

# PARKOUR

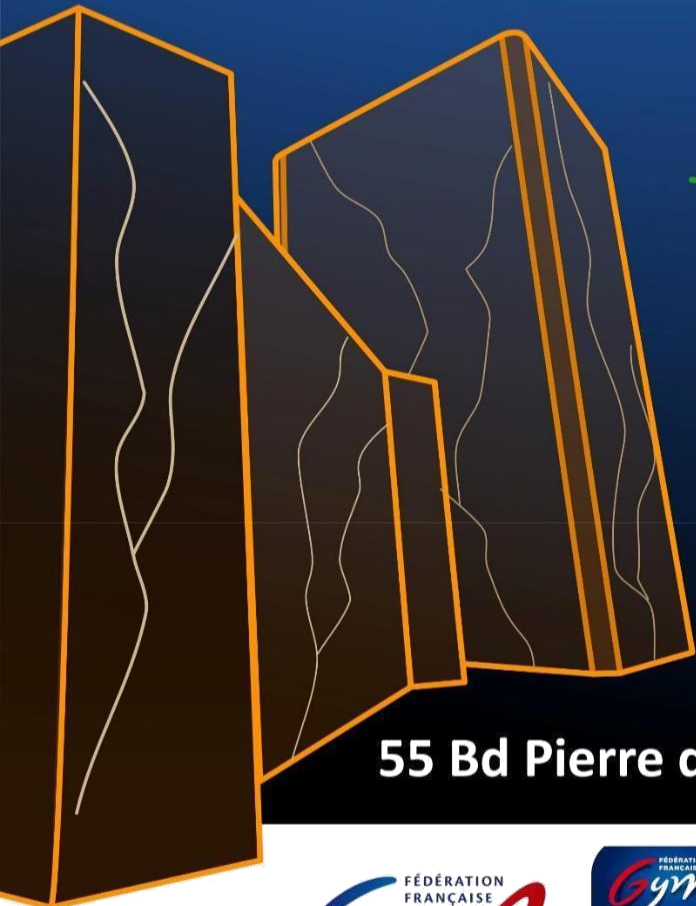
## 3e étape nationale



16 & 17  
mars  
2024



**Stade Marie Curie**  
Nogent sur Oise



55 Bd Pierre de Coubertin - 60180 Nogent sur Oise



# SOMMAIRE

**Le site**

**Procédure d'engagements**

**Accréditations**

**Accueil des Clubs**

**Billetterie**

**Tenue**

**Contact**

**Restauration – Hébergement**

**Information technique**

# Le site de compétition

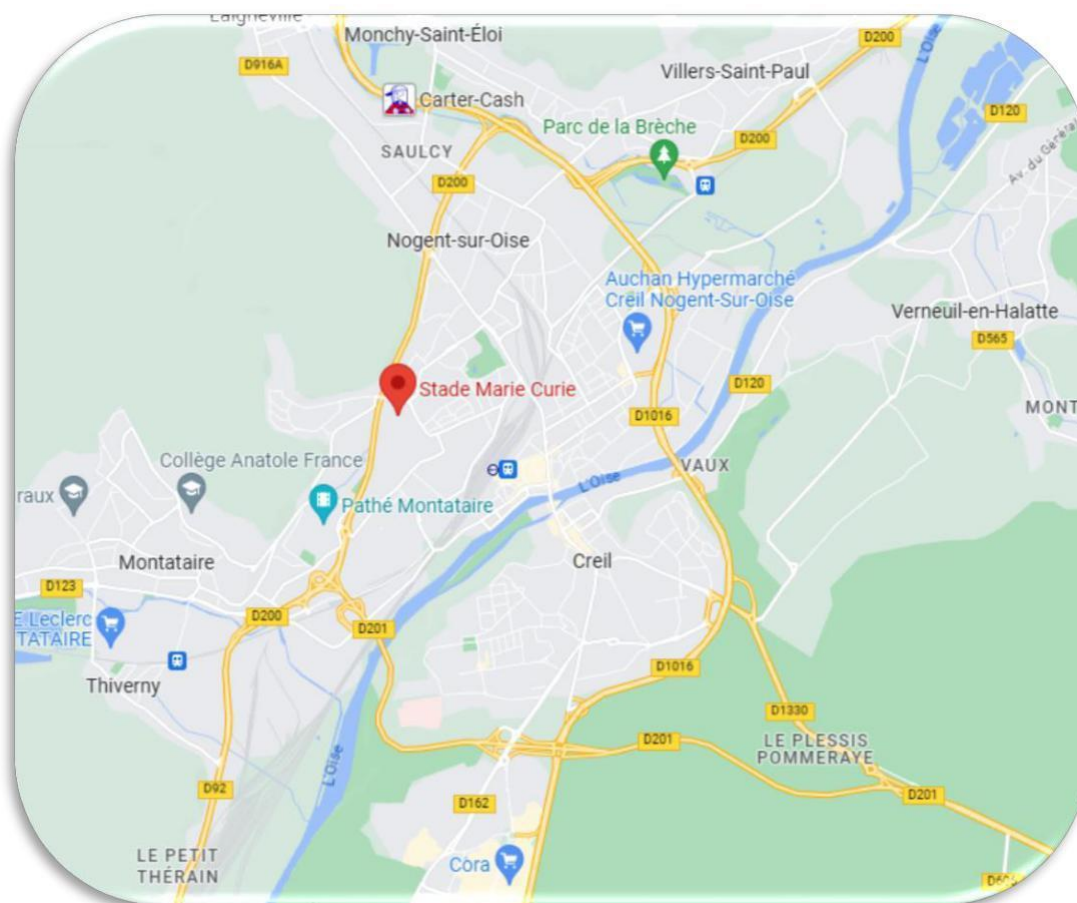


## Stade Marie Curie

Gymnase Georges Petit

55 boulevard Pierre de  
Coubertin

60180 Nogent sur Oise



### Accès :

Routes : Autoroute A1 sortie Senlis (depuis Paris)

Sortie Chevière (depuis Lille) Gare de Creil

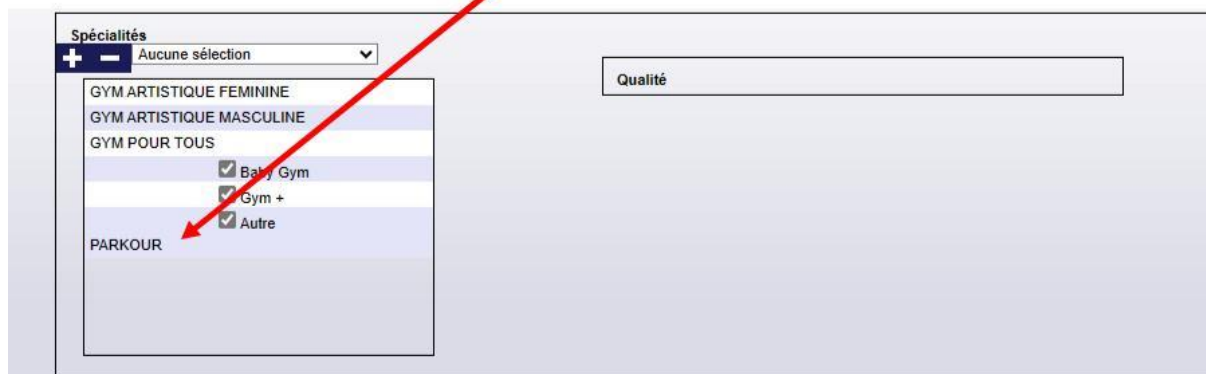
SnCF : (15 mn à Pied) Bus : Ligne B Aéroport de

Avion : Roissy – CDG

# Procédure d'engagements

La compétition ouverte aux licenciés FFGym. La licence avec la spécialité PK est obligatoire.

Pour ce faire, vérifiez bien sur votre fiche club dans FFGYMLICENCE, que la spécialité PARKOUR est bien ajoutée (voir exemple ci-dessous)



The screenshot shows a web interface for managing gym licenses. On the left, there is a 'Spécialités' dropdown menu with a plus sign to expand it. The menu is currently open, displaying a list of specialities: 'GYM ARTISTIQUE FEMININE', 'GYM ARTISTIQUE MASCULINE', 'GYM POUR TOUS', 'Baby Gym' (with a checked checkbox), 'Gym +' (with a checked checkbox), 'Autre' (with a checked checkbox), and 'PARKOUR'. A red arrow points from the text above to the 'PARKOUR' option. To the right of the menu is a text input field labeled 'Qualité'.

Si ce n'est pas le cas, il faut cliquer sur le petit + et ajouter cette discipline puis revenir sur les licences en indiquant la discipline PK.

Pour toutes questions à ce sujet ou pour tous problèmes d'engagement, vous pouvez contacter :

Mme Catherine BERCHON : [catherine.berchon@ffgym-hdf.fr](mailto:catherine.berchon@ffgym-hdf.fr) 03.22.40.61.83  
Mme Aurélie SINOQUET : [aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr](mailto:aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr)

Les engagements nominatifs sont à réaliser sur **Engagym**.

Chaque épreuve nécessite un engagement de manière dissociée : Parkour speed / Parkour freestyle

Vous pouvez d'ores-et-déjà y procéder en vous connectant via le lien suivant :

[ENGAGYM](#)

**La date de fin d'engagement est fixée au 01/03/2024**

Aucune inscription ne sera possible sur place.

## Règlements des droits d'engagements :

Les droits d'engagement sont à régler via **Engagym** par carte ou virement

**Fédéral : 20.50 €      Performance : 27,50 €**

## Accréditations

Les accréditations sont à demander via **Engagym**.

Pour ce faire, engagez les cadres que vous souhaitez accréditer pour la compétition dans les catégories :

- Accréditation Entraîneurs
- Accréditation Dirigeants

Les gymnastes bénéficieront d'accréditation sur la base des engagements réalisés.

## Accueil des participants

Le jour de la compétition, l'accueil des participants aura lieu, le samedi et le dimanche, à l'entrée du hall de la **salle Georges Petit** une heure avant le début de la compétition.

Les accréditations et le programme définitif de la compétition vous seront remis à cette occasion.

## Billetterie

Tarif unique : **6€/jour - 10€/ les 2 jours**

**3€/jour** pour les licenciés FFGym (sur présentation de la licence) et pour les enfants de moins de 12 ans. **5€/ les 2 jours**

Gratuits pour les moins de 6 ans

## Restauration

Une buvette avec restauration sera à disposition pendant toute la durée de la compétition.

Restauration aux alentours : [cliquez ici](#)

## Hébergements

Hébergement aux Alentours : [cliquez ici](#)

# Informations techniques

Se référer au règlement technique 2023/2024 : lien ci-dessous

[Règlement technique](#)

## Echauffement

Un espace d'échauffement à l'intérieur de l'enceinte sera accessible 30 mn avant l'accès au plateau de compétition.

## Tenue

Se référer au règlement technique 2023/2024

## Programme prévisionnel

L'organisation de cette compétition proposera une alternance entre les différentes épreuves de FreeStyle et SpeedRun durant tout le weekend. Ce planning prévisionnel est susceptible d'être modifié en raison du nombre d'inscrits définitifs à cette compétition.

### Samedi 16 mars 2024

- ✓ 10h à 13h :
  - SPEED 12/14 ANS FÉDÉRAL F G OK
  - FREESTYLE 15/17 ANS FÉDÉRAL OK
  
- ✓ 13h à 20h :
  - SPEED 15/17ANS PERFORMANCEOK
  - FREESTYLE 18 ANS ET PLUS FÉDÉRAL OK
  - SPEED 18 ANS ET PLUS PERFORMANCE OK

### Dimanche 17 mars 2024

- ✓ 9h à 12h :
  - FREESTYLE 12/14 ANS PERFORMANCE OK
  - SPEED 15/17 ANS FÉDÉRAL OK
  - FREESTYLE 12/14 ANS FÉDÉRAL OK
  - SPEED 12/14 ANS PERFORMANCE OK
  
- ✓ 13h à 18h :
  - FREESTYLE 15/17 ANS PERFORMANCE
  - SPEED 18 ANS ET + FÉDÉRAL
  - FREESTYLE 18 ANS ET PLUS PERFORMANCE SPEED 18 ANS ET PLUS FÉDÉRAL

**Attention : ces horaires sont donnés à titre indicatif.  
Ils peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants.**

# Contact

## Comité Régional :

<b>Président :</b>	Mickael DEROUBAIX	<a href="mailto:president@ffgym-hdf.fr">president@ffgym-hdf.fr</a>
<b>Coordonnateur ETR :</b>	Sabrina HUCHIN	<a href="mailto:sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr">sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr</a>
<b>Engagement :</b>	Catherine BERCHON	<a href="mailto:catherine.berchon@ffgym-hdf.fr">catherine.berchon@ffgym-hdf.fr</a>
	Aurélie SINOQUET	<a href="mailto:aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr">aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr</a>

## COL

<b>Président :</b>	Fabrice BOISNEAU	<a href="mailto:fabrice.boisneau@orange.fr">fabrice.boisneau@orange.fr</a>
<b>Référent Parkour :</b>	Damien BOISNEAU	<a href="mailto:damien.boisneau@gmail.com">damien.boisneau@gmail.com</a>

## FFGYM

<b>CTN Parkour :</b>	Djamel LOUCIF	<a href="mailto:djamel.loucif@ffgym.fr">djamel.loucif@ffgym.fr</a>
----------------------	---------------	--