTE D											ART / 10 pts	EXE / 10 pts	
			DB							DA						Note Max
			Diff autorisées	Nb Diff	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Reval Gym supp	Elmt Spé fonda	Elmt fonda	Collab.	Combi Collab.			
7- 8 ans et 7 - 9 ans	1'30" à 1'45"	BAL	0,1 à 0,20	3 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)	0	si 2 diff, 2 grps ≠	2	Non obligatoire 1 R max aménagement ou FIG	0,20 par gym supp à partir de 5	2 ≠ au choix	3 min - 8 max 1 de chaque type obligatoire CL non obligatoire 1 CC, 1 CR isolée, 1 C 77 Isolée	1 autorisée Non obligatoire	3,00	1 série de pas de danse minimum 1 chgt dynamique minimum 1 effet minimum Travail collectif : - synchro et cascade obligatoires - 1 autre au choix	Code FIG	

REGIONALE ENSEMBLE & REGIONALE B ENSEMBLE - 7 / 8 ANS ET 7 / 9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 ans et +
 - Niveau Gymnaste « Régionale B » Individuel
 - Interdit aux gymnastes engagé.es dans d'autres niveaux que le « Régionale B » individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice en ensemble de 4 à 6 gymnastes dont les remplaçant.es
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2024	15/11/2024	Clôture des pré-engagements
Déc. 2024	16/12/2024	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Eléments interdits (diff corpo, combi, risque, etc...) : - 0,30 pt et non validés (même par un.e gymnaste, en décor)

			NOTE D											ART	EXE			
			DB						DA					Note Max	/ 10 pts	/ 10 pts		
Catégorie	Tmps	Engin	Diff autorisées	Nb Diff	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Reval Gym supp	Elmt Spé fonda	Elmt fonda	Collab.	Combi Collab.					
7- 8 ans et 7- 9 ans	1'30" à 1'45"	Mains-Libres	0,10	2 à 4	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 à 4 diff, 3 grps ≠	2	Non obligatoire 1 série max de rotations (valeur 0,1)	0,20 par gym supp à partir de 5	-	-	6 max		2,30	Code FIG	Code FIG		
10 – 11 ans		Massues		3 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)											4,00		1 série de pas de danse minimum	
13 ans et -		Massues		4 diff (dont minimum 1 diff corps et 1 diff échange)	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 diff, 3 grps ≠	2	Interdit				2 ≠ au choix	3 min - 8 max 1 de chaque type obligatoire CL non obligatoire	Interdites	4,50		1 chgt dynamique minimum	
15 ans et -		Cerceaux													5,00		1 effet minimum	
17 ans et -		Cer-Bal												1 CC, 1 CR isolée, 1 C 77 Isolée			5,50	Travail collectif : - synchro et cascade obligatoires
Toutes catégories																	6,00	- 1 autre au choix

REGIONALE B DUO /TRIO

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 10 ans et +
 - Niveau des Gymnastes « Régionale B » individuel ou 1 gymnaste « Régionale A » Individuel autorisé.e. par duo/Trio.
 - Interdit aux gymnastes de la catégorie « Fédérale » Individuel et de la filière « Performance » individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice en Duo ou Trio de 2 à 3 gymnastes (1 remplaçant.e autorisé.e en Duo, pas de remplaçant.e en Trio)
- Restriction : maximum deux Duos/Trios par catégorie, par club peuvent être engagés
- Modalité d'engagement : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2024	15/11/2024	Clôture des pré-engagements
Déc. 2024	16/12/2024	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Eléments interdits (diff corpo, combi, risque, etc...) : - 0,30 pt et non validés (même par un.e gymnaste, en décor)

NOTE D															ART	EXE
Catégorie	Tmps	Engin	DB							DA				Note Max	/ 10 pts	/ 10 pts
			Diff autorisées	Nb Diff	Combi autorisée	Grp Corpo	Onde	Risques	Reval Gym supp	Elmt Spé fonda	Elmt fonda	Collab.	Combi Collab.			
10 – 11 ans	1'30" à 1'45"	Massues	0,10	3 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 diff, 3 grps ≠	2	Interdits	0,20 pour la 3 ^{ème} gym	2 ≠ au choix	3 min - 8 max 1 de chaque type obligatoire CL non obligatoire	Interdites	4,00	1 série de pas de danse minimum 1 chgt dynamique minimum 1 effet minimum Travail collectif : - synchro et cascade obligatoires - 1 autre au choix	Code FIG	
13 ans et -		Cerceaux		5,00												
15 ans et -		Cor - Bal		5,50												
Toutes catégories		Bal		6,00												



ENSEMBLES FILIERE PERFORMANCE

NATIONALE ENSEMBLE ET DUO – 7/9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Gymnaste « Nationale » Individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice :
 - D'ensemble de 4 à 5 gymnastes (+ 1 remplaçant.e autorisé.e)
 - En duo de 2 gymnastes (+ 1 remplaçant.e autorisé.e)
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau « Nationale » équipe/ensembles/duos
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2024	15/11/2024	Clôture des pré-engagements
Déc. 2024	16/12/2024	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Voir lettre FFGYM 2024-2025



EQUIPE REGIONALE REVUE D'EFFECTIF JEUNESSE

TESTS DE SELECTION

- **Public** : Gymnastes engagé.es dans la catégorie Individuel « Nationale » 10 ou 11 ans.
- **Organisation** : En 3 étapes : 1 test + 1 stage d'une journée + 1 test

PROTOCOLE REGIONAL DE CONSTITUTION DE L'EQUIPE ILE-DE-FRANCE :

Il est à présent à l'initiative de chaque club de proposer et d'engager ses gymnastes 10 et 11 ans pour ces tests.

Première étape de la sélection :

- **Type** : test noté en conditions de compétition (2 enchaînements notés par un jury complet)
- **Inscription** : chaque club peut inscrire ses gymnastes sur Engagym pour participer à ce test
- **Objectif** : sélectionner 6 gymnastes
- **Modalité** : Cet évènement est un test pas une compétition, il n'y aura pas de sélection sèche. Les notes obtenues lors des passages ainsi que le potentiel et la qualité du contenu technique de la gymnaste seront pris en compte. Sélection annoncée après réunion de concertation des juges et des membres de la commission PAS
- **Obligation** : Le club s'engage à fournir un juge de niveau 3 minimum

Deuxième étape de la sélection :

- **Type** : stage d'observation
- **Objectif** : évaluer les 6 gymnastes qui constitueront l'équipe

Troisième et dernière étape de la sélection :

- **Type** : test noté en condition de compétition (2 enchaînements)
- **Objectif** : définir les 4 gymnastes titulaires et les 2 gymnastes remplaçantes
Modalités : tout comme le test précédent, les notes obtenues lors des passages ainsi que le potentiel et la qualité du contenu technique de la gymnaste seront pris en compte)
- **Jury** : juges convoqué.es pris.es en charge par le CRIFGym.

1^{ER} TEST

- **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- **Date** : 19 octobre 2024
- **Horaires** : 9h00 à 12h30

JOURNEE DE STAGE

- **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- **Date** : lundi 21 octobre 2024
- **Horaires** : 9h00 – 17h30

2^{EME} TEST

- **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- **Date** : lundi 11 novembre 2024
- **Horaires** : 9h00 à 12h30

PERFECTIONNEMENT





FILIERE FEDERALE

- Chaque département est tenu d'organiser des regroupements en adéquation avec la Coupe Formation. Se reporter au plan d'action départemental.

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS QUALIFIES EN FINALE

- Public : Gymnastes individuel.les qualifié.es à la finale de janvier 2025
- Lieu : Le Perreux
- Date : Samedi 21 décembre 2024
- Horaires : 9h – 18h

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : ENSEMBLES QUALIFIES EN FINALE

- Public : Ensembles/Duos qualifiés à la finale de juin 2025
- Lieu : *à définir*
- Date : lundi 19 mai 2025
- Horaires : 9h00 – 12h30 et 13h30 – 18h00



FILIERE PERFORMANCE

STAGE DE PERFECTIONNEMENT PERFORMANCE 7-9 ANS

- **Public** : gymnastes engagé.es dans le programme CF4 ou dans le programme 7-9 ans « nationale » individuels
- **Organisation** : sans hébergement
- **Coût** : 3,00 € / heure d'entraînement

STAGE N° 1

- **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- **Date** : 15 et 16 février 2025
- **Horaires** : 9h30 – 17h30
- **Date limite d'inscription** : 29 janvier 2025

STAGE N° 2

- **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- **Date** : 12 et 13 avril 2025
- **Horaires** : samedi 12 avril : 13h30 à 17h30 – dimanche 13 avril : 9h30 – 17h00
- **Date limite d'inscription** : 27 mars 2025

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS 10 ET 11 ANS NATIONALE A ET B FINALISTES

- **Public** : gymnastes de 10 et 11 ans des catégories « NATIONALES A et B », qualifié.es à la finale de janvier 2025
- **Organisation** : sans hébergement
- **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- **Dates** : 21 et 22 décembre 2024
- **Horaires** : 9h30 – 17h30

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS NAT 12 ANS ET PLUS QUALIFIES EN FINALE

- **Public** : Gymnastes individuel.les Nat A,B et C qualifié.es à la finale de janvier 2025
- **Lieu** : à confirmer
- **Date** : Samedi 21 décembre 2024
- **Horaires** : 9h – 18h

ACTIVITES DU POLE ESPOIR



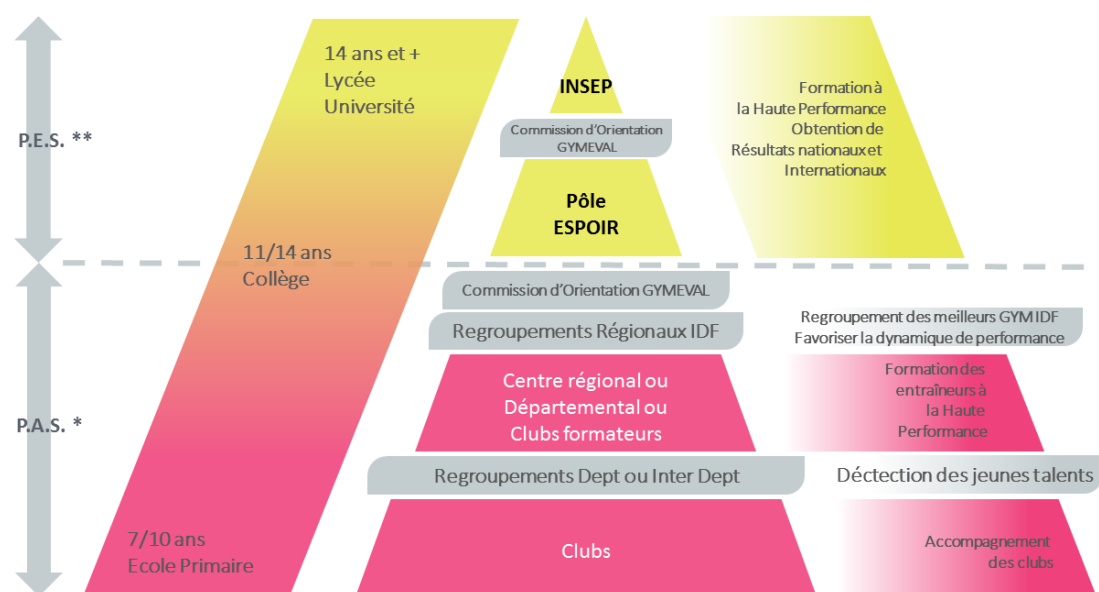


Le Pôle Espoir GR d'Île-de-France est situé au CREPS Île-de-France de Chatenay-Malabry (Centre de ressources et d'expertise pour la Performance Sportive).

Cette nouvelle organisation a permis des suivis scolaires et médicaux optimisés et de qualité, à limité et sécurisé les temps de trajets.

- La scolarité : Établissements scolaires et universitaires à proximité du CREPS.
- Le suivi médical : Au sein du CREPS dans un Centre de Santé.
- Hébergement et restauration : Internat et cantine au sein du CREPS.
- Entraînements : À Thiais, au CREPS et à Évry
- Transport des athlètes : Navettes (minibus avec chauffeur)
- Entraîneurs : Iryna Nekhoroshkova et Océane Charoy

PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive



GYM-EVAL

- Lieu : à définir
- Date : à définir
- Horaires : après-midi
- Inscriptions : polegridf@gmail.com
- Programme : renseignements et informations dans la brochure technique FFG GR 2024-2025



LA RUCHE

Le Pôle Espoirs GR d'Île-de-France organise le programme « Ruche ». Celui-ci est à destination des gymnastes motivé.es et désirant s'entraîner davantage,

La **condition requise pour pouvoir participer au programme « Ruche »**, est d'être **engagée en CF4** ou de l'avoir déjà validée. Si la/le gymnaste est **engagé.e dans un programme individuel**, celui-ci doit être de la **filière Performance (Nationale)**.

Toute l'équipe du pôle propose aux gymnastes détecté.es d'intégrer soit le groupe de travail « Ruche », soit la liste d'attente du groupe de travail « Ruche » et organise des entraînements complémentaires des entraînements habituels du club d'appartenance lors des mercredis hors vacances scolaires.

TESTS DE RECRUTEMENT : « RUCHE » SAISON 2025-2026

- Public : Gymnastes désirant intégrer le programme « Ruche » - né.es en 2016-2017-2018
- Lieu : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
- Date : samedi 12 avril 2025
- Horaires : 3 groupes – 9h15 à 10h15 – 10h15 à 11h15 – 11h15 à 12h15

INSCRIPTIONS :

- Après du CRIFGYM sur convocation à l'issue de test

TARIFS PROGRAMME RUCHES

- 260 euros pour un regroupement par semaine

STAGES P.A.S.

DATES

- **Stage n°1 d'automne**
 - **Public** : sur convocation CRIFGYM
 - **Dates** : lundi 21 octobre au mercredi 23 octobre 2024
 - **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
 - **Horaires** : de 9h00 à 17h30
 - **Modalité** : avec hébergement

- **Stage n°2 d'hiver**
 - **Public** : sur convocation CRIFGYM
 - **Dates** : du lundi 17 au mercredi 19 février 2025
 - **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
 - **Horaires** : de 9h00 à 17h30
 - **Modalité** : avec hébergement

- **Stage n°3 de printemps**
 - **Public** : sur convocation CRIFGYM
 - **Dates** : du lundi 14 au mercredi 16 avril 2025
 - **Lieu** : Centre Sportif Jean-Louis MOULIN, rue Montespan, 91000 EVRY-COURCOURONNE
 - **Horaires** : de 9h00 à 17h30
 - **Modalité** : avec hébergement

INSCRIPTIONS

- L'inscription s'effectue après convocation via le site du CRIFGYM. Le lien sera inséré dans la convocation.

TARIFS

- 49,00 € par journée de stage. Frais d'hébergement inclus

FORMATIONS



CADRES ET JUGES

BROCHURE DES FORMATIONS

RECOMMANDATIONS

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la brochure des formations de la Région Île-de-France, téléchargeable sur le site du CRIFGYM

Seront organisées entre autres cette saison :

- Les formations de juges niveaux 1, 2 et 3
- Les formations d'aide-animateurs
- Les formations d'animateurs
- La formation professionnelle
- Les formations continues

NOTE SUR LA FORMATION DE JUGE INITIALES (DIPLOMANTE) :

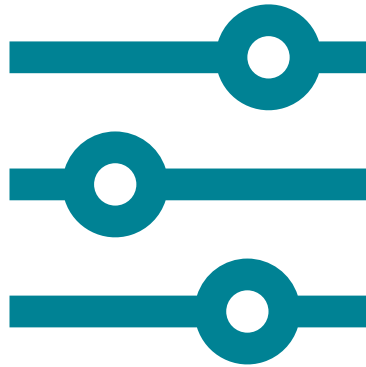
- Le nombre de places limitées pour la formation de juge en format « stage vacances » pour les N2.
- Le format « stage vacances » pour les N3 sera mis en place uniquement si le nombre de stagiaires en format « week-end » est trop important.

INFORMATIONS SUR LES RECYCLAGES :

Périodes **prévisionnelles** :

- N4 : fin saison 2024-2025 (mai/juin)
- N3, N2 fin saison 2024/2025 (début juillet-indiv) et début saison 2025/2026 (fin août ou début septembre indiv + ens)
- N1 : début septembre indiv + sept (dans les départements)

REGLEMENTATION GENERALE



ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

QUAND S'ENGAGER

Attention : les pré-engagements ne dispensent pas des engagements nominatifs

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS CF3 et CF4 – (CF2 voir brochure départementale)

Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des engagements (pas de pré-engagements)
Janv. 2025	10/01/2025	Clôture des engagements


DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS INDIVIDUELS NAT, FED, et REG A




Sept. 2024	01/09/2024	Ouverture des pré-engagements et engagements
Sept. 2024	30/09/2024	Clôture des engagements

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS ENSEMBLES et INDIV REG B

Oct. 2024	01/10/2024	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2024	15/11/2024	Clôture des pré-engagements
Déc. 2024	16/12/2024	Clôture des engagements

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

- Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements » 
- Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

Montant acquitté	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
80.00		
00.00		Payer

- Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

40,00	40,00
Total: 80,00 €	
VOIR LE REÇU VOIR LE RÉCAPITULATIF RETOUR	

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

- Tout forfait doit être déclaré dans l'application ENGAGYM
- Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.
- Passé ce délai :
 - Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
 - Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

IMPORTANT : Le motif est obligatoire.

Il n'y aura pas de repêchage si la case n'a pas été cochée.

REGLEMENTATION CONCERNANT LES FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifié.e.s pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considéré.e.s comme engagé.e.s. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€ Duo/Trio : 25,00 €	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : daniele-ayel@crif-ffgym.fr, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

- Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)
 - a. Le paiement des engagements s'effectue à **réception de facture**.
 - b. Paiement auprès du **CRIFGYM** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	11 €	19 €
Duos/Trios	17 €	21 €
Ensembles FEDERALE	22 €	24 €
Ensembles PERFORMANCE	22 €	24 €
CF3 – CF4	6 €	6 €

SECTEUR JUGEMENT

OBLIGATIONS DU JUGE :

- Être en possession de la licence de la saison en cours
- Juger 3 fois dans l'année
- Être à jour des recyclages
- Être présent à la réunion de juge (visio ou présentiel)
- Vérifier auprès des responsables de son club ou du club pour lequel il va officier, que son engagement a bien été réalisé dans Engagym pour la mise à jour de son e-carnet
- Être en tenue officielle
- Réviser les catégories concernées
- Un bon juge et un bon entraîneur doivent posséder : (pour se les procurer voir annexes)
 - La brochure technique FFG GR de l'olympiade en cours
 - La lettre FFGYM GR de la saison en cours
 - La brochure technique G.R. de l'Île de France de la saison en cours
 - Le code de pointage G.R. – édition en vigueur – et les lettres de la FIG
 - La brochure des Coupes Formations de la saison en cours

OBLIGATIONS DU CLUB :

- Un à 2 juges par club sont obligatoires selon la configuration de la compétition. Un club peut présenter un juge différent à chaque rotation.
- En Interdépartemental et en région, les juges de niveaux 3 et 4 seront prioritaires.
- Note : Les jurys peuvent être modifiés après parution. Consulter régulièrement les sites pour d'éventuelles modifications.
- Absence de Juge : Amende (250 € aux niveaux Interdépartemental et régional d'Île de France), sinon l'équipe ou l'ensemble ou le duo/trio ou l'individuel ne concourt pas et des sanctions sont possibles pour la saison suivante (référence au cahier des charges des compétitions Régionales téléchargeable sur le site de la Région IDF).
- Présence dans les jurys : obligation de présenter un juge durant toute la durée de la demi-journée de présence de gymnastes.
- L'organisation de la compétition peut amener un juge à noter une catégorie dans laquelle il n'y a aucune gymnaste de son club. Les juges peuvent être inclus dans les jurys le même jour de présence que les gymnastes de son club. Toutefois, cela peut être à des heures différentes.
- Constitution des jurys en finale nationale : Voir Brochure Technique Nationale

ENGAGER DES JUGES

QUAND ENGAGER DES JUGES

- Pour les compétitions interdépartementales et régionales, il sera demandé à chaque club d'engager son juge avant la date de forclusion de la compétition concernée.
- *Conseil : engagez vos juges le plus tôt possible. Engagym sera ouvert pour les juges dès la création des évènements.*

DATES LIMITES (CONSEILLEES pour les Dept) DES ENGAGEMENTS DES JUGES EN COMPETITION	
Chpt Départemental Indiv NAT, FED et REG A	29/09/2024
Chpt Interdépartemental Indiv NAT, FED et REG A	03/11/2024 et 10/11/2024
Chpt Régional Indiv NAT, FED et REG A	01/12/2024
Chpt Départemental Ens NAT, TFA, TFB, TFC et REG	26/01/2025
Chpt Interdépartemental Ens TFB, TFC et REG	23/02/2025
Chpt Interdépartemental Ens NAT, TFA et Indiv REG B	09/03/2025
Chpt Régional Ens TFB et TFC	23/03/2025
Chpt régional Ens NAT	21/04/2025
Chpt Régional Ens TFA et REG	27/04/2025

COMMENT ENGAGER DES JUGES

- Dans l'Extranet fédéral uniquement. La ligne est la même que celle de la compétition concernée.

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

- La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions (papier ou e-licence).

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
 - Paiement d'une amende de 10,00€
 - Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration
-
- Autres cas

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

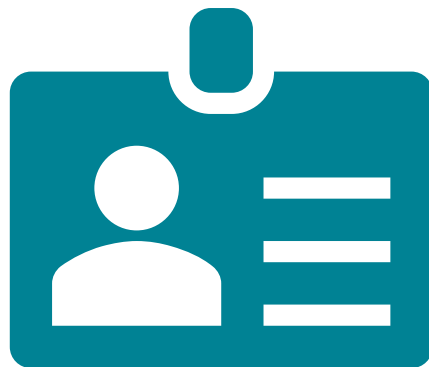
BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

- Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans

CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

<i>Vice-Présidente</i>	Danièle AYEL	06 60 46 39 31 daniele-ayel@crif-ffgym.fr
<i>Référente Technique Régionale GR</i>	Stéphanie ROBIN	06 63 63 41 52 stephanierobinregionidf@gmail.com
<i>Co responsable Secteur CF/PAS</i>	Anne-Sophie ANDRIESSE	06 82 10 74 59 anneso1971@gmail.com
<i>Responsable Coupes Formations et adjointe responsable des juges</i>	Pascale ARNAUD	06 81 64 81 04 pascalearnaud@aol.com
<i>Responsable Formation Cadres</i>	Sophie BATUT	06 19 05 03 70 sobatut@gmail.com
<i>Responsable des Juges</i>	Candice ORTHET	06 15 36 09 58 candice.orthet@laposte.net
<i>Co responsable Secteur Formation de Juge et cadre</i>	Virginie PETITPAS	06 19 76 74 45 virginiegrs@hotmail.com

<i>Invitée – Secteur Formation de juge</i>	Lucile BOURCE	06 79 38 77 00 lucile.bource@gmail.com
<i>Invitée – Secteur CF/PAS</i>	Marie DOMINGUES GONCALVES	06 67 87 38 19 mariemolinier@yahoo.fr
<i>Invitée – Secteur CF</i>	Aurore HADET	06 58 68 24 59 aurore.hadet@gmail.com
<i>Invitée – Secteur UNSS</i>	Chrystel LE BOULZEC	06 10 17 54 57 c.leboulzec@gmail.com

<i>Conseillère Technique Régionale</i>	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04 - 06 30 32 91 06 muriel-bruno@crif-ffgym.fr
<i>Assistante Administrative Technique et PAS</i>	Lucie MENNESSON	01 72 76 40 00 – Lucie-menesson@crif-ffgym.fr
<i>Superviseuse DRA – Co coordonnatrice et entraîneur Pôle Espoir GR IDF</i>	Océane CHAROY	06 12 19 88 99 Oceane-charoy@crif-ffgym.fr
<i>Coordonnatrice Pôle Espoir et entraîneur GR IDF</i>	Iryna NEKHOROSKOVA	
<i>Coordonnatrice CF et nationale 10/11 ans</i>	Laetitia SAUZEDE	06 20 60 24 02 laetitiasauzede@gmail.com

CONTACTS REGIONAUX

<i>Délégué Technique Régional</i>	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60 jycallon@sfr.fr
<i>Coordonnateur Équipe Technique Régionale</i>	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63 Thomas-thibedore@ffgym.fr

COMITES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX

Paris – 75 (en attente de réorganisation)		
Responsable Technique	Coralie BATTE	06 22 81 65 04 - coralie.batte@gmail.com
Responsable Jeunesse et CF	Anne-Sophie ANDRIESSE	06 82 10 74 59 - anneso1971@gmail.com
Responsable Cadres		
Responsable Juges	Stéphanie GRIFFE	06 76 06 91 32 - stefgriffe@hotmail.fr
Seine et Marne - 77		
Responsable Technique et cadres	Ludivine BAUDOUIIN	06 87 42 71 43 - baudouin.ludivine@yahoo.com
Responsable Juges	Noélie WENGLER	06 37 85 11 65 - noelie.wengler@outlook.com
Responsables Jeunesse et CF	Madeline JAUVAT Julie ANAÏS	06 62 58 80 34 - madeline.agcgr@gmail.com 06 47 82 08 99 - julie.anais2016@gmail.com
Yvelines - 78		
Responsable Technique et Cadres	Delphine BOURGEOIS	06 72 71 01 81 - delys@hotmail.fr
Responsables Jeunesse et CF	Manon LEBEHHEREC	06 72 29 71 53 - manon.lebeherec@gmail.com
Responsable Juges et Formation de juges	Gaëlle HENRY	06 66 71 93 79 - gaelle@famillehenry.com
Membres	Karine CHAURIS, Eugénie RAPHAEL, Adissa TRAORE	
Essonne - 91		
Responsable Technique et juges	Stéphanie LAGUET	06 71 11 49 96 - covgr.laquet@gmail.com
Responsable Formation des juges	Marjorie GOLLION	06 58 01 91 42 - gollion.marjorie@gmail.com
Membre	Chloé AUFFRET	
Hauts de Seine - 92		
Responsable Technique	Ambre DUMM	06 50 81 68 57 - tech-gr@ffgym-cd92.fr
Responsable Juges	Aurélie BARON	06 15 04 87 07 - aurelie.baron78@gmail.com
Responsable PAS	Manon RUFFIER	06 21 80 22 45 - manon.ruffier@gmail.com
Responsable Cadres	Arnaud DE VAUBOREL	06 63 07 86 01 - president@ffgym-cd92.fr
Seine Saint Denis - 93		
Responsable Technique et Juges	Mélodie PRIGENT	06 31 95 21 12 - meloprig@msn.com
Responsable Cadres Jeunesse, CF Co-responsable Technique	Mélanie TENART	07 62 54 67 88 - melanie.tenart@gmail.com
Val de Marne – 94 (en attente de réorganisation officielle)		
Agent de Développement et Référent GR	Chrystel LE BOULZEC	06 10 17 54 57 - gr.cd94.ffgym@gmail.com
Responsable Technique et juges	Aurore HADET	06 58 68 24 59 - aurore.hadet@gmail.com
Responsable Cadres	Manon Hubert	06 79 52 07 72 - manonhubert93@gmail.com
Responsable Jeunesse et CF	Mandya KONE	07 68 54 69 26 - mandyakone@gmail.com
Val d'Oise - 95		
Responsable Technique	Elodie AYEL	06 61 56 19 88 - elodie.avel.gr@outlook.fr
Responsable Cadres	Carole PISANI	06 73 62 56 44 - gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsables Jeunesse et CF	Carole PARKOUDA	06 37 47 45 01 - krol0906@hotmail.com
Responsables Juges	Pascale ARNAUD Ingrid JACQUELET JACQUOT	06 81 64 81 04 - pascalearnaud@aol.com 07 69 74 33 73 - jacquelet.i@hotmail.com

ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM :	www.crif-ffgym.com
Site de la FFGym :	www.ffgym.com
Facebook CRIFGYM :	www.facebook.com/CRIFGym
Facebook JUGES CRIFGYM :	cliquez ici
Site de la FIG :	https://www.gymnastics.sport/site/

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique.	Télécharger sur le site de la FIG :
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	https://www.gymnastics.sport/site/rules/#5
Coupes Formations 1, 2, 3, et 4	Coupes Formations	Télécharger sur le site de la FFG :
Brochures techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GR
Access Gym GR Général	Malette téléchargeable gratuitement	Télécharger sur le site de la FFG : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/GR_general

GLOSSAIRE

CF :	Coupe Formation
CIFF :	Centre Ile de France de Formation
CRIFGYM :	Comité Régional d'Île-de-France
CTR :	Conseillère Technique Régionale
DRA :	Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau
PAS :	Parcours d'Accession Sportif au Haut Niveau
FFG :	Fédération Française de Gymnastique
FIG :	Fédération Internationale de Gymnastique
POP :	Préparation Olympique Permanente
UEG :	Union Européenne de Gymnastique
PES :	Programme Excellence Sportive