

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

CRIF *Gym*

# Parkour

## CIRCUIT NATIONAL ETAPE ILE-DE-FRANCE

SPEED & FREESTYLE



11 et 12  
février 2023

**Complexe Sportif Colette Besson**

76 avenue de Verdun  
93230 Romainville

**ENTREES : 5 €**

 Ville de Romainville

**Gratuit pour les licenciés et – 12 ans**



 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

**GYMNOVA**  
Quatro  
FREEDOM TO PERFORM

 Région  
île de France

# Parkour

## CIRCUIT NATIONAL FFGYM ETAPE ILE DE FRANCE



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE DE FRANCE



11 et 12 FEVRIER 2023



**Complexe Sportif Colette Besson**  
76 avenue de Verdun  
93230 Romainville



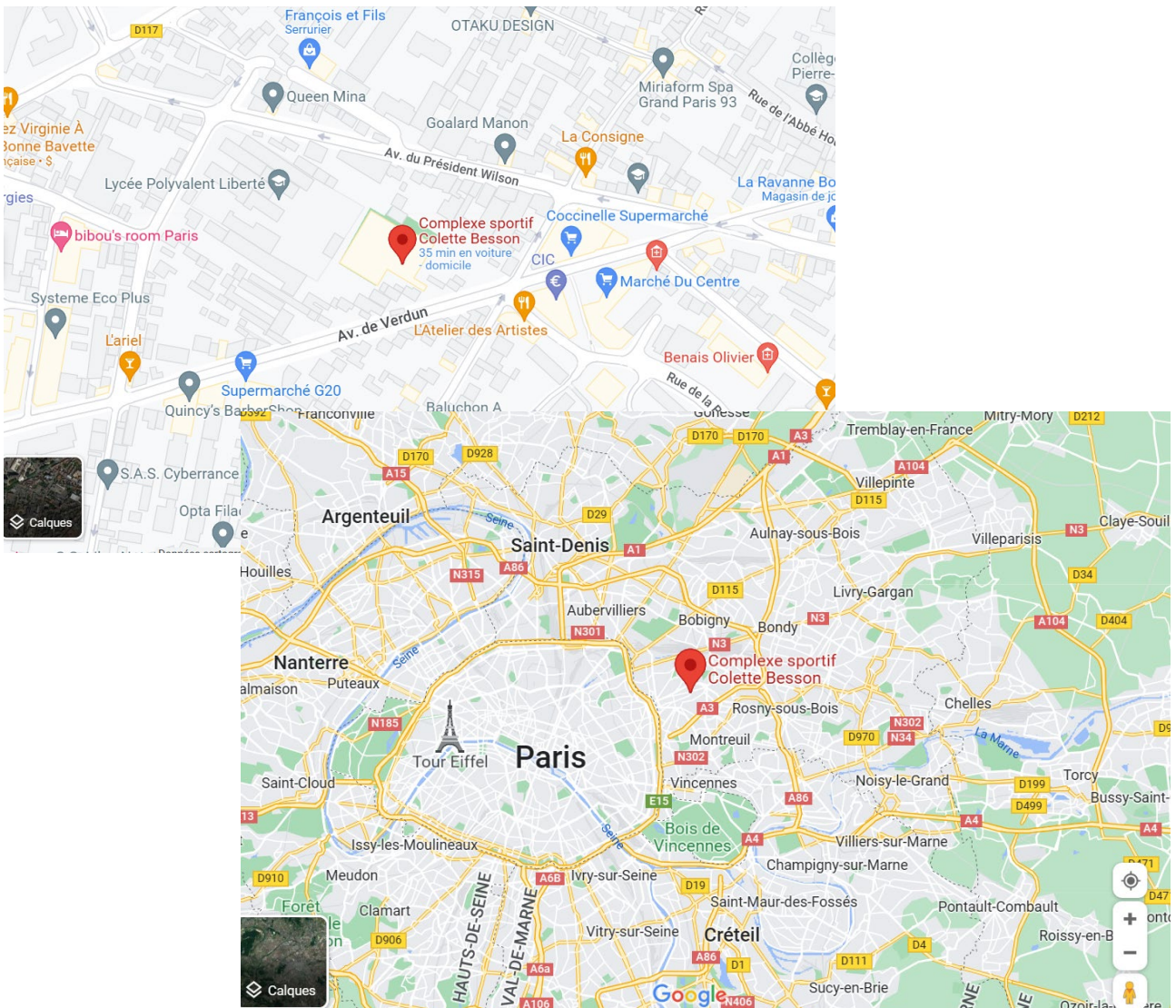
PK – Dossier compétition 11 et 12 février 2023

# Parkour



## LIEU

Complexe Sportif Colette Besson  
76 avenue de Verdun  
93230 Romainville



# Parkour



## ENGAGEMENTS

Compétition ouverte aux licenciés FFGym. La licence avec la spécialité PK est obligatoire.

Pour ce faire, vérifiez bien sur votre fiche club dans FFGYMLICENCE, que la spécialité PARKOUR est bien ajoutée (voir exemple ci-dessous)

Informations générales	Dirigeants	Correspondance	Statuts	Club employeur	Responsables et Cadres	Sites d'entraînement	Contrôle d'honorabilité
Adresse2: <input type="text"/>							
Adresse3: <input type="text"/>				Ville: <input type="text"/>			
Code Postal: 92350							
Ville: LE PLESSIS ROBINSON							

Spécialités	Qualité
<input type="button" value="+"/> <input type="button" value="-"/> Aucune sélection	<input type="text"/>
GYM ARTISTIQUE FEMININE	
GYM POUR TOUS	
<input checked="" type="checkbox"/> Baby Gym	
<input type="checkbox"/> Gym +	
<input checked="" type="checkbox"/> Autre	
PARKOUR	

Si ce n'est pas le cas, il faut cliquer sur le petit + et ajouter cette discipline puis revenir sur les licences en indiquant la discipline PK.

Pour toutes questions à ce sujet ou pour tous problèmes d'engagement, vous pouvez contacter Mme POYAU Carine : [carine-poyau@crif-ffgym.fr](mailto:carine-poyau@crif-ffgym.fr) ou 06 07 16 29 09

Les engagements nominatifs sont à réaliser sur Engagym. Chaque épreuve nécessite un engagement de manière dissociée : Parkour speed / Parkour freestyle

Vous pouvez d'ores-et-déjà y procéder en vous connectant via le lien suivant : [ENGAGYM](https://engagym.com)



La date de fin d'engagement est fixée au 29/01/2023

**Aucune inscription ne sera possible sur place.**

# Parkour



## TARIFS

**Tarif : Fédéral 16,40€ - Performance : 22,00 €**

Le règlement s'effectue à réception de la facture, après la compétition

Le règlement peut s'opérer :

- Par virement :

IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175

BIC : CMCIFR2A (à privilégier)

- Par chèque :

À l'ordre du CRIFGYM situé 1 Allée Scheurer Kestner, 92150 SURESNES

- Par carte bleue : [Lien paiement CB](#)



En précisant dans le libellé du virement, du paiement en ligne ou au dos du chèque :

**Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + le N° de facture**

# Parkour



## ACCREDITATIONS

Les accréditations sont à demander via Engagym.

Pour ce faire, engagez les cadres que vous souhaitez voir accrédités pour la compétition dans les catégories :

- « Accréditation Entraîneur »
- « Accréditation Dirigeants »

Les gymnastes bénéficieront également d'accréditations sur la base des engagements réalisés.

L'ensemble des accréditations vous sera remis le jour de votre arrivée, à l'accueil.



## ACCUEIL DES CLUBS

L'accueil des clubs aura lieu dans le hall du gymnase Colette Besson, 1 heure avant le début de la compétition le samedi et le dimanche

Les documents remis à l'accueil : accréditations, programme définitif de la compétition.



## BILLETTERIE

Bons de soutien au club organisateur :

- Tarif unique : 5 €
- Gratuit pour les licenciés et pour tous les moins de 12 ans (sur présentation d'un justificatif, attestation licence...)

**Il est impératif que les clubs préviennent les parents/accompagnants que les entrées sont payantes.**

# Parkour



## TENUE

La tenue de compétition doit être adaptée à la réalisation de mouvements et déplacements en toute sécurité quelle que soit l'épreuve.

La tenue de compétition ne peut présenter aucun texte, symbole et dessin présentant des thèmes de guerre, de violence, de religion, de politique, d'alcool, de sexe et de drogues ou de tout autre sujet offensant.

Les bijoux ou tout autre objet (montre, bague...) ne sont pas autorisés.

Les athlètes peuvent porter des T-shirts, des polos avec ou sans manches. Ils sont libres de porter des shorts, des pantalons courts, des survêtements ou des pantalons.

Les vêtements doivent être propres et exempts de trous.

Les athlètes doivent porter des chaussures de sport ou de course appropriées au choix. Il est recommandé d'avoir une paire de chaussures avec attache afin de bien maintenir le pied et la cheville afin de réduire tout risque de blessure.

Tout entrave à ces règles pourra occasionner des pénalisations ou non autorisation à participer aux épreuves.

Ces règles sont également applicables à l'encadrement ou entraîneur des traceurs ou FreeRunneurs.



## CONTACTS/RESPONSABLES

Responsable administratif : Carine POYAU – [carine-poyau@crif-ffgym.fr](mailto:carine-poyau@crif-ffgym.fr) – 06 07 16 29 09

Coordonnateur régional : Thomas THIBEDORE - [thomasthibedore@gmail.com](mailto:thomasthibedore@gmail.com)

Responsable technique : Clément AGOGUE - [clement.agogue@gmail.com](mailto:clement.agogue@gmail.com)

Contact FFGym : Djamel LOUCIF - [djamel.loucif@ffgym.fr](mailto:djamel.loucif@ffgym.fr)

Responsable Club Romainville : Gwen MAILLE-BENZERARA - [lenvolromainville@laposte.net](mailto:lenvolromainville@laposte.net)

# Parkour



## RESTAURATION

Une buvette sera à disposition pendant toute la durée de la compétition.

Possibilité de restauration aux alentours du gymnase.



## HEBERGEMENT



[LIEN SUR LES HOTELS A PROXIMITE](#)



## STATIONNEMENT

Un parking dédié sera accessible à proximité du gymnase, toutefois nous attirons votre attention sur le jour de marché



# Parkour

## INFORMATIONS TECHNIQUES

Se référer au [règlement technique Parkour 2022/2023](#)



## DÉROULEMENT TECHNIQUE

La compétition Parkour se déroule sur deux espaces intérieurs :

- Un espace pour l'échauffement corporel (chaussures interdites dans la salle spécialisée) ;
- Un espace spécifique en intérieur pour la compétition avec un parcours proposant différents modules rigides.

## TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

30 minutes maximum d'échauffement en salle annexe

## PROGRAMME PREVISIONNEL

### HORAIRES EN FONCTION DES ENGAGEMENTS

Samedi 11 février 2023 : EPREUVES DE FREESTYLE HOMMES ET FEMMES (PKF)

- Fédéral et F 12-14 ans / Performance 12-14 ans
- Fédéral 15-17 ans / Performance 15-17 ans
- Fédéral 18 ans et + / Performance 18 ans et +

Dimanche 12 février 2023 : EPREUVES DE SPEED HOMMES ET FEMMES (PKS)

- Fédéral 12-14 ans / Performance 12-14 ans
- Fédéral 15-17 ans / Performance 15-17 ans
- Fédéral 18 ans et + / Performance 18 ans et +