



REGROUPEMENT ENTRAÎNEURS TEAMGYM

3 MARS 2024



OBJECTIFS

Aider les entraîneurs à répondre à toutes les exigences de la discipline TeamGym

- Les exigences d'exécution pour les difficultés au sol ont augmenté
- Des quotas de points et de participation ont été mis en place par la Fédération (Tout le monde ne va plus au Festigym National)
- Les résultats au Festigym 2023 n'ont peut-être pas été à la hauteur ?

Nous vous proposons de vous aider.

ELEMENTS DU PROGRAMME

- Point sur les erreurs et comment les corriger
- Quel choix faire dans les diffs au TU et MT
- La tolérance dans l'exécution d'une diff, l'uniformité et la SR au SOL
- Analyse des supports vidéo apportés par les participants

INFORMATIONS

Rendez-vous le dimanche 3 mars de 9h30 à 12h30 pour vous proposer des solutions d'améliorations pour assurer votre qualification et obtenir de meilleurs résultats aux Championnats de France.

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site du CRIFGYM : https://www.crif-ffgym.com/TMG-INSCRIPTIONS-REGROUPEMENT-3-MARS-2024_a5272.html