

FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

Disciplines AERO : Création artistique type AMP



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux entraîneurs d'enrichir et d'améliorer la note artistique.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Amélioration des pas de base
- Création d'AMP stylisé en rapport avec une musique
- Travailler la performance artistique

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Barre à terre
- Préparation physique orientée sur la ligne de jambe et le coup de pied
- Expression corporelle
- Création chorégraphique

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

MODALITE d'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



6h

(10h à 13h et de 14h15 à 17h15)

DATES :

**Dimanche 12 novembre
2023**

LIEU :

Pantin (93)

FORMATEURS :

Grégory MILAN

Maître de ballet, chorégraphe et préparateur artistique des équipes de France



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb minimum de participants 8
Nb de participants limité à 20

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

90 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 octobre 2023

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AERO.ART



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079

île de France



GYMNOVA

