

# FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique  
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

### REFERENT MODULE AER :

**Florian FATNASSI**

☎ 06 60 13 87 83

✉ florianfatnassi@gmail.com



## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 42 h

### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 24 au 27 octobre 2024

78 : 6/10 - 13/10 - 17/11 - 24/11 2024

91 : 13/10 - 10/11 - 11/11 - 17/11 2024

92 : 26/10 - 27/10 - 2/11 - 3/11 2024

93 : 26/10 - 27/10 - 24/11 - 8/12 2024

94 : 26/10 - 27/10 - 1/11 - 2/11 2024

95 : 13/10 - 17/11 - 1/12 - 8/12 2024

### DATES MODULE SPECIFIQUE AER

15 et 16 février 2025

### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique AER :  
A Choisy le Roi



Taux de réussite 22-23 : 100%

Pas d'inscrits en 23-24

## MODALITES

### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2010 et avant  
(Avoir 15 ans en 2025)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

### TARIFS :

**320 €**

(Livret d'Animateur fourni)

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**25 septembre 2024**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.AER**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER