



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

CRIF GYM

2023/2024







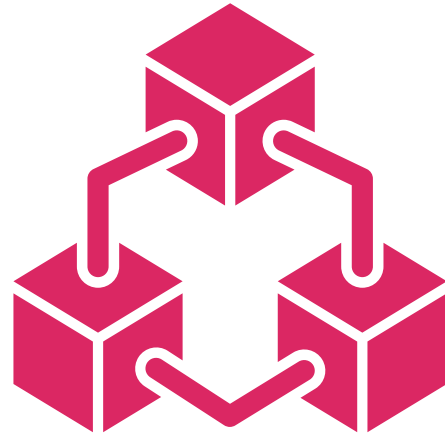
Crédit Photo :Sophie Bignon

BROCHURE TECHNIQUE RÉGIONALE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

www.crif-ffgym.com

SOMMAIRE

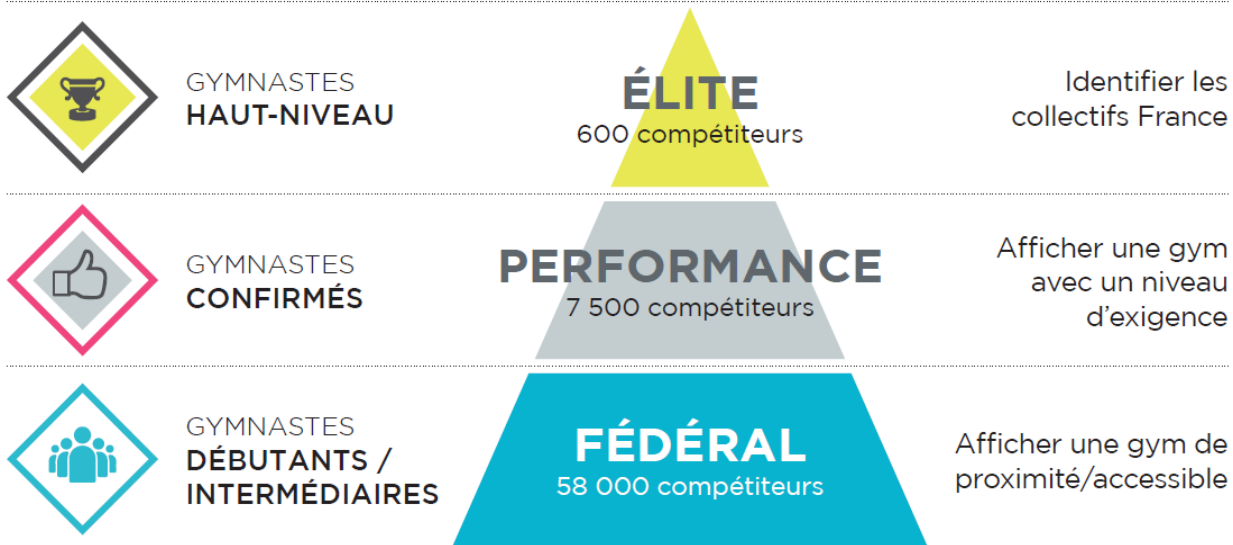
NIVEAUX DE PRATIQUE	3
PRATIQUES	3
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE.....	6
 LES CHANGEMENTS.....	9
 FILIERE PERFORMANCE.....	12
 FILIERE FEDERALE	17
CALENDRIER GAF – 2023-2024	22
LIEUX DE COMPETITIONS – 2023/2024	23
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2023/2024.....	24
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2023/2024.....	25
TOURNOIS.....	28
PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.	30
 PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.....	31
POLE FRANCE	37
POLE ESPOIRS.....	37
PRE-POLE	37
SECTEUR COMPETITION	41
SECTEUR JUGEMENT	43
PROCEDURES	45
ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF.....	46
CONTACTS REGIONAUX.....	48
CONTACTS DEPARTEMENTAUX.....	49
LIENS UTILES.....	52
OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?	52
NOTES	53



1 ORGANISATION CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



PRATIQUES

COMPETITIVE

- Performance Nationale et Régionale
- Fédéral A et B

NON COMPETITIVE

- ACCESS Gym Général
- ACCESS Gym GAF

UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
Pratique Compétitive					
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale					
7 à 18 ans et plus	Débutante	Fédérale B	Code FFGym - Fédéral B Grille d'éléments	Équipe	Avril à Juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
7 à 18 ans et plus	Initiée	Fédérale A Trophée Fédéral et Régional 1 et 2	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments Plafonné pour le Trophée Régional	Indiv' (10 ans et +) Equipe	Janvier à Juin
Filière Performance - Pour les plus jeunes Équipes et Individuelles à Finalité Régionale					
7 à 9 ans	Initiée Confirmée	Performance Poussine	Code FFGym – Performance RERJ Imposés N1-N2- N3	Équipe Individuelle	Janvier à Juin
Filière Performance à Finalité Régionale ou Nationale					
10 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale Performance Régionale	Code FFGym Performance Code FFGym Performance plafonné	Équipe Individuelle	Janvier à Juin
12 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FIG Aménagé	Équipe Individuelle	Janvier à Juin
Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
10 et 11 ans	Experte	Avenir	Code FFG Performance	Individuelle	Décembre à Juin
13 ans et plus		Espoir – Junior - Senior	Code FIG		
12 ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Octobre à Avril

Niveaux		Période	Lieux
Pratique non compétitive			
ACCESS Général	ACCESS GAF	Période	Entité
Niveaux 1 à 5	Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin	Club Ou Interclubs
Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge		Département

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour **capter** de nouveaux publics et les **fidéliser**.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

RENCONTRES DE PROXIMITE PROPOSEES PAR LA FFGYM

- Club
- Interclub
- Départementale
- Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum pour favoriser la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionales.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

ACCESS GYM GENERAL

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Octobre et Juin

Pour connaître les dates de validation des niveaux 6 à 10, se référer aux plans d'actions départementaux

ACCESS GYM GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Entre Octobre et Juin

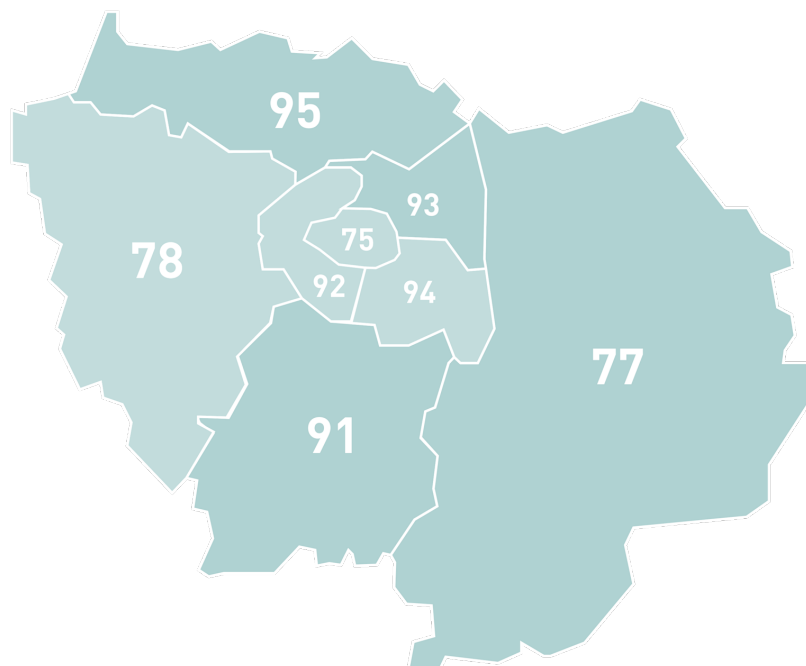
Pour connaître les dates de validation des niveaux Vert, Bleu et Rouge se référer aux plans d'actions départementaux.

L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

ÉCHELONS TERRITORIAUX



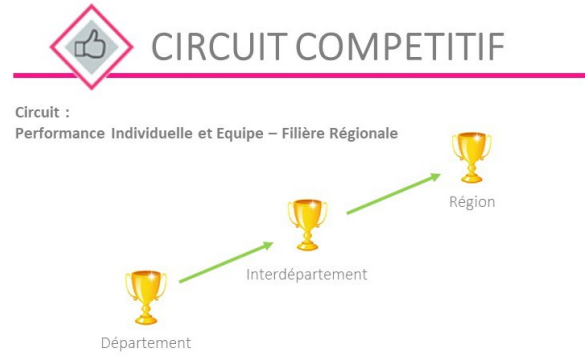
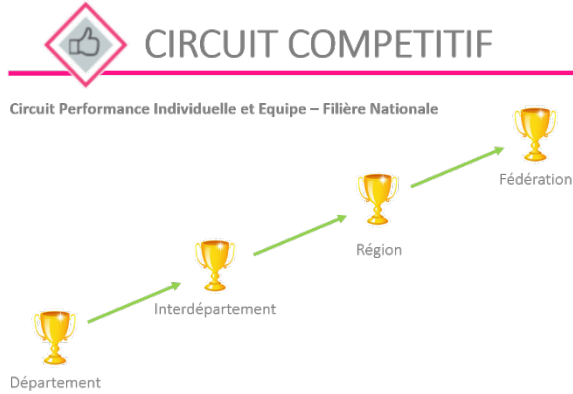
DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL



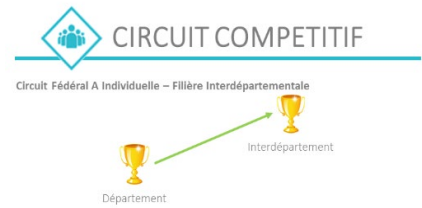
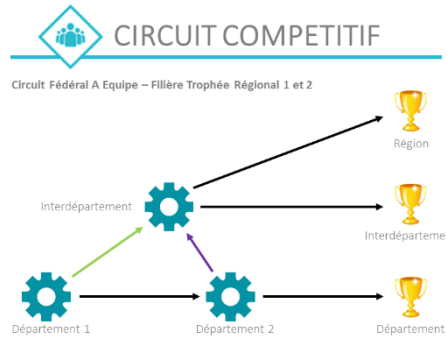
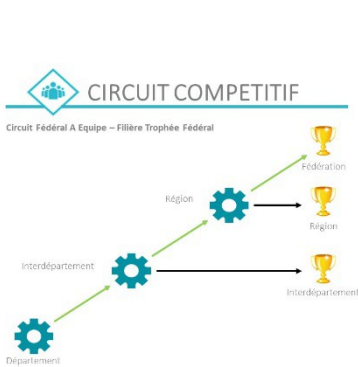
CIRCUITS COMPETITIFS EN ILE DE FRANCE

Un titre est délivré Étape d'orientation -Pas de titre, seulement un palmarès

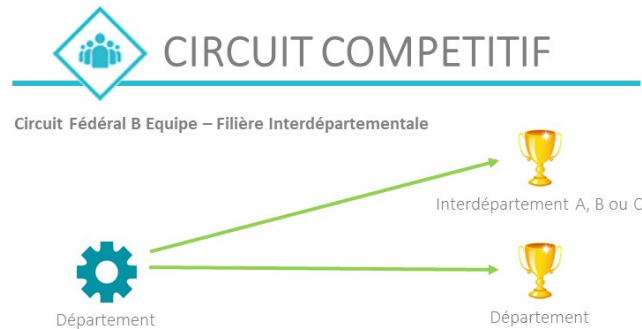
FILIERE PERFORMANCE EN INDIVIDUEL ET EQUIPE



FILIERE FEDERAL A EN INDIVIDUEL ET EN EQUIPE



FILIERE FEDERAL B EN EQUIPE





2. COMPETITIONS





LES CHANGEMENTS

TROPHEE REGIONAL 1

Modification du format d'équipe :

Départemental 1 : 5/4/3

Départemental 2 – ID et Région : 5/5/3

Modification des catégories – Alignement sur les catégories Fédérale A

10/11 ans – 10/13 ans – 12/15 ans – 14 ans et + - 10 ans et +

Engagements communs Fédéral A et Trophée Régional 1 au niveau départemental (sur événement Dép1) – **En catégorie Fédéral A sur ENGAGYM**

Les clubs qui souhaitent s'engager uniquement sur la filière TR1, doivent procéder à l'engagement de leurs équipes sur le Dep2

Les deux engagements doivent être réalisés aux mêmes dates limites fixées par les départements

A l'issu du départemental 1, les équipes seront orientées selon la filière choisie à l'engagement

Les notes de départ au saut sont harmonisées avec les notes de départ du Fédéral A (pour toute la saison compétitive) – Voir page 15 de la brochure des programmes FFG ou page 10 de cette brochure

ENGAJUGE

A partir de cette saison, les liens « google » ne seront plus mis en place pour communiquer les noms des juges. Les clubs devront passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge »

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison, dès les étapes départementales.


Un tutoriel sera à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer

Attention les dates limites pour engager les juges seront probablement avancées.

Cette date limite passée, il ne sera plus possible d'engager les juges

NB : pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé.


CALENDRIER


 Les finales régionales pour les équipes performances régionales 10/15 ans et 10 ans et +, ont été placées sur les événements du 30 et 31 Mars (Chelles) et 20 et 21 Avril (Villepreux). Des ajustements sont possibles en fonction du nombre d'équipes engagées dans ces catégories


PROGRAMME FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 1 ET 2 - 2023/2024

Trophée Régional 1 : Engagement sur l'événement Dép 1 Fédéral A et sur le Dép 2 en Trophée Régional 1 – Dep 1 sur format 5/4/3 – Dép 2 sur format 5/5/3

	Trophée Régional 1 1.25 m		Trophée Régional 2 1.25 m		Trophée Régional 2 7 à 9 ans 1.15 m	
	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical	10.00	11.00	5.50	6.00	5.50	Non autorisé
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 ^{er} envol	11.00	12.00	6.50	7.00	Non autorisé	
Renversement avant (Lune)	12.00	13.00	7.00	7.50	7.00	Non autorisé
Renversement avec ½ tour dans le 1 ^{er} envol et ½ tour dans le 2 ^{ème} envol. Pétrick 	12.00	13.00	7.00	7.50	Non autorisé	

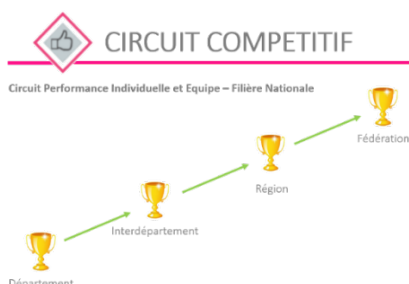
	Spécificités Catégorie 7 à 9 ans	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
Trophée Régional 1		6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « entrées » • 1 élément du groupe « Suspensions » • 1 élément du groupe « Appuis » • 1 élément du groupe « Sorties » • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A 	<ul style="list-style-type: none"> • Bascule BS uniquement dans le mouvement • Tour d'appui AR libre à l'horizontal • Bascule fixe
Trophée Régional 2	<p>Interdiction de passer de BI à BS</p> <p>Possibilité de mouvement en 2 parties : Une partie BI et une partie BS</p> <p>Pour la partie BS l'entraîneur peut placer la gymnaste en suspension ou en appui</p>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) sur Note Finale</p>	

	<p>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</p>	<p>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</p>	<p>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</p>
<p>Trophée Régional 1</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Entrées » • 1 élément du groupe « Tours » • 1 élément du groupe « Sauts » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 	
<p>Trophée Régional 2</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Sorties » <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée, sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pivot • Saut changement de jambe écart à 180° • Souplesse avant • Flic-Flac jambes décalées

	<p>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</p>	<p>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</p>	<p>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</p>
<p>Trophée Régional 1</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 	
<p>Trophée Régional 2</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 éléments gymniques au choix • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) , sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ATR valse, jambes tendues et serrées • Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade • Salto arrière groupé ou tendu



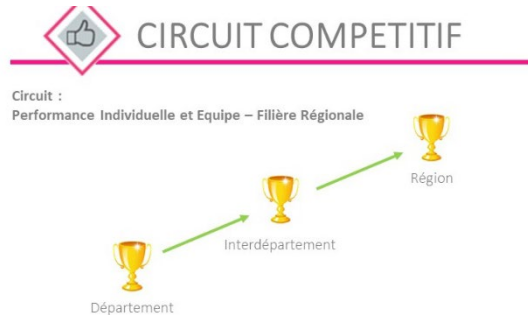
FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – EQUIPE



Nationale

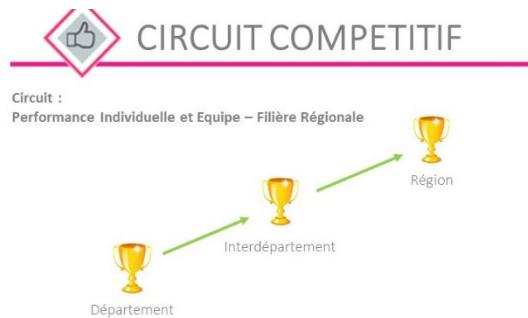
Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + ; 12 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale</p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement <i>OBLIGATOIRE</i> <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>	<p>Sur les départements pour les catégories : 10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et +</p> <p>Sur les ID ou Région pour la catégorie 12 ans et +</p> <p>Sur ID pour les équipes nouvellement engagées ou ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6</p> <p>Sur la région pour les équipes ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A3 et Nat A2</p>
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance
Programme	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + : Programme Code FFGYM 12 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Étapes compétitives	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnement au rang » - Les équipes (Nat 12 ans et +) qui commencent directement en région, sont systématiquement placées au dernier tour

FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



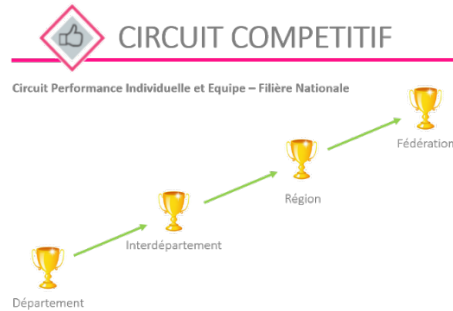
Régionale	
Catégories	10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	<p>Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Restriction de participation	<p>Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance Descente de performance nationale à performance régionale : interdite</p>
Programme	Code FFGYM sans les bonifications
Etales compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



Régionale	
Catégories	7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans
Composition d'équipe	5/5/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées.</p> <p>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	<p>Sur les départements</p> <p>OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale (TR2 7-9 ans) dans une équipe performance (7 ans ; 7-8 ans ou 7-9 ans)
Programme	<p>Performance 7-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans</p>
Étapes compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

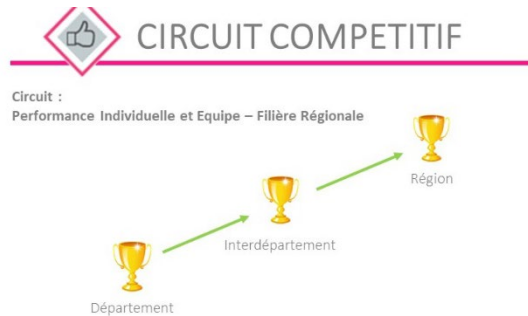
FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – INDIVIDUEL



Nationale

Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et +
Engagement	Sur les départements Possibilités d'engagement directement sur l'événement régional, pour toutes les gymnastes ayant participé à la Revue d'Effectif de la saison en cours et non sélectionnées au championnat de France élite ou ayant participé au Championnat de France individuel de la saison précédent (Liste envoyée aux clubs concernés en début de saison) OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en individuel en performance. Sauf exception – Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
Programme	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans : Programme Code FFGYM 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Étapes compétitives	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIERE PERFORMANCE REGIONAL – INDIVIDUEL

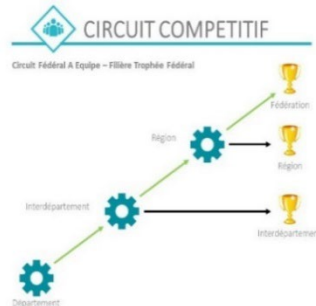


Régionale	
Catégories	7 ans ; 8 ans ; 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14-15 ans ; 16-17 ans – 18 ans et plus
Engagement	Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en filière régionale en performance individuelle. Sauf exception – Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
Programme	Performance FFG 7-8-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14-15 ans ; 16-17 ans – 18 ans et plus Programme Code FFGYM sans les bonifications
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »



FILIERE FEDERALE

FILIERE FEDERALE A - EQUIPE



Fédéral A

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale</p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM - Grille fédéral A
Etapes compétitives	<p>Département 1 – Interdépartement – Région – Trophée Fédéral</p> <p>En fonction du nombre d'équipes engagées, le département peut être amené à organiser le départemental 1 sous forme de poules</p> <p>Le nombre de poules doit être en corrélation avec les quotas fixés par la région (Chaque quotas doit être divisible par le nombre de poules)</p>
Quotas	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Dep 1 : Tirage au sort « Ordonnancement aléatoire »

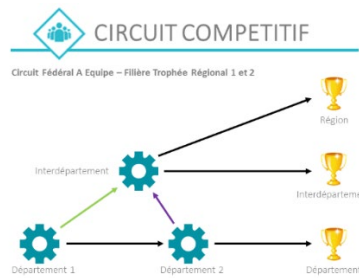
	A partir de l'ID tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnement au rang ».
Ex-aequo	En cas d'exæquo sur la dernière place qualificative, les équipes seront départagées en fonction du meilleur total à un agrès, puis du 2 ^{ème} et 3 ^{ème} si l'égalité persiste.
Informations complémentaires	<p>Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)</p> <p>Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)</p>

FILIERE FEDERALE A - INDIVIDUEL



Fédéral A	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans et 18 ans +
Engagement	Sur les départements
Restriction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A
Etapas compétitives	Département - Interdépartement
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département
Ordonnement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnement au rang »
Ex-aequo	En cas d'exæquo sur la dernière place qualificative, les équipes seront départagées en fonction du meilleur total à un agrès, puis du 2 ^{ème} et 3 ^{ème} si l'égalité persiste.

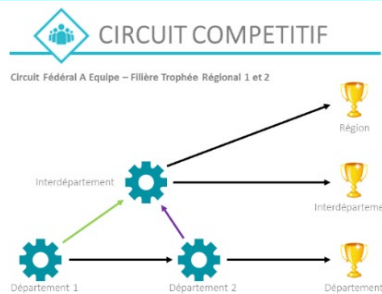
FILIERE FÉDÉRAL A – TROPHEE REGIONAL 1 - ÉQUIPE



Trophée Régional 1

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	<p>Sur Départemental 1 : 5/4/3 - A partir du départemental 2 : 5/5/3</p> <p>Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)</p>
Engagement	<p>Sur les départements – 2 engagements à faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur Dép 1 : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur le Dép 2 : Dans les catégories d'âges Trophée Régional 1 <p><u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements</u></p>
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et aux gymnastes qualifiées en Fédéral A équipe
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A - Plafonné à 10.50
Étapes compétitives	<p>Dép 1 – Dép 2 – Interdépartement – Région</p> <p>En fonction du nombre d'équipes engagées, le département peut être amené à organiser le départemental 1 sous forme de poules</p> <p>Le nombre de poules doit être en corrélation avec les quotas fixés par la région (Chaque quotas doit être divisible par le nombre de poules)</p>
Quotas	Toutes les étapes d'orientation sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	<p>Si maintien des étapes Dép 1 et 2, alors : Les organigrammes ID sont élaborés par tirage au sort intégral, via ORDOGYM : « Ordonnancement aléatoire », Pour toutes les étapes supérieures à l'ID, les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure : « Ordonnancement au rang »</p> <p>Si suppression du Départemental 2, alors : Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »</p>
Ex-aequo	En cas d'exæquo sur la dernière place qualificative, les équipes seront départagées en fonction du meilleur total à un agrès, puis du 2 ^{ème} et 3 ^{ème} si l'égalité persiste.
Informations complémentaires	<p>Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)</p> <p>Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)</p>

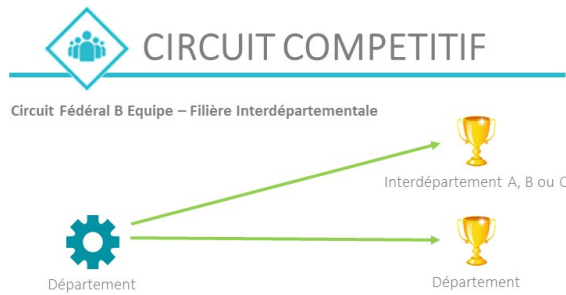
FILIERE FEDERAL A – TROPHÉE REGIONAL 2 - EQUIPE



Trophée Régional 2

Catégories	7-9 ans ; 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et en Fédéral A ou Trophée Régional 1 en équipe
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A – Plafonné à 7.50
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 – Interdépartement – Région En fonction du nombre d'équipes engagées, le département peut être amené à organiser le départemental 1 sous forme de poules Le nombre de poules doit être en corrélation avec les quotas fixés par la région (Chaque quotas doit être divisible par le nombre de poules)
Quotas	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Si maintien des étapes Dép 1 et 2, alors : Les organigrammes ID sont élaborés par tirage au sort intégral, via ORDOGYM : « Ordonnancement aléatoire », Pour toutes les étapes supérieures à l'ID, les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure : « Ordonnancement au rang » Si suppression du Départemental 2, alors : Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'exæquo sur la dernière place qualificative, les équipes seront départagées en fonction du meilleur total à un agrès, puis du 2 ^{ème} et 3 ^{ème} si l'égalité persiste.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)

FILIERE FEDERALE B - EQUIPE



Fédéral B

Catégories	<p>7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans 8-10 ans : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans</p> <p>9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et + 9-11 ans : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans</p>
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	<p>5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de catégorie ou descente géographique)</p>
Engagement	Sur les départements
Restriction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en individuelle ou en équipe sur un autre programme (pas d'exception)
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral B
Etapas compétitives	Département –Interdépartement
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à finales ID sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'exæquo sur la dernière place qualificative, les équipes seront départagées en fonction du meilleur total à un agrès, puis du 2 ^{ème} et 3 ^{ème} si l'égalité persiste.
Musiques	Sur décision de la Commission Technique Régionale, la musique n'est pas autorisée pour le programme Fédéral B

CALENDRIER GAF – 2023-2024

MAI 2023 V3	Equipes											Individuelle			Anim	HN		
	Performance			Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance	Féd A	ACCESS			
	Nat	Reg 10 ans +	Rég 7 à 9 ans	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég			ID	
N	11-12																	
O	18-19																	
V	25-26																	Combs.
D E C	2-3	Date limite des engagements – Equipes Performance, Fédéral A et TR1/2 : le 4 décembre																
	9-10														DL Eng indiv' : 11 Déc			
	16-17																	
	23-24																	
	30-31																	
J A N V	6-7																	
	13-14																	
	20-21				DL Dep			DL Dep 1										
	27-28												DL Dép	DL Dép				
F E V	3-4	DL Dép						DL Dep 2				DL Eng : 5 Février						
	10-11																	
	17-18																	
	24-25																	
M A R S	2-3	ID																
	9-10				ID			ID										
	16-17												ID	Finale				
	23-24						Region				Région	DL Dép						Access Et/ou Rencon tres de proximi té
A V R I	6-7												Région	Finale				
	13-14																	
	20-21	Région	Finale															
	27-28				Finale					Finale								
M A I	4-5													Finale				
	11-12																	
	18-19																	Access Et/ou Rencon tres de proximi té
	25-26																	Top 12
J U I N	1-2	Finale A																
	8-9			Finale			Finale											Elite
	15-16	Finale B																
	22-23							DL Finale				DL Finale						

LIEUX DE COMPETITIONS – 2023/2024

Dates	Intitulé	Catégorie	Secteur	Lieux	Clubs réservistes
2 et 3 Mars	Qualification Interdépartementale	Equipes Performance	77-91-93-95	Ozoir Bussy St George	
			75-78-92-94	Montigny le Bx	
9 et 10 Mars	Qualification Interdépartementale	Equipes Fédéral A et Trophée Régional	77-91-93-95	Noisy le Sec	Noisy le Sec
				Les Coudreaux	
			75-78-92-94	Vélizy	Sartrouville
				Puteaux	
16 et 17 Mars	Qualification Interdépartementale	Individuelle Performance et Fédéral A	77-91-93-95	Ermont	
			75-78-92-94	Elancourt	
30 et 31 Mars	Qualification Régionale et Finale Régionale	Equipes Fed A et TR Perf Régionale	Région	Chelles	
				Roissy en Brie	
6 et 7 Avril	Qualification Régionale et Finale Régionale	Individuelle Performance	Région	Combs la Ville	
20 et 21 Avril	Qualification Régionale et Finale Régionale	Equipes Performance	Région	Villepreux	
27 et 28 Avril	Finale Interdépartementale	Equipes Fédéral A et Trophée Régional	77-91-93-95	Longjumeau	Bures sur Yvette
			75-78-92-94	Goussainville (*)	
25 et 26 Mai	Finale Interdépartementale	Equipes Fédéral B	77-91-93-95	Courcouronnes	
			75-78-92-94	Savigny	
8 et 9 Juin	Finale Régionale	Equipe Féd A et Performance régional	Région	Villeparisis	

(*) Club ayant accepté d'organiser un événement qui ne fait pas partie de leur secteur

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2023/2024

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité	
Performance	Top 12														Se référer à la réglementation du Top 12				
	Nationale															5/4/3	FIG Amé	Département Inter-Départ Région	Championnat de France par équipes
																	FFGym Perf (1)		
	Régionale															5/4/3	FFGym Ss Bonif	Département Inter-Départ	Région
															5/5/3	FFGym Perf 7-8-9 (2)	Département Inter-Départ	Région	

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3

FEDERAL

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité	
Fédéral A	Nationale														5/4/3	FFGym Fédéral A 13.5	Département Inter-Départ Région	Trophée Fédéral	
	Régionale 1														Dep1 5/4/3 A partir Dep2 5/5/3	FFGym Fédéral A 10.5	Département Inter-Départ Région	Région	
	Régionale 2														5/5/3	FFGym Fédéral A 7.5 pts	Département Inter-Départ	Région	
Fédéral B	Inter Dép														5/5/3	FFGym Fédéral B (1) FFGym Fédéral B poussines (2)	Département	Inter-Département	

Pour les catégories à Finalité Nationale, faire référence à la brochure Technique Fédérale

- 9-11 ans (1) : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 10 et 11 ans
- 8-10 ans (2) : Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles et programme que les 8 et 9 ans
- Attention : Les catégories Fédéral A Trophée régional 1&2 et Fédéral B sont propres à l'Île de France

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2023/2024

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	20 ans	21 ans et +	Progr	Étapes	Finalité		
Elite	Elite														Senior	Tests de sélection	Championnat de France Elite		
															Junior			Code FIG Junior	
																		Espoir	Code FIG Junior + Bonification
																		Avenir	Code FFGym
Performance	Nationale															Département Inter-Départ Région	Championnat de France Individuel		
																		FIG Aménagé	
																			Avec finales par appareil
																			FFGym Performance (1)
Performance	Régionale															Département Inter-Départ	Championnat régional Individuel		
																		FFGym Plafonné (1)	
																			FFGym Perf 7-8-9 (2)

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale et Régionale, faire référence à la Brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3

FEDERAL

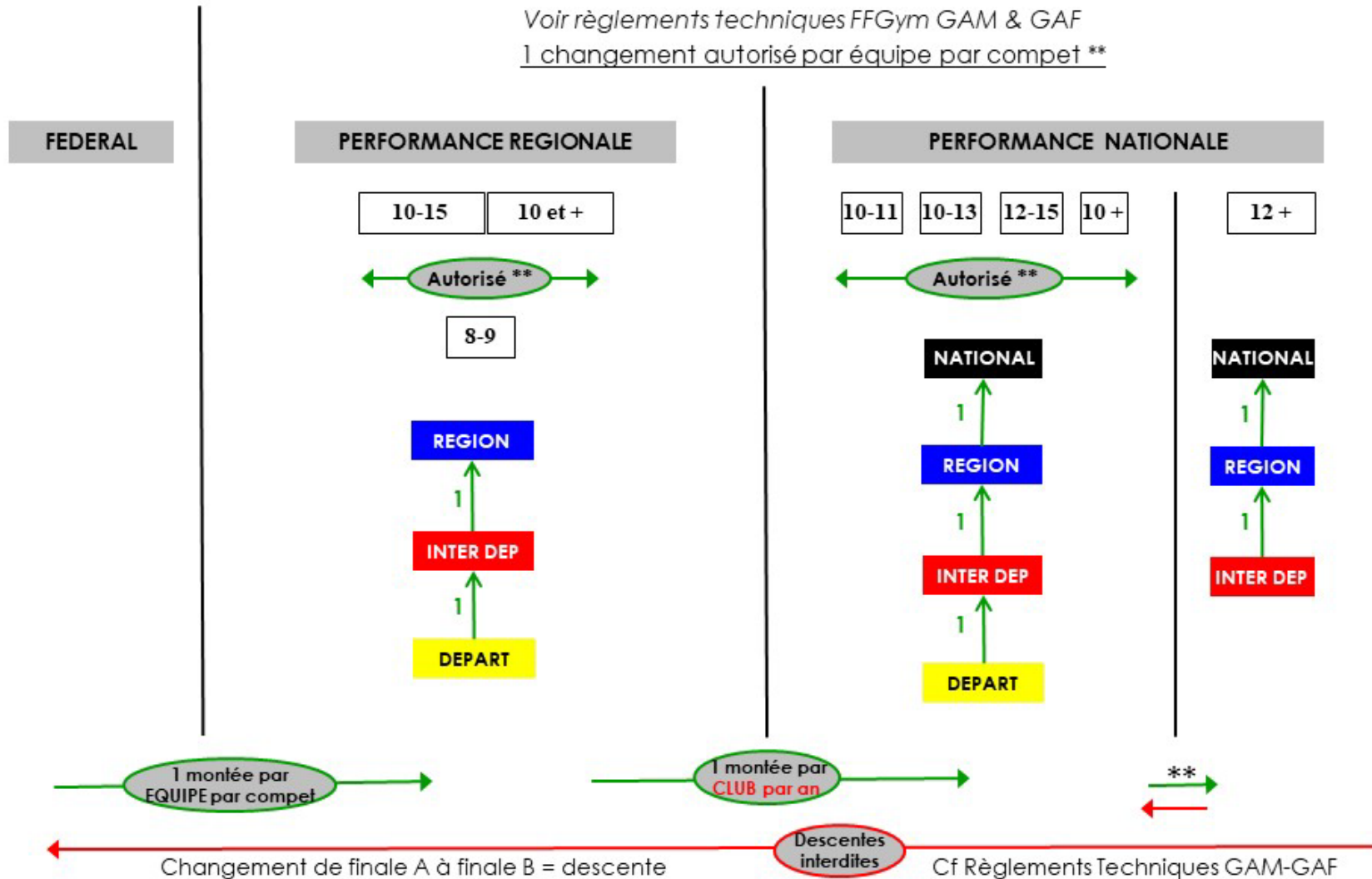
Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Progr	Étapes	Finalité		
Fédéral A	Inter Dép														Département	Championnat inter département Individuel		
																	Code FFGym Fédéral A	
Compétition de proximité		A partir de 7 ans – Sur programme Fed B sans option, sans EG												Se référer aux pages 39 et 40 de la Brochure Technique Nationale				

Attention : Les catégories Fédérale A sont propres à l'Île de France

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE – HORS TOP 12

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE 2023-2024 Hors TOP 12

Voir règlements techniques FFGym GAM & GAF
1 changement autorisé par équipe par compet **



MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES

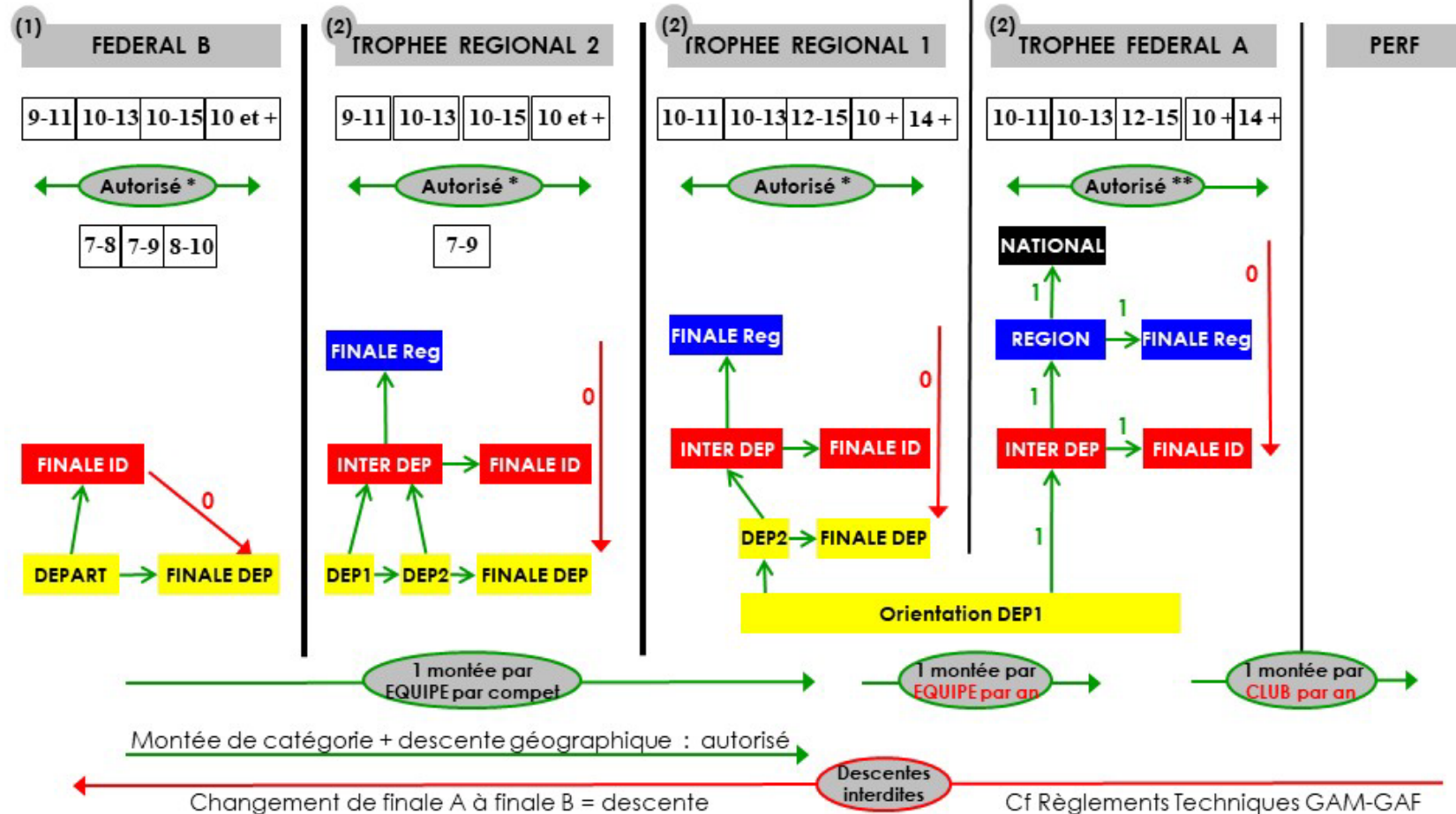
MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES 2023-2024

Réglementation régionale IdF

* Tous changements autorisés en filière régionale sauf descentes

Voir règlements tech FFGym GAM & GAF

1 chgt autorisé par équipe par compet **



(1) Fédéral B : interdit aux gyms ayant concouru en indiv sur un autre programme (pas d'exceptions)

(2) Fédéral A : interdit aux gyms ayant concouru en indiv sur un programme perf (sauf exception RT – étendu aux poussines)

TOURNOIS

TOURNOI DE COMBS LA VILLE

Date : 18 et 19 Octobre 2023

Lieu : Combs la Ville

Catégorie d'âge : Espoir (2013 à 2011) Junior (2010 à 2008)

Engagement par équipe uniquement

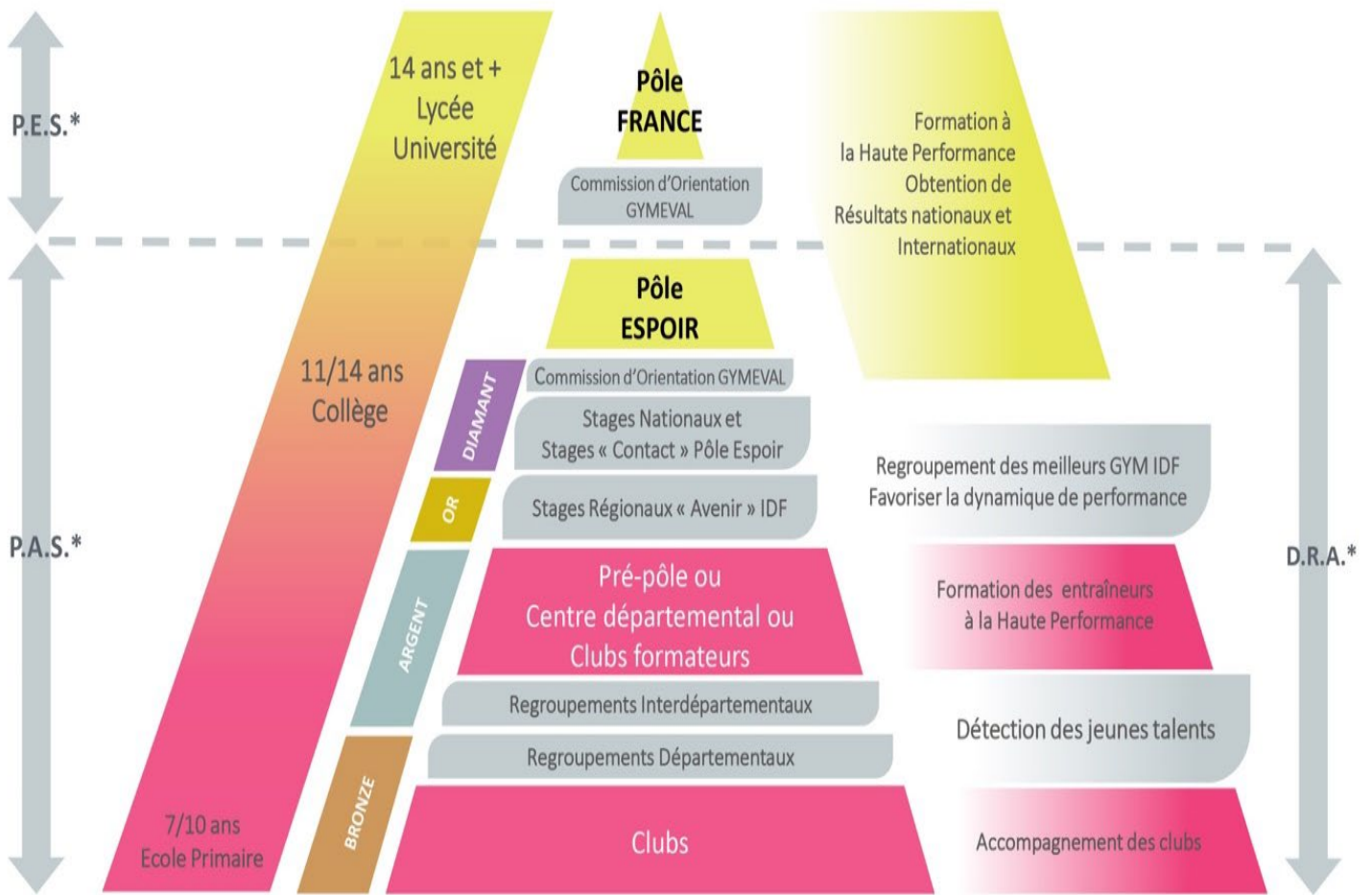
Programme : Code FIG Junior (Sans aménagement)



3. PERFECTIONNEMENT



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.

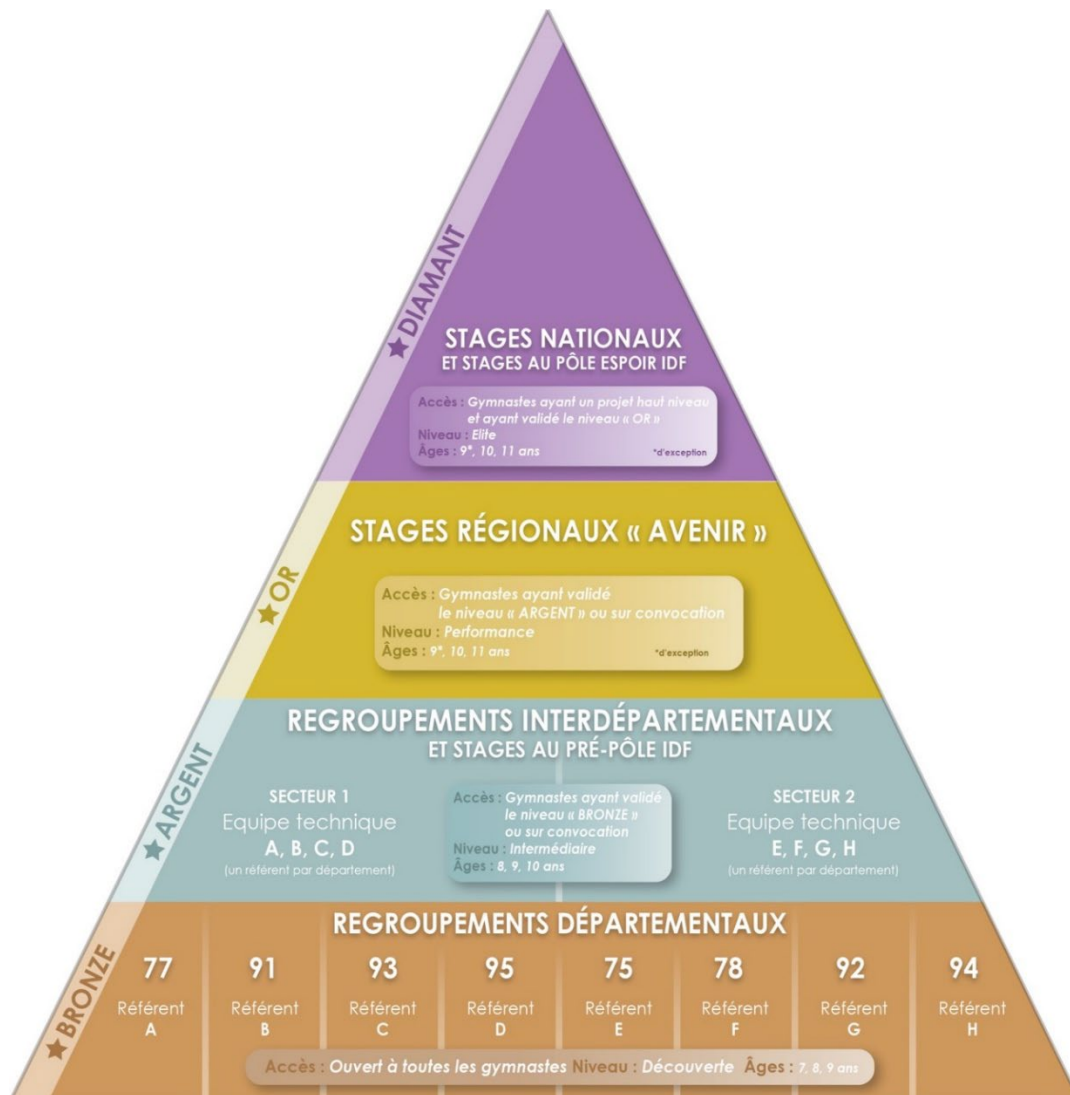


P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.

REGROUPEMENTS

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



REGROUPEMENTS DÉPARTEMENTAUX (NIVEAU BRONZE)

- Les regroupements départementaux permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux.

Ces regroupements se dérouleront sous forme d'entraînement

Pour connaître les modalités, les dates et lieux merci de faire référence aux Brochures Techniques Départementales

Regroupements GAF 2023-2024



Etape régionale (niveau or)

Regroupement des gymnastes nées en 2013, 2014 et 2015

-Les gymnastes nées en 2013,2014 et 2015 ayant validé le niveau ARGENT > sélection au regroupement régional

- **Regroupement sélectif (niveau OR)** pour accéder au stage régional qui se déroule sur 3 jours.

- ***Stage de 3 jours > sélectif** pour les gymnastes nées en 2014 et 2015 (avec un an d'avance scolairement) pour le « Camp d'hiver » :
Stage national

*Il peut concerner par exception les gymnastes nées en 2013

Etape Interdépartementale (niveau argent)

Regroupement des gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016

-Les gymnastes nées en 2014 et 2015 et ayant validé le niveau BRONZE durant la saison 2022-2023 > sélection directe aux regroupements interdépartementaux

-Les gymnastes nées 2015 et 2016 qui auront validé le niveau BRONZE (lors des regroupements départementaux 2023) > sélection aux regroupements interdépartementaux

Etape Départementale (niveau bronze)

Regroupement des gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017

- Les gymnastes nées en 2015 et 2016 ayant validé le niveau BRONZE en 2023 > regroupement interdépartementaux

- Les gymnastes nées en 2017 > programme découverte

REGROUPEMENTS INTERDEPARTEMENTAUX (NIVEAU ARGENT)

- **Gymnastes nées entre 2014 et 2016**

Objectifs :

- Détecter les gymnastes à fort potentiel
- Travailler des éléments techniques de base, fondamentaux pour la formation des jeunes gymnastes
- Donner des outils de travail aux entraîneurs souhaitant se former
- Valider le niveau « argent » afin d'intégrer le collectif régional
- **Responsable secteur 1 : 77-91-93-95 – Responsable : Ludovic CLAVIER**
- **Responsable secteur 2 : 75-78-92-94 – Responsable : Valentin FURET**

Les équipes d'encadrement seront communiquées ultérieurement.

Dates	Horaires		Lieux
12/11/2023	10h à 16h	Secteur 1	Noisy le Grand
		Secteur 2	Suresnes
Secteur 1		Tremblay en France	
Secteur 2		Suresnes	
17/12/2023			

Tarifs : 15€ par regroupement (3€ / heure)

STAGES ET REGROUPEMENTS REGIONAUX « AVENIR » (NIVEAU OR)

- **Gymnastes nées en 2013, 2014 et 2015 d'exception**

Objectifs

- Travailler sur les programmes du secteur national jeunesse
- Déterminer le collectif qui participera aux stages nationaux jeunesse
- Détecter et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, afin qu'elles intègrent le Pôle Espoir Francilien
- Harmoniser le travail en Ile de France

Coordonnateur PAS : Thomas Thibedore - thomas.thibedore@ffgym.fr

Référente PAS GAF : Aurélie Cuny – aurelie-cuny@crif-ffgym.fr

Encadrement : Équipe technique régionale

Dates	Horaires	Lieux
08/10/2023	10h à 17h	Gymnaste Condorcet à Meaux

Dates	Horaires	Lieux
23 au 25 octobre 2023	Du lundi 10h00 au Mercredi 13h00	Gymnaste Condorcet à Meaux

Les regroupements régionaux sont ouverts aux entraîneurs souhaitant y participer, même sans gym.

MODALITES

Inscriptions : Suite à la convocation envoyée aux clubs, les inscriptions doivent être confirmées via le site du CRIF GYM. Rubrique GAF – Stage et Regroupement.

Tarifs : 3€ de l'heure par gymnastes pour les regroupements - 49€ par jour pour les stages avec hébergement

ACCOMPAGNEMENT DES GYMNASTES VERS LA FILIERE DE HAUT NIVEAU

Ce collectif sera établi à l'issu des stages régionaux « Avenir ». Les entrainements auront lieu sur le site du Pôle Espoir Francilien un mercredi par mois à compter du mois de janvier.

SELECTION EQUIPE REGIONALE IDF – REVUE D’EFFECTIF

- **Date** : Samedi 21 octobre 2023
- **Lieu** : Complexe BELTRAME Allée Beltrame (Accès piéton par la rue des Couvaloux) 92150 Suresnes
- **Horaires** : 9h00 à 13h00
- **Date butoir pour les engagements** : 13 Octobre 2023
- **Engagement d’inscription au test** : [Cliquez ici](#), pour engager vos gymnastes
- **Programme** : REN et RERJ – Avenir
- **Public** : Gymnastes nées en 2013, 2014 et 2015
- **Format** : 5/5/5

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2015 et une note de 2014 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès. Les troisièmes et quatrièmes notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celles d'une gymnaste 2014 ou 2013.

JOURNEE DECOUVERTE

Le Comité Régional organise une journée d'animation/détection au mois de juillet (date et lieu à définir). Tous les clubs et les entraîneurs franciliens sont invités à y participer avec leurs gymnastes nées entre 2016 et 2018. Cela permettra aux gymnastes de partager un moment d'entraînement avec des filles provenant de toute l'île de France et aux entraîneurs de pouvoir échanger et avoir un moment de partage.

SECTIONS SPORTIVES GAF

Sections sportives référéncées sur liste ministérielle pour les académies de Versailles et Créteil (Club support affilié à la Fédération Française de Gymnastique) pour la rentrée scolaire 2023-2024

Clubs supports	Etablissement scolaire de rattachement	Contacts
Aulnay-sous -Bois	Collège de Parc Aulnay-sous-Bois	lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr
Carrières sous Poissy	Collège Claude Monet à Carrières sous Poissy	annesopirilot@orange.fr
Château Landon	Collège Pierre Roux Château Landon	ggourtay@aol.com
Combs la Ville	Collège des Cités Unies Lycée Galilée Combs la Ville	romy.beckrich@free.fr
Elancourt Maurepas	Collège de la Clef Saint Pierre Elancourt	clubgem78@gmail.com
Franconville	Collège Epine Guyon Franconville	gym@albonaise.fr
Herblay	Collège Georges Duhamel Herblay	mariehelene-roger@orange.fr
Limay	Collège Galilée Limay	marchandmariepierre@orange.fr
Meaux	Collège Beaumarchais Lycée Jean Villars Meaux	patrickandreani2a@gmail.com
Noisy le Grand	Collège du Clos St Vincent Noisy le Grand	nggymsecretaire@orange.fr
Versailles	Collège Jean Philippe Rameau Versailles	celinemmi@gmail.com
Chevreuse	Collège Pierre de Coubertin Chevreuse	bea.rohart@hotmail.fr
La Celle Saint Cloud	Ecole élémentaire : Henri Dunant Collège Victor Hugo La Celle Saint Cloud	lacellestcloudgym@orange.fr



4. ACTIVITES DES POLES



POLE FRANCE

Lieu : Institut National des Sports Expertise et Performance
12 Avenue du Tremblay 75 012 Paris

POLE ESPOIRS

Lieu : Gymnase Condorcet – Rue Condorcet 77100 Meaux
Coordonnateur : Eric BESSON – ericbesson9@icloud.com - 06.10.78.77.49
Lycée de rattachement : Collège Beaumarchais à Meaux

Le pôle espoir est une structure labellisée par le ministère des sports. Il assure l'entraînement et la progression des gymnastes dans une volonté de performance sportive. Ainsi, le pôle espoir est la tête de réseau du Dispositif Régional Accès au sport de haut niveau en Île de France.

Pour ce faire, le pôle espoir dispose de son propre internat. La scolarité est assurée avec un collège juxtaposé au gymnase. Un service médical est assuré régulièrement afin de garantir l'intégrité physique et psychologique des gymnastes.

L'objectif de la structure est de fournir le collectif France Espoir et de préparer les gymnastes à fort potentiel à une entrée éventuelle en pôle France. Le pôle espoir de Meaux participe régulièrement aux diverses actions nationales avec les gymnastes « ELITE » et aux compétitions internationales Juniors lorsque des gymnastes sont sélectionnées

PRE-POLE

Lieu : Gymnase Condorcet – Rue Condorcet 77100 Meaux
Coordonnateur : Patrick ANDREANI- patrickandreani2a@gmail.com - 06.14.38.89.44

OBJECTIFS DU PRE-POLE

- Regrouper sur un même lieu d'entraînement les gymnastes licenciées dans différents clubs franciliens ayant un potentiel pour accéder à la filière de Haut Niveau (Pôle Espoir Ile-de-France)
- Détecter et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, en créant un suivi régulier avec les clubs partenaires
- Pratiquer la gymnastique en suivant des objectifs et un plan d'entraînement rigoureux

ENTRAINEMENTS REGIONAUX

Pas de dates fixées pour les entraînements régionaux sur le Pré-Pôle. Ils auront lieu un mercredi par mois sur la structure et seront communiquées aux gymnastes concernées.

Pour plus d'info merci de contacter Aurélie CUNY : aurelie-cuny@crif-ffgym.fr

JOURNEE PORTES OUVERTES

- **Pôle Espoir**

Toutes les personnes souhaitant assister aux entraînements pendant la saison, peuvent contacter Eric BESSON : ericbesson9@icloud.com

- **Pré-Pôle**

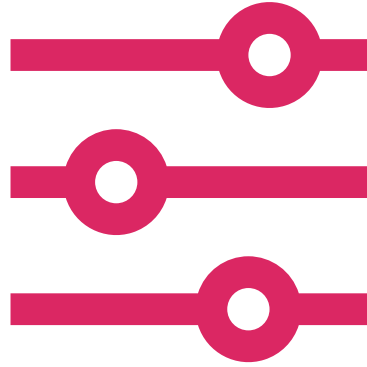
Portes ouvertes : Informations à venir

Les inscriptions et l'autorisation du président du Club sont obligatoires.



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la
Brochure des formations de la Région Île-de-France,
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
Rubrique « **téléchargements** » ou menu « **se former** »



6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR COMPETITION

ROLE DU COMITE TECHNIQUE REGIONAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Élaboration des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile-de-France.

LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe. Tout support est autorisé



Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1^{er} septembre 2023)

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- **Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés**

La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation.

Une tenue incorrecte sera systématiquement **pénalisée de 0.30** (sur le total de chaque Individuelle ou de l'équipe)

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation.

Le port du short sera **systématiquement pénalisé** (sur le total individuel ou équipe), quelque-soit la raison de la demande : **0.30 de pénalité**

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifié.e.s pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considéré.e.s comme engagé.e.s. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€ Duo : 25,00 € Trio : 30,00 €	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

LICENCE

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

SECTEUR JUGEMENT

ROLE DE LA COMMISSION DES JUGES

En collaboration avec la commission régionale de la formation, elle veille tout particulièrement à :

- Harmoniser la formation des juges Niveau 1 dans les huit départements
- Former les juges N2 – N3 et préparer les juges à l'examen N4
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions Interdépartementales et Régionales
- Gérer et contrôler les livrets de juges

DESIGNATION DES JUGES

Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions Interdépartementales et Régionales.

Les Jurys D1 seront convoqués par les responsables de secteur ou par la responsable régionale.

Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau ci-après)

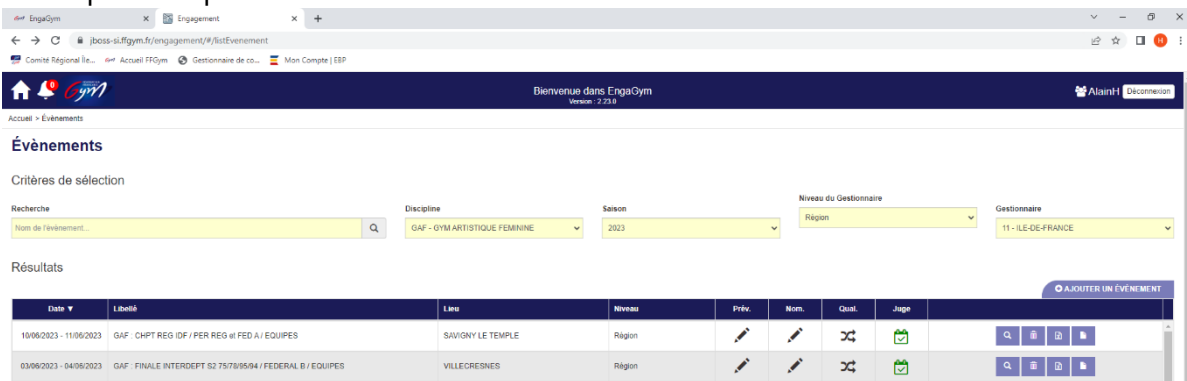
Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau ci-dessous)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : « juges »
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer



Date	Libellé	Lieu	Niveau	Priv.	Nom.	Qual.	Juge
10/06/2023 - 11/06/2023	GAF - CHPT REG IDF / PER REG et FED A / EQUIPES	SAVIGNY LE TEMPLE	Région	[pencil icon]	[pencil icon]	[X icon]	[checkmark icon]
03/06/2023 - 04/06/2023	GAF - FINALE INTERDEPT S2 75/70/65/64 / FEDERAL B / EQUIPES	VILLECRÉSINES	Région	[pencil icon]	[pencil icon]	[X icon]	[checkmark icon]

TENUE DES JUGES

Veste et pantalon : Bleu Marine ou noir

Chemisier ou chemise : Blanche

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

PREROGATIVES DES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4
- **Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (*)**
- Obligation d’être diplômé N2 pour passer le N3 et d’être N3 pour passer le N4
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogative des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

(*) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

Que peut-on juger jusqu’en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X



Prérogatives Fédérales :

Prérogative des Juges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la page 6 de la lettre N°1 FFGYM GAF 2023-2024

L’entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2024)

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s’assurer qu’il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours et recyclages merci de consulter la brochure des formations :

- Niveau 1 : les plans d’actions départementaux.
- Niveau 2 – 3 et 4 : la brochure des formations CIFF – IDF

PROCEDURES

Il est **indispensable** de respecter les dates limites d'engagement.

ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet, via ENGAGYM

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Pendant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
Équipe Fédérale A Trophée Fédéral Trophée Régional 1 et 2	4 Décembre 2023	Sur événement Départemental
Équipe Performance FFG Équipe Performance 7 à 9 ans		
Équipe Performance Nat 12 ans et + (1*)		Sur événement ID de secteur ou sur événement Régional
Individuelle Performance à Finalité Nationale (2*)	11 décembre 2023	Sur événement Départemental Ou Sur événement Régional
Individuelle Performance Finalité Régionale		Sur événement Départemental
Individuelle Fédérale A		
Équipe Fédérale B	5 Février 2024	Sur événement Départemental
Top 12 – Nat A1 et A2	Voir brochure Fédérale	FFG

(1*) Performance Équipes : 12 ans et + : Code FIG Aménagé

- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2023 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2023 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : Début de compétition en Finale Régionale

(2*) Individuelle

- Sélectionnées sur les Championnats de France de Miramas, possibilité de débiter la saison en Région.

FORFAITS

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (**Y compris le jour même de l'événement**)

Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – **20€ pour les Individuelles et 80€ pour les équipes**

DEMANDE DE REPECHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM

REGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Païement des engagements 10 jours avant l'événement

Païement auprès du **CRIFGYM** (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue) :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- Chèque (à l'ordre du **CRIFGYM** – 1 Allée Scheurer Kestner – 95150 SURESNES)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Inter- Départementale	Compétition Régionale
Individuelle	11€	19€
Équipe	34€	

MUSIQUES

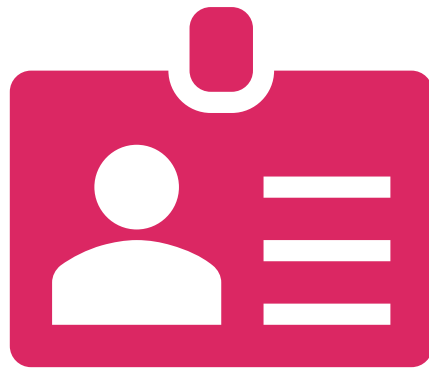
Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 7 jours avant la compétition.

ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

- Interdépartemental : 3€
- Région : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans.



Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs



7 . CONTACTS



CONTACTS REGIONAUX

Coordonnateur d'ETR	Thomas THIBEDORE	06.50.33.46.63	thomas-thibedore@orange.fr
----------------------------	------------------	----------------	--

Membres élus			
Représentant Technique GAF	Cédric JAVARD	06.09.13.05.00	cedric.javard@gmail.com
Délégué Technique Général	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	jycallon@sfr.fr

Bénédicte CHAUME	06.71.91.54.08	benedicte.chaume@gmail.com
Valentin FURET	06.26.31.28.82	valentin.furet@gmail.com
Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr
Manon HESLOUIN	06.15.67.87.93	manon_h_94700@hotmail.com
Cathy VATON BOUTARD	06.83.03.92.34	vatoncathy@free.fr
Nell SALEM	06.41.66.23.12	nell.gymnastique@gmail.com

Responsable des Juges			
Secteur 1	Stéphanie ROY	06.16.18.31.36	stefdavy77@gmail.com
Secteur 2	Sophie BIGNON Julie MOUGIN	06.84.69.55.54 06.86.56.34.88	Jugesgaf.interdep2@gmail.com
Région	Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr

Salariés Référents GAF			
Cadre Technique Régional	Alain HABEAU	01.72.67.40.01 06.30.32.99.92	alain-habeau@crif-ffgym.fr
Administratif - Organigramme	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	carine-poyau@crif-ffgym.fr
Référent PAS GAF	Aurélié CUNY	06 48 76 46 66	aurelie-cuny@crif-ffgym.fr
Référent Administratif PAS	Céline BODIN	01.72.67.40.06	celine-bodin@crif-ffgym.fr

PAS : Parcours d'Accession Sportif (Vers le Haut Niveau)

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
ReprésentantE Technique	Léa DELIN	06.79.91.37.83	leadelin.cd75@gmail.com
Responsables des Juges	Soline DUSAUSOY Marion MARCEL	06.70.14.56.09 06.62.56.80.10	soline.dusausoy@gmail.com marionmarcel347@gmail.com
Responsable PAS			
Responsable Compétitions	Annick SICLAY	06.23.61.17.87	annicksiclay@gmail.com
Responsable des Cadres	Formations de Cadres Animer et ACESS organisées sur les autres départements		
Délégué Administratif	Annick SICLAY	06.23.61.17.87	annicksiclay@gmail.com
SEINE ET MARNE - 77			
Représentante Technique	Stéphanie BOULANGER	06.81.64.02.52	boulangersteph@live.fr
Responsables des Juges	Anaëlle AIME, Audrey FROLOIS, Hugo LAVENTURIER, Mailys VASCONCELOS	07.63.41.64.07	cdgym77.jugementgaf@gmail.com
Responsable PAS	Elodie MONTROCHE	06.67.87.45.42	montroches.e@gmail.com
Responsable Compétitions	Stéphanie BOULANGER	06.81.64.02.52	boulangersteph@live.fr
Responsable des Cadres	Davy ROY	06.16.18.31.42	davyprepaphy@gmail.com
Délégué Administratif			
YVELINES - 78			
Représentante Technique	Laure BOURDIN Marine JOUETTE	06.58.55.09.44 06.58.73.56.79	Laure.babier78@gmail.com Marine.jouette@icloud.com
Responsables des Juges	Laetitia HALARD	06.71.44.81.41	jugesgaf.cdygym@gmail.com
Responsable PAS	Doriane LECOMTE	06.77.31.79.13	dorianelecomte95@icloud.com
Responsable Compétitions	Laure BARBIER	06.58.55.09.44	laure.barbier78@gmail.com
Responsable des Cadres	Jérôme GIANNETTI	06.13.75.01.67	jerome.giannetti@free.fr
Délégué Administratif	Marie Pierre MARCHAND	06.81.55.36.04	marchandmariepierre@orange.fr
ESSONNE - 91			
Représentante Technique	Coralie BELICAM	06.46.79.00.24	coralie.bellicam@orange.fr
Responsables des Juges	Mathilde ARPIN Maele MOUZARD Bénédicte LIU	06.50.16.84.43 06.25.89.04.46 06.77.19.15.69	mathilde.arpin@gmail.com maelle9199@hotmail.fr benedicte.liu@orange.fr
Responsable PAS	Coralie BELICAM	06.46.79.00.24	coralie.bellicam@orange.fr
Responsable Compétitions	Coralie BELICAM	06.46.79.00.24	coralie.bellicam@orange.fr
Responsable des Cadres	Roxane LAROCHE	07.81.85.06.14	cdg91.roxanelarocche@gmail.com
Délégué Administratif	Cédric JAVARD	06.09.13.05.00	cedric.javard@gmail.com

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant Technique	Valentin FURET	06.26.31.28.82	valentin.furet@gmail.com
Responsables des Juges	Bénédicte CHAUME	06.71.91.54.08	benedicte.chaume@gmail.com
Responsable PAS	Valentin FURET	06.26.31.28.82	valentin.furet@gmail.com
Responsable Compétitions	Philippe PORCHE	06.62.11.51.29	ph78porche@gmail.com
Responsable des Cadres	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel@free.fr
Délégué Administratif	Morgane JOB	06.79.39.41.57	morgane.resptech.egr@gmail.com

SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant Technique	Fabrice DEMAZEUX	06.62.05.79.91	fdemazeux@gmail.com
Responsables des Juges	Ramata SOW	06.69.11.96.67	ramata.sow.rs@gmail.com
Responsable PAS	Ludovic CLAVIER	06.70.06.06.18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsable Compétitions	Séverine LESCAUWIER	06.10.20.32.58	Severine.lescawier@wanadoo.fr
Responsable des Cadres	Ludovic CLAVIER	06.70.06.06.18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Délégué Administratif	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	cd93.ffgym@gmail.com

VAL DE MARNE - 94			
Représentante Technique	Séverine ONEPHANDARA	06.86.63.07.07	sevonef@hotmail.com
Responsables des Juges	Sandrine DUCASTELLE	06.76.82.15.82	ducastelle.sandrine@neuf.fr
Responsable PAS	Séverine ONEPHANDARA Marina TARTAGLIONE	06.86.63.07.07 06.51.85.94.98	sevonef@hotmail.com marinatartaglione7@gmail.com
Responsable Compétitions	Séverine ONEPHANDARA	06.86.63.07.07	sevonef@hotmail.com
Responsable des Cadres	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	Manon_h_94700@hotmail.com
Délégué Administratif			

VAL D'OISE - 95			
Représentant Technique	Vanessa MONY	06.69.55.41.34	c_beme@hotmail.com
Responsables des Juges	Elsie LEBACH	06.71.87.15.23	elb.gymnastique@gmail.com
Responsable PAS	Carole PISANI Diane ASSI Vanessa MONY	06.73.62.56.44 06.60.80.59.48 06.69.55.41.34	pisani.carole@gmail.com miniciara95@hotmail.fr vanemony@gmail.com
Responsable Compétitions	Carole PISANI	06.73.62.56.44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsable des Cadres	Carole PISANI	06.73.62.56.44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Délégué Administratif	Richard GRAUX	06.16.45.94.27	richard.graux@sfr.fr



8 ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Site de la FFGym : www.ffgym.com

Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Sites départementales accessibles depuis le site du CRIF

Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage 2021	Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique « Rules » WAG
Programmes FFG	Document de la FFG <ul style="list-style-type: none"> • Performance • Fédéral A • Fédéral B • Programme ACCESS Gym Général • Programme ACCESS Gym GAF 	Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM Rubrique « Base documentaire GAF »

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

CTR : Conseiller Technique Régionale

PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut

Niveau

FFG : Fédération Française de Gymnastique

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PES : Programme d'Excellence Sportive

