

Pôle Espoir

Vivre sa passion, s'accomplir, réussir sa scolarité

Île-de-France
Meaux

Gymnastique Artistique Féminine
Fédération Française de Gymnastique



ericbesson9@icloud.com





SOMMAIRE

1.	LES OBJECTIFS	P.1
2.	L'ORGANISATION	P.1
3.	L'ÉQUIPE TECHNIQUE	P.2
4.	MOYENS MIS EN ŒUVRE	P.2
5.	SUIVI MÉDICAL	<u>P.3</u>
6.	INTERNAT	P.3
7.	ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	P.4
8.	POUR QUI ?	P.5
9.	CONDITIONS D'ADMISSION	P.5
10.	PRÉSENTATION DU GYMNASSE CONDORCET	P.6
11.	MOYENS D'ACCÈS	P.7
12.	PARTENAIRES	P.8
13.	CONTACTS	P.8

LES OBJECTIFS

Le Pôle Espoir est une structure labellisée par la Fédération Française de Gymnastique. Il est intégré dans le Parcours de Performance Fédéral (PPF). Cette structure a plusieurs objectifs :



Formation préparatoire

Former des gymnastes féminines à partir de 11 ans. Celles-ci participeront aux compétitions de référence (Revue d'effectifs, Championnats de France Elite, Sélections) avec l'objectif d'intégrer les collectifs nationaux, mises en place par la Fédération.

Une orientation vers les Pôles France sera proposée par la DTN. Le Pôle Espoir occupe une place déterminante dans l'orientation et l'accompagnement du gymnaste (développement de la culture de l'excellence).



Réussite scolaire



Évolution du
niveau de
pratique



Apprentissages
des codes du bon
sportif



Développement
des
connaissances
sur la
gymnastique



Poursuivre sa
carrière

L'ORGANISATION

Il existe une réelle organisation au sein du Pôle Espoir avec notamment :



Un suivi médical.



Une mise en place d'entraînements biquotidiens inclus dans l'emploi du temps.



Des compétitions.



Des interventions techniques de qualité.



Des relations permanentes scolaire/sportif.



Une possibilité d'hébergement à la maison des gyms (internat) ou dans sa propre famille.

L'ÉQUIPE TECHNIQUE

Encadrement technique composé d'entraîneurs en charge de la préparation technique et d'intervenants dans les différents domaines de la préparation sportive (préparation physique, chorégraphie, etc).

Un professeur d'EPS du collège assure le lien entre l'école et la structure.

Coordinateurs du Pôle Espoir

Eric BESSON
ericbesson9@icloud.com

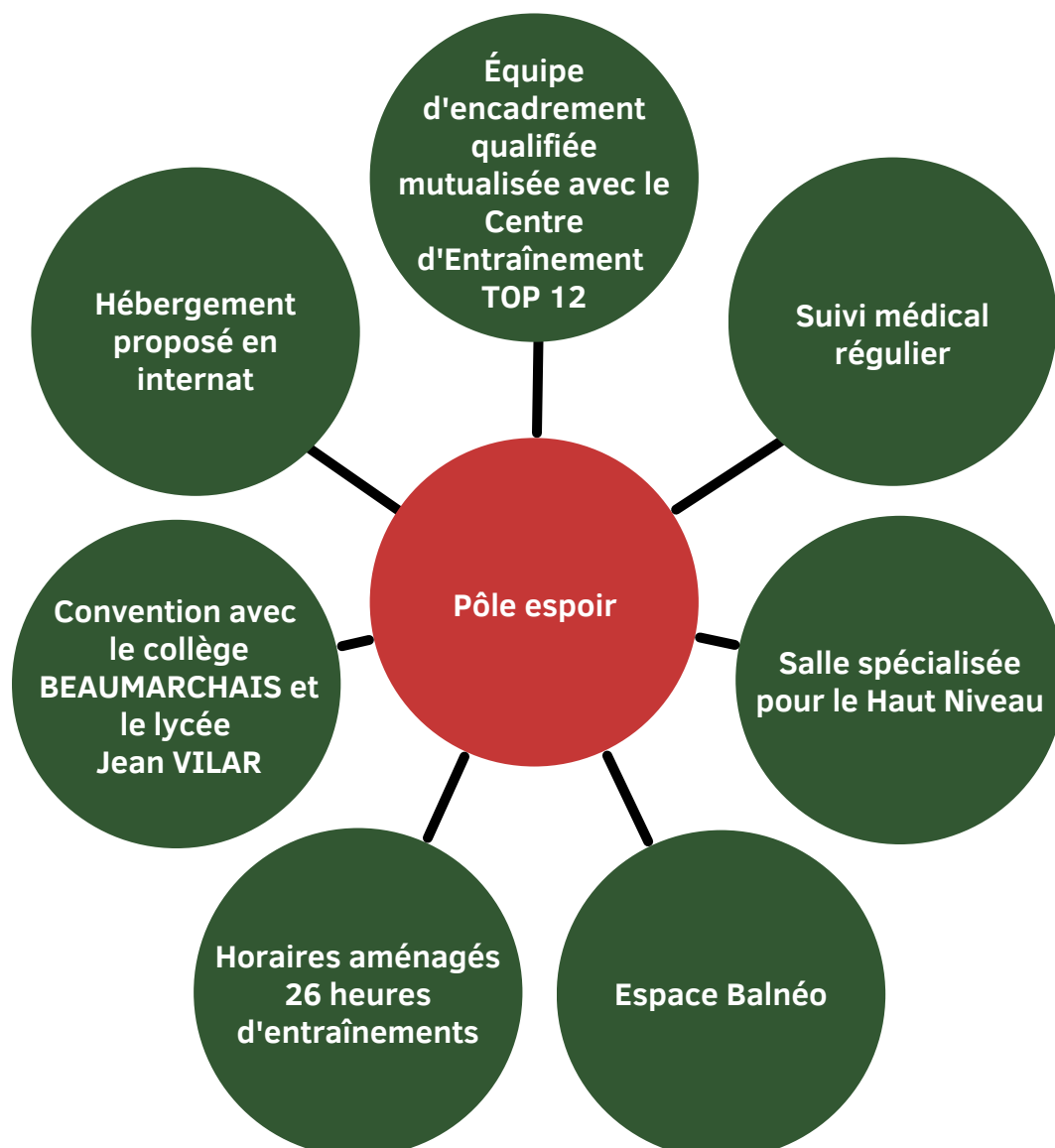
Patrick ANDREANI
patrickandreani2a@gmail.com

Entraîneur

Sarah SALENS

Des intervenants sur la préparation gymnique, acrobatique et physique interviennent toutes les semaines.

MOYENS MIS EN OEUVRE



SUIVI MÉDICAL

Une attention toute particulière est portée à la santé et au respect de l'intégrité physique et morale de chaque gymnaste.

L'ensemble du secteur médical est assuré par deux médecins du sport qui coordonnent les différents intervenants (kinésithérapeute , diététicienne, ostéopathe, psychologue...).

Ces médecins sont en charge du suivi médical au quotidien ainsi que du suivi longitudinal (suivi règlementaire). Ils dépendent de l'Office Médical des Sports de la ville (plateau technique à proximité du gymnase) et sont régulièrement de passage sur le site d'entraînement.

L'équipe médicale travaille en étroite collaboration avec les entraîneurs du Pôle espoir. Le bilan médical est effectué sur le plateau technique de Meaux.



Salle de soin



Sauna



Jacuzzi et bain froid

INTERNAT



La ville de Meaux met à disposition un pavillon pour le logement des internes à 800m du Pôle Espoir.

Il est composé, en plus des chambres qui peuvent accueillir jusqu'à 16 sociétaires, d'une salle de vie commune, d'une salle d'études ainsi que d'un cabinet médical pour les soins.

L'hébergement est placé sous la responsabilité d'une maîtresse d'internat qui exerce les fonctions de suivi des devoirs, d'accueil et de surveillance des gymnastes.

ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

La notion de “Double projet” est la priorité des équipes pédagogiques.

COLLÈGE BEAUMARCHAIS

Rue Beaumarchais,

77100 Meaux

Tél : 01.60.27.72.62

Section d'excellence Sportive de la 6ème à la 3ème

LYCÉE JEAN VILAR

83, avenue Salvador Allende,

77100 Meaux

Tél : 01.60.23.00.00

Section d'excellence Sportive de la Seconde à la Terminale.

Les gymnastes scolarisées au collège Beaumarchais et au lycée Jean Vilar bénéficient d'un emploi du temps permettant un entraînement biquotidien quatre fois par semaine.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
7h30-11h	8h-9h	8h-12h	7h30-11h	7h30-11h	F A M I L L E
11h-12	9h-12h45		11h-12	10h-13h	
REPAS	REPAS	REPAS au GYMNASE	REPAS	REPAS	
12h40-15h55	12h40-15h55	14h-17h30	12h40-15h55	12h40-15h55	
16h-19h	16h-19h	TEMPS LIBRE	16h-19h	16h-19h	
REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
TRAVAIL SCOLAIRE - TEMPS LIBRE	TRAVAIL SCOLAIRE - TEMPS LIBRE	TRAVAIL SCOLAIRE - TEMPS LIBRE	TRAVAIL SCOLAIRE - TEMPS LIBRE	TRAVAIL SCOLAIRE - TEMPS LIBRE	

TEMPS SCOLAIRE

ENTRAÎNEMENTS

L'emploi du temps est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié selon les années.

POUR QUI ?



Pour les filles.



À partir de la 6ème.



Ayant un fort potentiel et un vécu gymnique.



Souhaitant une formation préparatoire.



CONDITIONS D'ADMISSION

1

Détection régionale
Les comités organisent les selections des gymnastes

2

Participation au stage national
GYMEVAL (dossier à remplir en ligne sur le site de la FFGym)

3

Proposition d'intégration par le DTN

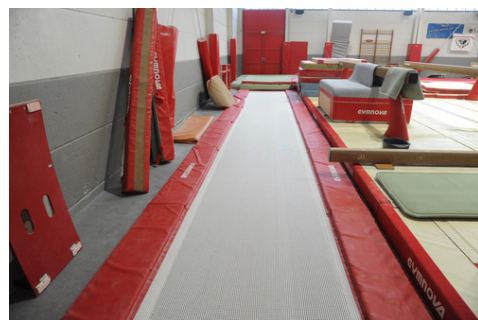
PRÉSENTATION DU GYMNASÉ CONDORCET



Une salle spécialisée
en Haut Niveau

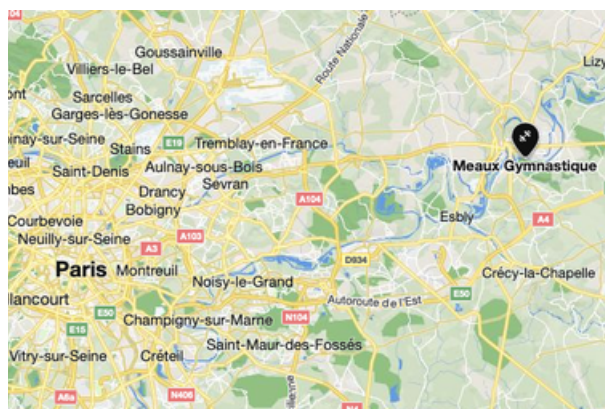


Une salle de
muscultation



Une salle de
chorégraphie





MOYENS D'ACCÈS

GYMNASE CONDORCET, Allée Condorcet 77100 Meaux

À 45 minutes de Paris



Train Gare de l'Est : 25 minutes entre Meaux et Paris



GARE RER + TGV à Marne la vallée (30min de Meaux)



Autoroute A4



Route N3



Aéroport ROISSY CHARLES DE GAULLE (30 min)



Aéroport ORLY (45min)



Bus : Gare/ gymnase / établissement scolaires / Internat

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES PRIVÉS



CONTACT

Secrétariat :
[carine-poyau@crif-ffgym/fr](mailto:carine-poyau@crif-ffgym.fr)

Coordinateur du Pôle Espoir :
 Eric BESSON
ericbesson9@icloud.com

Patrick ANDREANI
patrickandreani2a@gmail.com

Adresse du lieu du Pôle Espoir
 Gymnase Condorcet
 Allée Condorcet
 77100 Meaux

 <https://meaux-gymnastique.fr>



 <https://www.ffgym.fr/>

