



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

CRIF GYM

2023/2024



Crédit Photo : R. Galez

BROCHURE TECHNIQUE RÉGIONALE GYMNASTIQUE AÉROBIC

www.crif-ffgym.com



SOMMAIRE

1

Organisation Crifgym

3 Les niveaux de pratique

3 L'organisation des filières

4 L'organisation territoriale francilienne

2

Compétitions

7 Tableau synoptique

8 Calendriers

3

Perfectionnement

10 Projet Fédéral

11 Regroupement de Gymnastes

4

Informations Cadres et Juges

13 Brochure Régionale des Formations

5

Règlementation Générale

15 Gymnastes

18 Juges

19 Informations générales

19 Bons de soutien

6

Contacts

21 Comité Technique Régional

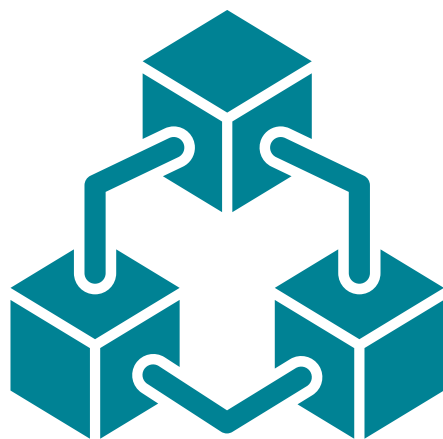
21 Contacts régionaux

7

Annexes

23 Liens utiles

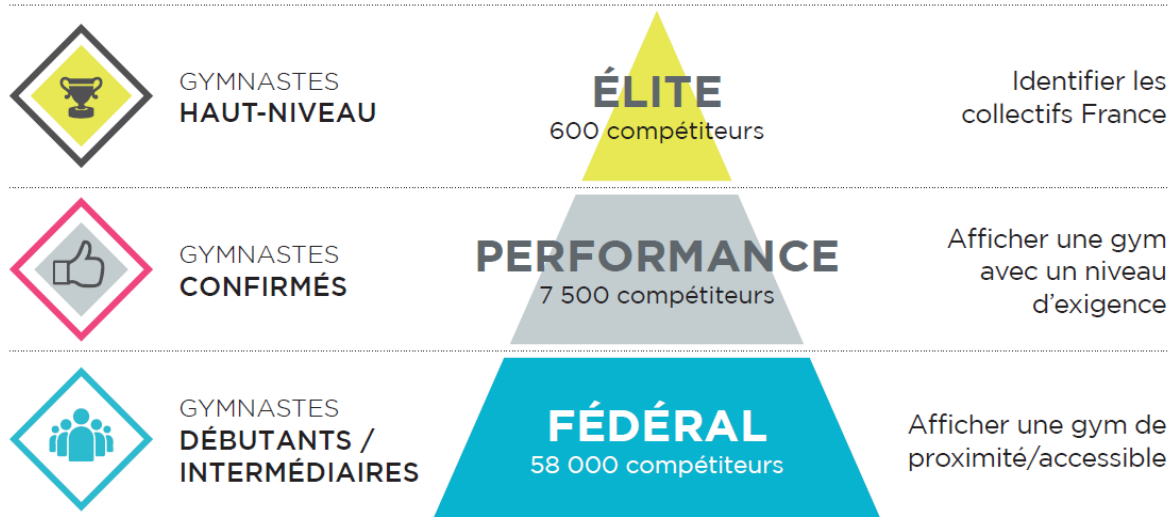
23 Où se procurer la documentation technique



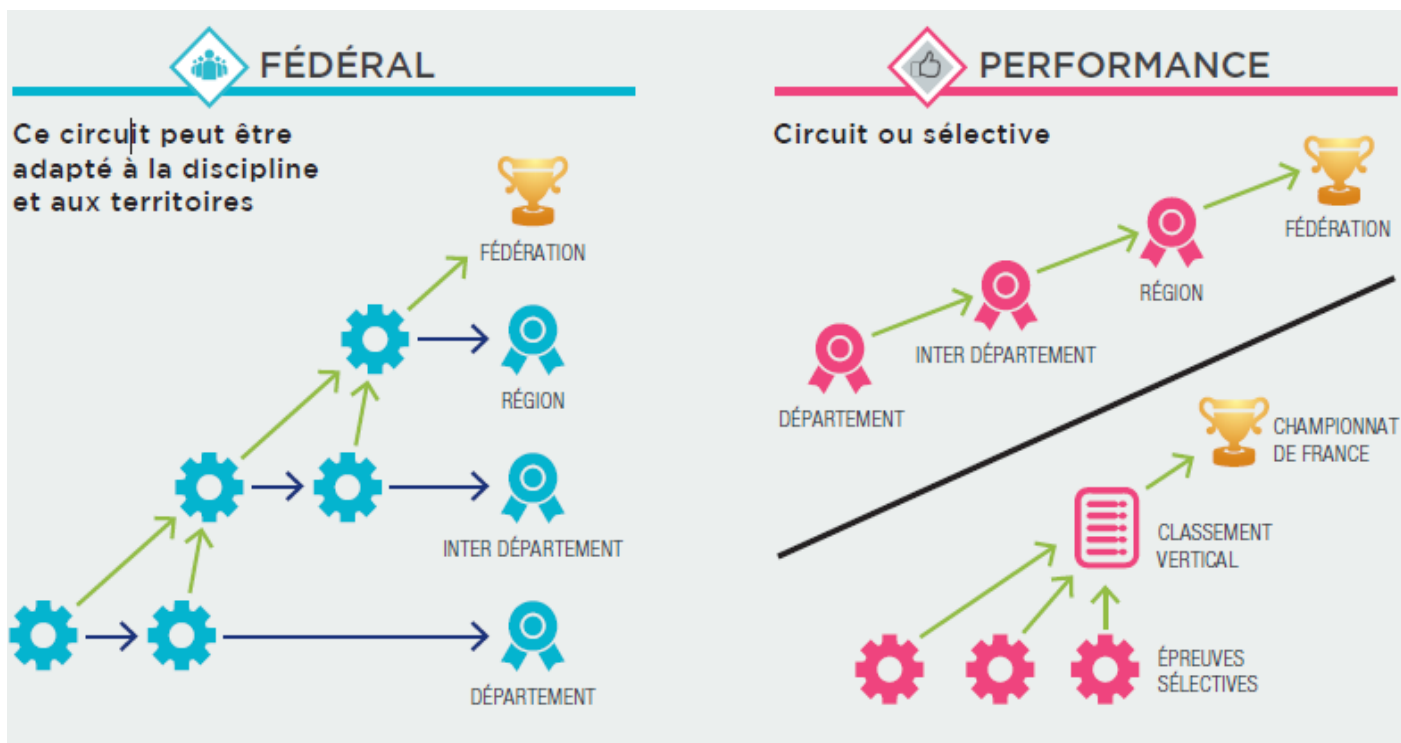
1 ORGANISATION CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



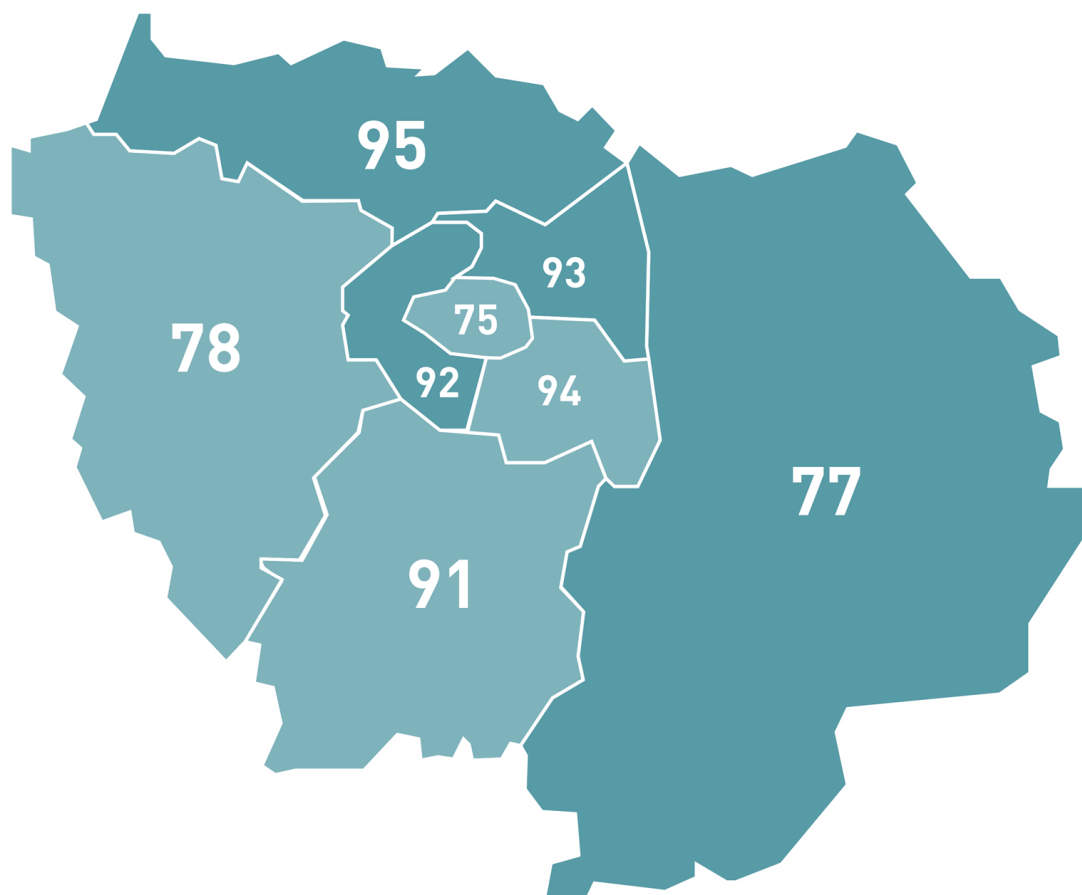
ORGANISATION DES FILIERES



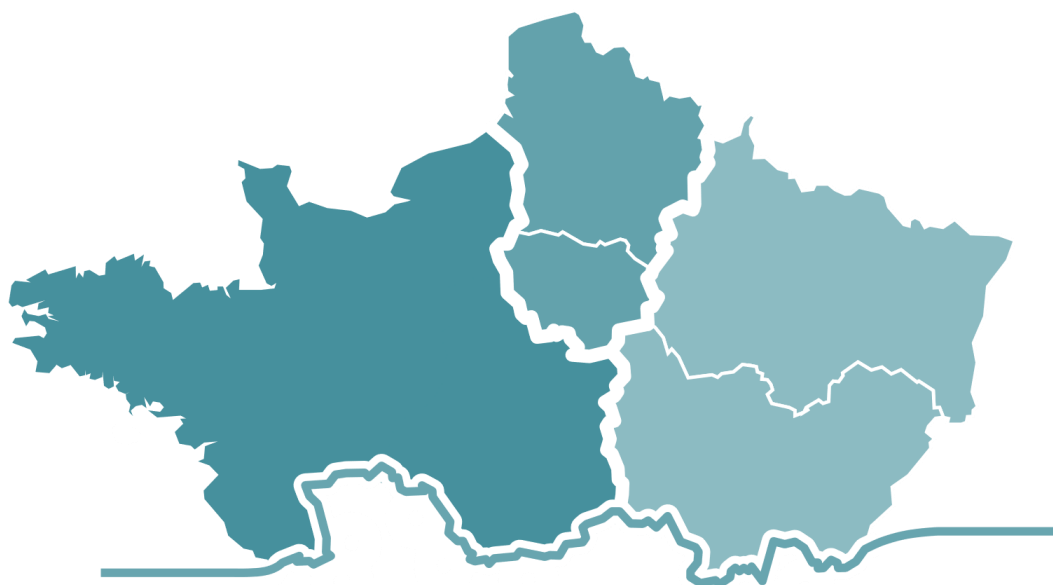
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE



DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL



DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERREGIONAL





2. COMPETITIONS



TABLEAU SYNOPTIQUE

Des détails sur les programmes sont précisés dans la lettre FFGym AEROBIC de la saison en cours

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format*	Tps	Programme	Finalité	Nbre min de juge	
PERFORMANCE	ÉLITE													Programme FIG			Nationale	FIG	
	NATIONALE A												15-17 ans	18 ans et +	SF/SH,TR,GR (5 ou 6) 15ans et +	1'25 : TR/GR 1'20 : SH/SF	FIG aménagé : Routine libre	Nationale	1 JA + 6 juges (2E + 2A + 2D)
								12-14 ans							SF, TR, GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
								10-14 ans							SH	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
	NAT.														GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre	Nationale	
								10-11 ans							SF, TR	1'25	FIG aménagé : Routine libre		
	NATIONALE B														HILO STEP	5 à 8	FIG aménagé : Routine libre	Nationale	
															TR, GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
																IMPOSÉ	Imposé NB 11 ans ou libre		
															12 ans et +	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A												18 ans et +	AÉRO	5 à 10 Solo Trio	1'15	FFG : Routine libre	Nationale Régionale ou regroupement	1 JA + 4 E
														AÉRO	5 à 10 Solo Trio	1'15	FFG : Routine libre	Nationale Régionale ou regroupement	
															AÉRO ou HILO	5 à 10 Solo Trio	IMPOSÉ	FFG : Imposé	
														AÉRO	10-14 ans		FFG : Imposé (3 routines au choix)	Régionale ou Regroupement ou Inter-régionale**	
														HILO STEP	10 ans et +		Imposé D'Jumpy avancé ou libre		
FÉDÉRALE B														AÉRO ou HILO	7-9 ans				
														AÉRO avancé	9 ans				

* SF = Solo Femme / SH = Solo Homme / TR = Trio / GR = Groupe

** Finalité inter-régionale laissée à l'appréciation des comités régionaux qui composent chaque inter-région.

Un gymnaste ne peut pas concourir dans 2 trios ou dans 2 groupes et dans plus de 3 catégories

La filière Nationale Step et HILO 12 ans et + est ouverte aux gymnastes concourant en filières Nationale B et Nationale A (et un/une gymnaste de Fédérale A Maximum)

CALENDRIER 2023-2024

FINALITE RÉGIONALE (FEDERALE - A SOLO/TRIO ET B)

Compétitions	Dates	Lieux	Observations
Interdépartementaux	03 ou/et 04 février 2024	À définir	
Région	09 ou/et 10 mars 2024	À définir	
Inter-régions	30 et 31 mars 2024	À définir	

FINALITE NATIONALE (FEDERAL A GROUPE, NATIONAL A, NATIONAL B, NATIONAL, ÉLITE)

Compétitions	Dates	Lieux	Observations
Interdépartementaux	03 ou/et 04 février 2024		
Région	09 ou/et 10 mars 2024		Ouverte à tous les clubs de la région IDF
Inter-régions	30 et 31 mars 2024		
Championnat France	18 et 19 mai 2024	À définir	Ouvert aux qualifiés du Championnat régional (en Fédéral A) et aux qualifiés du championnat inter-régional (Nationaux A et B)

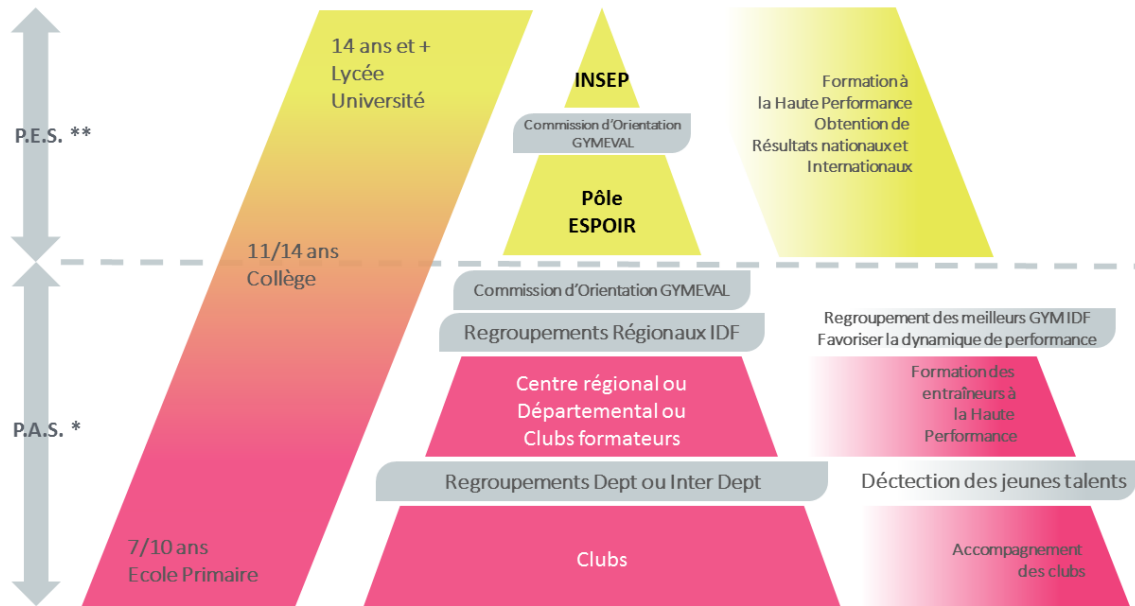


3. PERFECTIONNEMENT





PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive

REGROUPEMENT DE GYMNASTES



FILIERE DEVELOPPEMENT ET PERFORMANCE

REGROUPEMENTS OUVERTS A TOUS LES CLUBS :

Les regroupements ont été organisés pour cette année selon deux pôles : développement et performance. Le premier (développement) s'adresse davantage aux gymnastes évoluant en catégorie fédérale. Le second (performance) portera sur des thèmes enrichissant la pratique des gymnastes évoluant en catégorie Nationale.

Tous les clubs d'Ile de France peuvent rentrer dans la dynamique des regroupements et profiter des interventions des techniciens qui animeront les différentes rencontres.

L'objectif de ces regroupements est de proposer des entraînements différents et nouveaux, permettant aux gymnastes de progresser et/ou de compléter leur pratique sportive, quel que soit leur niveau initial.

Chaque rencontre proposera donc un/des thème(s) différent(s).

Tout club présentant des athlètes mineurs doit être représenté par une personne accompagnatrice majeure. De plus, proposer ces regroupements se voulant des moments importants de formation et de partage tant pour les athlètes, que pour les entraîneurs, il est vivement conseillé qu'un entraîneur minimum y assiste.

CALENDRIER PREVISIONNEL DES REGROUPEMENTS :

Ci-dessous, un calendrier prévisionnel qui sera réajusté et complété en fonction de la programmation des stages nationaux et de la candidature des clubs pour les recevoir, (attention parfois il sera indispensable d'avoir accès à un parquet).

Inscriptions via le site du CRIFGYM. Les informations précises seront envoyées aux clubs en amont des stages

Date limites d'inscription 10 jours avant pour les regroupements et 15 jours avant pour le stage.

Coûts : 3,00 € / heure

DEVELOPPEMENT & PERFORMANCE

DATE	LIEUX	THEMES (provisoires)	Durée
Dimanche 08 octobre	Pantin	Perfectionnement en techniques de danse et chorégraphie	Matin : fédéral Après-midi : performance
Vacances Octobre	Massy	A destination des gymnastes Performance (national A et B)	3 jours
Dimanche 10 décembre	Pantin	Perfectionnement en techniques de danse et chorégraphie	Matin : fédéral Après-midi : performance
Dimanche 21 janvier	Pantin	Perfectionnement des routines de compétition	Matin : fédéral Après-midi : performance
1er ou 02 juin	À définir	Réalisation des Access gym aérobic (niveaux blanc et jaune)	



4. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



INFORMATIONS CADRES ET JUGES

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES FORMATIONS DE JUGES ET DE CADRES SE TROUVENT DANS LA BROCHURE DES FORMATIONS DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE, TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE DU CRIFGYM

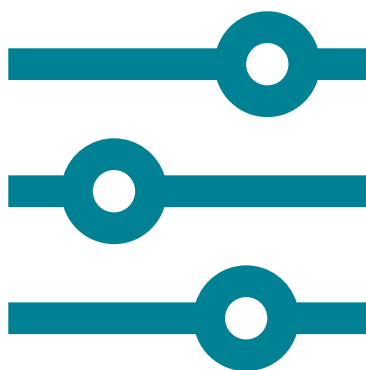
Seront organisées cette saison :

- Les formations de juges
 - Niveau 1 : 09/10 décembre 2023
 - Niveau 2 : 13 et 14 janvier 2024
 - Niveau 3 : 13 et 14 janvier 2024
- Les recyclages de juges :
 - Les recyclages des niveaux 1 à 3 sont possibles durant les formations (même jours et horaires / niveaux)

Les formations d'aide-animateurs

- Les formations d'animateurs
- La formation professionnelle
- Les formations continues

Les formations 1/2/3 sont ouvertes aux entraîneurs gratuitement (formation continue) et sans passation de l'examen.



5. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM



GYMNASTES

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER




Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements » 

Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

Montant acquitté	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
80.00		
00.00		Payer

Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

40.00	40,00
Total: 80,00 €	
VOIR LE REÇU VOIR LE RÉCAPITULATIF RETOUR	

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

REGLEMENTATION CONCERNANT LES FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifié.e.s pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considéré.e.s comme engagé.e.s. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€ Duo : 25,00 € Trio : 30,00 €	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- a. Le paiement des engagements s'effectue à réception de facture.
- b. Paiement auprès du **CRIFGYM** (**privilégier les modes électroniques : virement, e-paiement ou carte bleue**) :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - E-paiement : directement via EngaGym

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Catégories	COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES	COMPETITIONS REGIONALES
Groupes	20 €	32 €
Individuel	10 €	18 €
Trio	16 €	20 €
Fédéral B	16 €	20 €

JUGES

IMPORTANT, RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION FÉDÉRALE CONCERNANT LES COMPÉTITIONS :

En Fédéral B, chaque club devra présenter obligatoirement une personne licenciée FFG, juge ou non, quelle que soit la discipline. Une formation préliminaire aura lieu lors de la compétition.

Les clubs qui engagent des équipes Fédéral A doivent présenter au minimum un juge niveau 1.

Les clubs qui engagent des gymnastes en catégories nationales B doivent présenter un juge de niveau 2 minimum.

Les clubs qui engagent des gymnastes en catégories nationales A et Nationale HILO/STEP doivent présenter un juge de niveau 3 minimum.

Les clubs doivent présenter un juge par division engagée.

Exemple : 1 équipe en fédéral B, 2 équipes en fédéral A, 1 trio en national B et 1 solo en national A = 4 juges doivent officier pour le club, avec les niveaux minimums requis.

Selon le nombre d'engagé d'un club dans une même division, le comité technique régional pourra demander un deuxième juge afin que le panel soit complet.

ENGAGER DES JUGES

QUAND ENGAGER DES JUGES

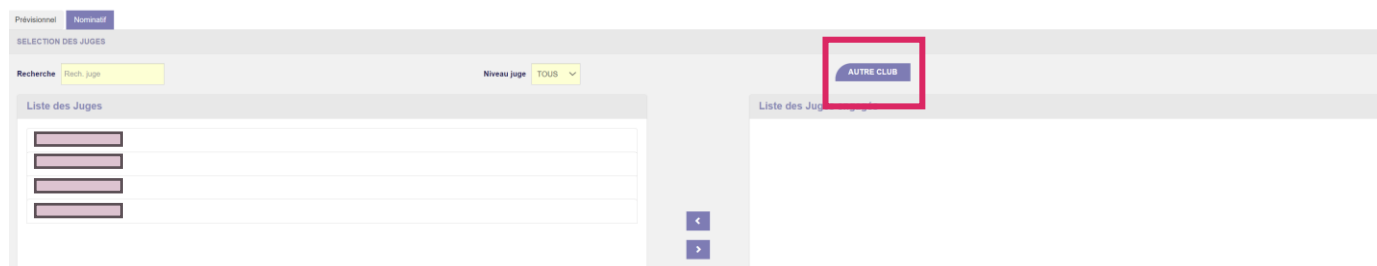
Pour les compétitions interdépartementales et régionales, il sera demandé à chaque club d'engager son juge au moins 10 jours avant la compétition concernée.

COMMENT ENGAGER DES JUGES

Dans l'Extranet fédéral dans le même évènement que pour vos gymnastes.

Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge
19/03/2023 - 19/03/2023	AER / CHPT REGIONAL IDF / PERF-FED	ETAMPES	Région				

Si vous avez recours à un.e juge licencié.e dans un autre club, l'engagement est dorénavant à effectuer par vos soins dans Engagym.



Le club d'appartenance de ce juge reçoit une notification qu'il doit approuver.

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

MUSIQUES

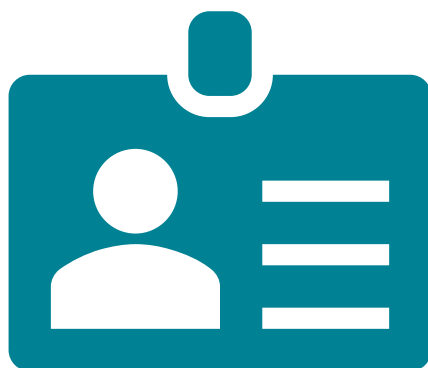
Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 10 jours avant la compétition.

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

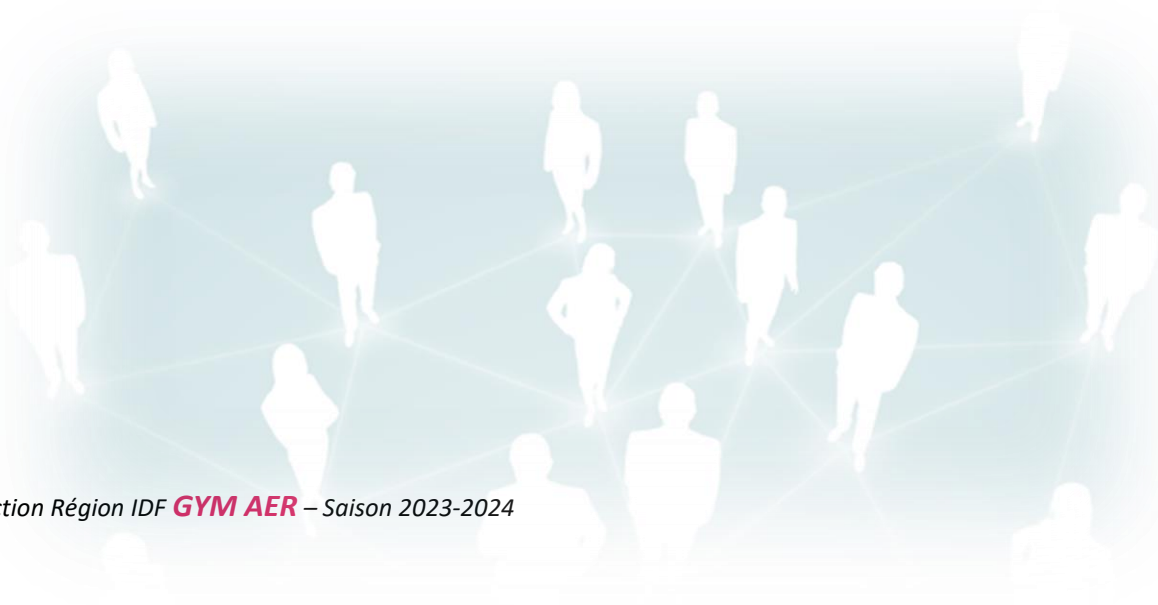
Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans



7. CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Référente Technique Régionale	Béatrice COIRE	06 60 59 40 36	beacoire@yahoo.com
Responsable des juges IDF	Cédric BEAUJARD	06 27 01 66 68	beaujardcedric1@gmail.com
Responsable formations juges			
Responsable formations cadres IDF	Florian FATNASSI	06 60 13 87 83	florianfatnassi@gmail.com
Membre	Michel AURAT	06 03 35 01 56	m.aurat@free.fr
Membre	Vanessa BALDACCHINO	06 69 94 73 97	vbaldacchino01@gmail.com
Membre	Ludivine BAUDOIN	06 87 42 71 43	Baudouin.ludivine@yahoo.com
Membre	Fabrice BEAUVALLET	06 33 81 97 22	beauvalletf@yahoo.fr
Invitée	Caroline GODARD	06 42 57 52 67	godard.caroline@yahoo.fr
Invitée	Enola MICHARD	07 78 88 21 31	enolamichardpro@gmail.com
Référente CRIFGYM	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04 06 30 32 91 06	muriel-bruno@crif-ffgym.fr

CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	Thomas-thibedore@crif-ffgym.fr



8 ANNEXES

LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Site de la FFGym : www.ffgym.fr

Site de la FIG : [www. https://www.gymnastics.sport/](https://www.gymnastics.sport/)

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Télécharger sur https://www.gymnastics.sport/
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Brochures techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Téléchargeable sur le site de la FFGYM